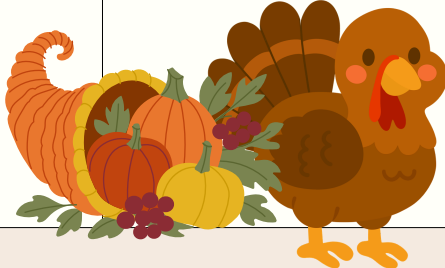


ALMUERZO DE LA ESCUELA SECUNDARIA WYASD

NOVIEMBRE DE 2026

EL MENÚ ESTÁ SUJETO A CAMBIOS.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>2 Sándwich de desayuno: papas ralladas, zanahorias, peras y leche.</p> <p>Alternativa: Pizza, sándwiches calientes variados y opciones de comidas frías.</p>	<p>3 Tirás de pollo Buffalo, panecillo, papas gratinadas, zanahorias, fresas congeladas, leche. Alternativa: pizza, sándwiches calientes variados y opciones de comidas frías.</p>	<p>4 Sándwich de queso a la plancha Sopa de tomate Zanahorias Puré de manzana Leche</p> <p>Alternativa: Pizza, sándwiches calientes variados y opciones de comidas frías.</p>	<p>5 Salida anticipada sin almuerzo</p>	<p>6 Sin escuela no hay almuerzo</p>
<p>9 Bol de puré de patatas con pollo, panecillo, puré de patatas, maíz, melocotones, leche. Alternativa: pizza, sándwiches calientes variados y opciones de comidas frías.</p>	<p>10 Tacos para llevar (carne de res) Lechuga Crema agria/Salsa Maíz mexicano Duraznos Leche Alternativa: Pizza, sándwiches calientes variados y opciones de comidas frías</p>	<p>11 Pizza Crunchers con salsa marinara, panecillo, brócoli, puré de manzana, leche. Alternativa: pizza, sándwiches calientes variados y opciones de comidas frías.</p>	<p>12 Hamburguesa con queso, papas fritas, frijoles horneados, puré de manzana, leche</p> <p>Alternativa: Pizza, sándwiches calientes variados y opciones de comidas frías.</p>	<p>13 Sandwich italiano de embutidos, patatas fritas SunChips, brócoli, zanahorias, puré de manzana, leche. Alternativa: pizza, sándwiches calientes variados y opciones de comidas frías.</p>
<p>16 Rotini con salsa de carne Palitos de pan con ajo Judías verdes Fresas congeladas Leche</p> <p>Alternativa: Pizza, sándwiches calientes variados y opciones de comidas frías.</p>	<p>17 Pollo General Tso, arroz sazonado, brócoli, helado de leche</p> <p>Alternativa: Pizza, sándwiches calientes variados y opciones de comidas frías.</p>	<p>18 Bolsa de snacks con brócoli, peras y leche: costillas de cerdo a la barbacoa.</p> <p>Alternativa: Pizza, sándwiches calientes variados y opciones de comidas frías.</p>	<p>19 Almuerzo de Acción de Gracias Pavo, relleno, salsa, puré de patatas, judías verdes, peras, leche</p> <p>Alternativa: Paquete de mantequilla de maní y mermelada</p>	<p>20 Panecillo doble para mojar, brócoli, frijoles horneados, duraznos congelados, leche. Alternativa: pizza, sándwiches calientes variados y opciones de comidas frías.</p>
<p>23 Bol de burrito (pollo) Crema agria/Salsa Maíz mexicano Peras Leche</p> <p>Alternativa: Pizza, sándwiches calientes variados y opciones de comidas frías.</p>	<p>24 Perrito caliente, papas fritas, frijoles horneados, duraznos, leche</p> <p>Alternativa: Pizza, sándwiches calientes variados y opciones de comidas frías.</p>	<p>25 Sin escuela no hay almuerzo</p>	<p>26 Sin escuela no hay almuerzo</p>	<p>27 Sin escuela no hay almuerzo</p>
<p>30 Sin escuela no hay almuerzo</p>				

Información importante sobre las comidas

Precios



Desayuno - \$0.00 Almuerzo regular - \$0.00
Almuerzo para adultos - \$5.25 Leche - \$0.55
Por favor, mantenga un saldo en su cuenta de \$5.00 o más.

Opciones de menú diario



- Pizza
- Filete de pechuga de pollo
- Wrap de pollo
- hamburguesas con queso
- Cajas de mantequilla de maní y mermelada
- Surtido de sándwiches fríos
- Ensalada del chef

Opciones de leche



Leche servida diariamente:

- Leche con chocolate al 1%
- Leche blanca al 1%

Desayuno



Lunes - Mini Cinni Martes - Barra de avena con chispas de chocolate
Miércoles - Sándwich de huevo y queso
Jueves - Barra de avena con chispas de chocolate
Viernes - Donas o sándwich de panqueque y huevo

Otras opciones: Cereales, Pop Tarts, mantequilla de cacahuete y mermelada.

Comidas completas



Un almuerzo completo incluye 3 de los 5 grupos de alimentos (fruta, verdura, cereal, carne o sustituto de la carne, leche), y al menos uno de los componentes debe ser una fruta o verdura. Si no incluye 3 de los 5 alimentos, incluyendo una fruta o verdura, se le cobrará el precio a la carta.

Una comida tipo ensalada consiste en una ensalada, yogur, panecillo, galletas saladas, fruta y leche.