NOVIEMBRE ALMUERZO MENÚ

Escuela Secundaria Superior Williamson

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 **Sándwich de desayuno** o Tortitas y Salchichas LADOS Papas hash brown Yogur con frutas Variedad de frutas y leche	3 **Sándwich de tiras de Pollo** o Sándwich de Albóndigas LADOS Judías verdes Ensalada fresca mixta Variedad de frutas y leche	4 **Barra de Nachos con Pollo o Cerdo** LADOS Brócoli al vapor Aderezos vegetales Variedad de frutas y leche	5 **Rebanada de Pizza** LADOS Sopa y galletas Palitos de zanahoria fresca Variedad de frutas y leche	6 **Pollo Alfredo** o Conchas Rellenas con Tostada texana LADOS Ensalada fresca mixta Verduras frescas cortadas Variedad de frutas y leche
9 **Pollo a la parmesana** o Sándwich de Albóndigas LADOS Batatas / Pasta con ajo Ensalada fresca mixta Variedad de frutas y leche	10 **Ensalada de Tacos** LADOS Arroz, frijoles Aderezos vegetales Salsa, crema agria Variedad de frutas y leche	11 **Hoy no hay clases.** VETERANS DAY HONORING ALL WHO SERVED	12 **Sándwich de Bagel para el Desayuno** o Fiestada Pizza LADOS Papas hash brown Yogur con frutas Variedad de frutas y leche	13 **Pizza Variada** o Queso Fundido LADOS Sopa y galletas Ensalada fresca mixta Variedad de frutas y leche
16 **Pollo Mandarín** o Pollo Agridulce LADOS Brócoli al vapor, arroz Ensalada fresca mixta Variedad de frutas y leche	17 **Día de salida ANTICIPADA** **Pizza de pan Francés** o Quesadilla de Max Pizza LADOS Zanahorias al vapor Ensalada fresca mixta Variedad de frutas y leche	18 **Cena de Pavo** o Sándwich de filete de queso LADOS Puré de patatas Relleno / Crumble de manzana Variedad de frutas y leche	19 **UPK-12** **Padre / Maestro** **Día de la conferencia** **MEDIO DÍA**	20 **Sándwich de Pollo** LADOS Papa asada rellena Ensalada fresca mixta con frutas variadas y leche Patatas donadas por: DeFisher Farms
23 **Palitos de pan con ajo** o Hot dog en Pan LADOS Guisantes Ensalada fresca mixta Variedad de frutas y leche	24 **Nuggets de Pollo** o Palitos de mozzarella LADOS Maíz en grano Rodajas de pepino Variedad de frutas y leche	25 RECESO DE ACCIÓN DE GRACIAS 	26 HAPPY Thanksgiving DAY	27 ★ JOIN OUR TEAM ★ WE'RE HIRING! FOOD SERVICE WORKERS AND SUBSTITUTES! CONTACT TINA VANSTRIEN IF INTERESTED: tvanstrien@williamsoncentral.org Office: 315-589-9621
30 **Macarrones con Queso** (Aderezo de pollo, cerdo o salchicha) LADOS Brócoli al vapor Variedad de frutas y leche	MY SCHOOL BUCKS **opciones adicionales para el almuerzo diario:** ~ Mantequilla de cacahuete + mermelada con queso en hebras ~ Parfait de yogur con fresas y granola ¡Wrap, Sándwich o Ensalada frescos, preparados al momento!			

Para cualquier pregunta o inquietud relacionada con la alimentación o la nutrición, comuníquese con Tina VanStrien, Directora del Servicio de Alimentos, al 315-589-9621.
Los fondos se pueden cargar a la cuenta de su hijo en línea en *www.myschoolbucks.com* o enviar efectivo/cheque pagadero a *Williamson School Lunch* en la escuela y podemos hacerlo aquí.
Infórmenos si tiene alguna alergia alimentaria. Información nutricional disponible a petición. El menú está sujeto a cambios. Esta institución es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades. 2026