

Powering potential.

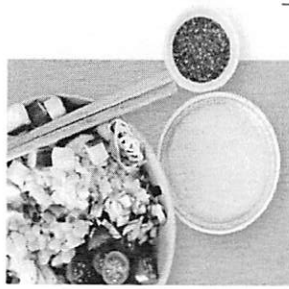
PORT CHESTER PUBLIC SCHOOLS

Noviembre 2026

HIGH SCHOOL
MENÚ DE ALMUERZO

Noviembre 2-6

	Lunes	MARTES	miércoles	JUEVES	VIERNES
PARRILLA	Bocadillo de jamón y queso a la plancha		Hamburguesa con queso jalapeño	Sándwich de Héroe de Albóndigas	Sándwich de pollo picante
ENTRADA	Pollo con palomitas y puré de patatas y queso cheddar Panecillo		Sándwich de pollo Con alioli picante y pepinillos en un rollito de huevo	Tostadas francesas con sirope y hamburguesa de salchicha de cerdo	Pollo a la barbacoa con macarrones con queso Panecillo
PIZZA	Pizza picante de pepperoni		Pizza de pollo búfalo	Pizza de verduras asadas	Pizza de pollo a la barbacoa
VERDURAS	Guisantes con mantequilla Zanahorias asadas		Maíz dulce Batatas asadas	Palitos de apio Patatas fritas gofre	Coliflor tostada y sazonada
FRUTA	Piña fresca Plátanos frescos		Rodajas de manzana frescas Naranjas frescas	Sandía dulce Uvas frescas	Compota de manzana Fresas frescas



Disponible diariamente
Pizza de queso y pepperoni
Sándwiches de charcutería hechos al momento en pan integral o panecillo o wrap
Ensalada hecha al momento con proteína a elección
Hamburguesa
Hamburguesa con queso
Sándwich de pollo
Sándwich de pollo picante
Parfait de yogur con fruta y granola

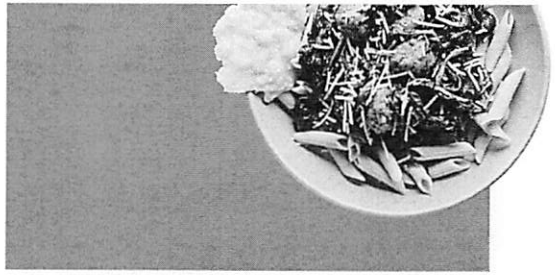
Todas las comidas deben incluir la elección de:
Frutas y/o
Hortalita
y puede incluir:
Leche baja en grasa al 1% o leche con chocolate FF

Por favor, contacte con el Director de Servicio de Alimentación Karina de la Rosa con cualquiera Preguntas o preocupaciones en: 914.934.7976

aramark STUDENT NUTRITION

Los menús pueden cambiar.

Esta institución es igual Proveedores de oportunidades



Powering potential.

PORT CHESTER PUBLIC SCHOOLS

Noviembre 2026

HIGH SCHOOL
MENÚ DE ALMUERZO

Noviembre 9-13

	LUNES	MARTES	miércoles	JUEVES	VIERNES
PARRILLA	Sándwich de queso a la plancha y pavo	Sándwich de pollo picante y cheddar		Hamburguesa con queso jalapeño	Sándwich de pollo a la barbacoa
ENTRADA	Sopes de pollo, con queso, salsa de tomate y nata agria	Muslos picantes de pollo jerk Arroz amarillo		Pollo con pasta Alfredo Pan de ajo	Palitos de queso con salsa marinara
PIZZA	Pizza hawaiana	Pizza de salchicha		Pizza de pollo a la barbacoa	Pizza de verduras asadas
VERDURAS	Brócoli al vapor Plátanos dulces	Frijoles refritos Maíz dulce		Calabaza butternut asada	Calabacín tostado Palitos de Zanahoria
FRUTA	Manzana fresca Piñas frescas	Plátano fresco Cuñas Naranjas		Melón fresco Compota de manzana	Honeydew fresca Uvas frescas

Por favor, contacte con el Director de Servicio de Alimentación Karina de la Rosa con cualquiera Preguntas o preocupaciones en: 914.934.7976



Disponible diariamente

Pizza de queso y pepperoni
Sándwiches de charcutería hechos al momento en pan integral o panecillo o wrap
Ensalada hecha al momento con proteína a elección
Hamburguesa
Hamburguesa con queso
Sándwich de pollo
Sándwich de pollo picante
Parfait de yogur con fruta y granola

Todas las comidas deben incluir la elección de:
Frutas y/o Hortalita
y puede incluir:
Leche baja en grasa al 1% o leche con chocolate FF

aramark STUDENT NUTRITION

Los menús pueden cambiar.

