

Disponible diariamente
Bocadillo del día: Jamón y queso, pavo con queso
Ensalada del día
Vasos de yogur
Mantequilla y mermelada al sol sobre pan de trigo

Bagel integral con yogur o/o palitos de queso
Fruta fresca disponible diariamente
100% Zumos Variados
Verduras frescas variadas que se ofrecen a diario
Primer almuerzo gratuito para todos los estudiantes
Comida para adultos: 5.59 $ + impuestos
Por favor, contacte con el Director de Servicio de Alimentación Karina de la Rosa con cualquier pregunta o Preocupaciones en: 914.934.7976

Powering potential.

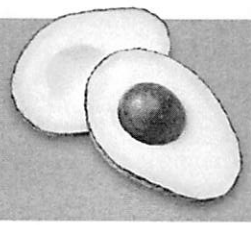
Port Chester Public Schools

Noviembre 2026

ELEMENTARY SCHOOL | MENÚ DE ALMUERZO

LUNES	MARTES	miércoles	JUEVES	VIERNES
2 Sándwich de queso a la plancha en pan de WW Sándwich de Pavo y Queso Ensalada de huerto con pollo Brócoli asado Plátanos frescos	**3** 	**4** Tacos duros de pollo y queso sazonados Arroz amarillo Sándwich de Pavo y Queso Ensalada de huerto con pollo Maíz dulce Rodajas de naranja fresca	**5** Sándwich de hamburguesa de pollo con queso Sándwich de Pavo y Queso Ensalada de huerto con pollo Zanahorias asadas Compota de manzana	**6** Pizza de queso Pepperoni Pizza Sándwich de Pavo y Queso Ensalada de huerto con pollo Judías verdes al vapor Piña fresca
9 Ziti al horno con queso Bocadillo de jamón y queso Chef Salad Calabacín al vapor Melón fresco	**10** Tortitas de suero de leche con jarabe Salchicha de cerdo Bocadillo de jamón y queso Chef Salad Pasteles de patata crujientes Plátanos frescos	**11** 	**12** Nuggets de pollo Bocadillo de jamón y queso Chef Salad Calabaza butternut asada Sandía dulce	**13** Pizza de queso Pepperoni Pizza Bocadillo de jamón y queso Chef Salad Tomates Cherry Fresas frescas
16 Tostadas francesas con sirope Salchicha de cerdo Sándwich de Pavo y Queso Ensalada de huerto con queso Pasteles de patata crujientes Honeydew fresca	**17** Macarrones con queso caseros Sándwich de Pavo y Queso Ensalada de huerto con queso Monedas de pepino Manzanas frescas	**18** Hamburguesa con queso de ternera o Hamburguesa en un pan Sándwich de Pavo y Queso Ensalada de huerto con queso Patatas fritas de boniato Arándanos frescos	**19** 	**20** Pizza de queso Pepperoni Pizza Sándwich de Pavo y Queso Ensalada de huerto con queso Palitos de apio Uvas frescas
23 Gofres con sirope Salchicha de cerdo Bocadillo de jamón y queso Ensalada de huerto con queso Pasteles de patata crujientes Peras frescas	**24** **Nacho Bar** Pollo sazonado, tortillas y queso Bocadillo de jamón y queso Ensalada de huerto con pollo Maíz dulce Plátanos frescos	**25** 	**26** 	**27** 
30 Pasta con albóndigas de pollo en salsa marinara casera Sándwich de Pavo y Queso Ensalada de huerto con pollo Tiras de pimiento rojo Manzanas frescas				

Los menús pueden cambiar.



Todos los almuerzos incluyen:

Plato principal, pan/cereales, proteína, a elección de verduras, fruta/zumo y leche blanca o con chocolate al 1% blanca o desnatada.

Todas las frutas y verduras diarias están disponibles para acompañar a las comidas mencionadas

Todas las comidas deben incluir la elección de:
Frutas y/o
Hortalita
y puede incluir:
Leche baja en grasa al 1%

aramark
STUDENT NUTRITION

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.