Esta institución es igual Proveedores de oportunidades



Powering potential.

PORT CHESTER PUBLIC SCHOOLS

Noviembre 2026

HIGH SCHOOL
MENÚ DE ALMUERZO

Noviembre 16-20

	LUNES	MARTES	miércoles	JUEVES	VIERNES
PARRILLA	Bocadillo de albóndigas	Hamburguesa de Cheddar	Sándwich de pollo picante	 Medio día	Sándwich de pollo a la parmesana
ENTRADA	Quesadillas de pollo y queso Arroz Español	Gofres con jarabe y salchicha de cerdo	Pasta casera con albóndigas de pollo Palitos de pan de ajo	 Medio día	Sándwich BLT en una cuña
PIZZA	Pizza de salchicha	Pizza de pollo a la barbacoa	Pizza hawaiana	 Medio día	Pizza de pollo picante
VERDURAS	Maíz tostado Plátanos dulces	Monedas de pepino Patatas fritas gofre	Brócoli al vapor Tiras de pimiento rojo	 Medio día	Ensalada de col Ensalada de patata
FRUTA	Piñas picadas Plátanos frescos	Manzanas frescas Compota de manzana	Arándanos frescos Uvas frescas	 Medio día	Rodajas de manzana crujientes Peras frescas

Disponible diariamente
Pizza de queso y pepperoni
Sándwiches de charcutería hechos al momento en pan integral o panecillo o wrap
Ensalada hecha al momento con proteína a elección
Hamburguesa
Hamburguesa con queso
Sándwich de pollo
Sándwich de pollo picante
Parfait de yogur con fruta y granola

Por favor, contacte con el Director de Servicio de Alimentación
Karina de la Rosa con cualquiera
Preguntas o preocupaciones en:
914.934.7976

Todas las comidas deben incluir la elección de:
Frutas y/o
Hortalita
y puede incluir:
Leche baja en grasa al 1% o leche con chocolate FF

aramark STUDENT NUTRITION

Los menús pueden cambiar.

Esta institución es igual
Proveedores de oportunidades



Powering potential.

PORT CHESTER PUBLIC SCHOOLS

Noviembre 2026

HIGH SCHOOL
MENÚ DE ALMUERZO

Noviembre 23-27

	LUNES	MARTES	miércoles	JUEVES	VIERNES
PARRILLA	Sándwich de pollo Buffalo	Hamburguesa con queso	~~Medio día~~		
ENTRADA	**Taco Bar** Pollo sazonado, conchas duras, salsa de queso y tomate y arroz español	Tortitas con sirope Hamburguesa de salchicha de cerdo	~~Medio día~~		
PIZZA	Pizza de pollo a la barbacoa	Pizza de pepperoni y chili flakes	~~Medio día~~		
VERDURAS	Judías rojas sazonadas Plátanos dulces	Monedas de pepino Patatas para el desayuno	~~Medio día~~		
FRUTA	Compota de manzana Piña fresca	Manzanas frescas Cuñas Naranjas	~~Medio día~~		

(Disponible diariamente
Pizza de queso y pepperoni
Sándwiches de charcutería hechos al momento en pan integral o panecillo o wrap
Ensalada hecha al momento con proteína a elección
Hamburguesa
Hamburguesa con queso
Sándwich de pollo
Sándwich de pollo picante
Parfait de yogur con fruta y granola

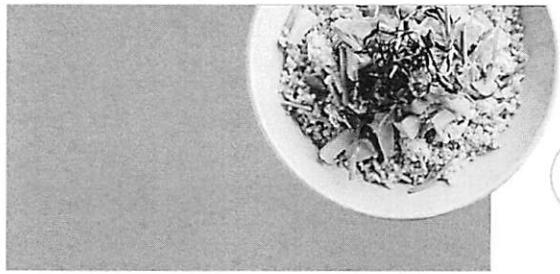
Por favor, contacte con el Director de Servicio de Alimentación Karina de la Rosa con cualquiera Preguntas o preocupaciones en: 914.934.7976

Todas las comidas deben incluir la elección de:
Frutas y/o
Hortalita
y puede incluir:
Leche baja en grasa al 1% o
FF Leche con chocolate

Los menús pueden cambiar.

aramark STUDENT NUTRITION

Esta institución es igual
Proveedores de oportunidades



Powering potential.

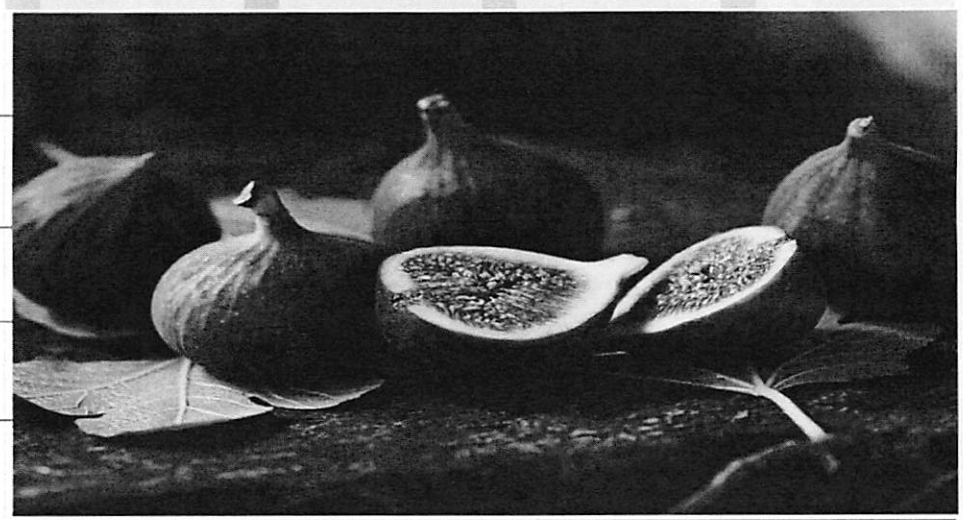
PORT CHESTER PUBLIC SCHOOLS

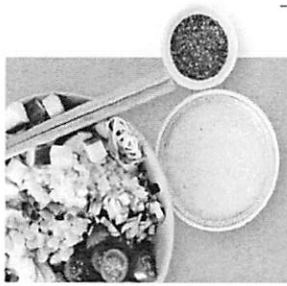
Noviembre 2026

HIGH SCHOOL
MENÚ DE ALMUERZO

Noviembre 30

	LUNES	MARTES	miércoles	JUEVES	VIERNES
PARRILLA	Sándwich de pollo a la barbacoa				
ENTRADA	Pollo a la parmesana con pene Pan de ajo				
PIZZA	Pizza hawaiana				
VERDURAS	Tomates Cherry Brócoli al vapor				
FRUTA	Rodajas de manzana frescas Plátanos frescos				





Disponible diariamente
Pizza de queso y pepperoni
Sándwiches de charcutería hechos al momento en pan integral o panecillo o wrap
Ensalada hecha al momento con proteína a elección
Hamburguesa
Hamburguesa con queso
Sándwich de pollo
Sándwich de pollo picante
Parfait de yogur con fruta y granola

Todas las comidas deben incluir la elección de:
Frutas y/o
Hortalita
y puede incluir:
Leche baja en grasa al 1% o leche con chocolate FF

Por favor, contacte con el Director de Servicio de Alimentación
Karina de la Rosa con cualquiera
Preguntas o preocupaciones en:
914.934.7976

aramark STUDENT NUTRITION

Los menús pueden cambiar.

Esta institución es igual
Proveedores de oportunidades