ALMUERZO DE NOVIEMBRE MENÚ

Escuela secundaria/Middle williamson

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 **Macarrones + queso (normal o con tocino)** Acompañamientos: Ensalada de acompañamiento Guisantes /kiwi fresco Vaso de puré de manzana	**3** **Salchicha , huevo y queso sándwich de desayuno en croissant o perrito caliente** Acompañamientos: Papas hash brown Batido de bayas de açai con uvas	**4** **Hamburguesa de pollo (normal o picante)** con rallado lechuga, tomate Acompañamientos: Papas fritas con forma de gofre Ensalada fresca mixta Melón fresco + pomelo	**5** **Pollo mandarín arroz frito con verduras** Acompañamientos: Brócoli al vapor Palitos de apio fresco Melocotones en cubos / Pasas	**6** **Rebanadas de pizza: pepperoni, queso , o pizza de desayuno** Acompañamientos: Sopa de tomate Ensalada fresca mixta Vaso de frutos rojos frescos
9 **Pollo frito estilo palomitas con panecillo** Acompañamientos: Puré de patatas Maíz en grano Ensalada fresca mixta Clementina fresca / Frutas	**10** **Panqueques + salchicha o perrito caliente** Acompañamientos: Papas ralladas / Palitos de apio Taza de requesón Melón fresco	**11** NOV. 11 VETERANS DAY HONORING ALL WHO SERVED	**12** **Hamburguesa con queso o hamburguesa** con lechuga rallada y de tomate Acompañamientos: Papas fritas rizadas / Guisantes Rodajas de pepino fresco Gajos de pomelo / Frutas mixtas	**13** **Pizza individual (queso o pepperoni)** Acompañamientos: Sopa de brócoli y queso cheddar Ensalada fresca mixta Frutas variadas
16 **Bosco sticks con salsa marinara o sándwich de albóndigas** Acompañamientos: Ensalada fresca mixta Palitos de apio fresco Uvas frescas / Puré de manzana	**17 DÍA de SALIDA ANTICIPADA** **Taco en una bolsa** con lechuga rallada , tomate + queso Acompañamientos: Arroz sazonado Frijoles, maíz Salsa, crema agria Frutas variadas	**18** **Palitos de tostada francesa + embutido** Acompañamientos: Hash Brown Palitos de zanahoria fresca Arándanos con crema batida	**19** **UPK-12** PADRE / MAESTRO DÍA DE LA CONFERENCIA **Medio día**	**20** **Tiras de pollo + fideos con ajo** Acompañamientos: Papa asada rellena Ensalada fresca mixta Frutas variadas Patatas donadas con orgullo por: DeFisher Farms
23 **Quesadilla de pollo o palitos de pizza max** Acompañamientos: Arroz al vapor Ensalada fresca mixta Uvas / Puré de manzana	**24** Mark's Pizzeria **Rebanada de pizza** Acompañamientos: Sopa de tomate Surtido de verduras Frutas variadas	**25** RECESO DE ACCIÓN DE GRACIAS 	**26** Happy Thanksgiving Day	**27** JOIN OUR TEAM WE'RE HIRING! FOOD SERVICE WORKERS AND SUBSTITUTES! CONTACT TINA VANSTRIEN IF INTERESTED: tvanstrien@williamsoncentral.org Office: 315-589-9621
30 **Nuggets de pollo con panecillo** Acompañamientos: Puré de patatas Maíz en grano Arándanos fríos Frutas mixtas	Opciones de Platos Principales alternativos: Yogur + fresa Parfait con granola Smucker's Uncrustables Lunch Las segundas comidas, los refrigerios y los artículos a la carta deben pagarse (en el momento de la compra) en efectivo o con fondos de las cuentas de almuerzo. Agregue fondos a la cuenta de su hijo a través de myschoolbucks.com o envíe efectivo o cheque sin cargos ni comisiones adicionales. ¿Alguna pregunta sobre las comidas escolares o las cuentas de los estudiantes? Comuníquese con Tina VanStrien, Directora del Servicio de Alimentos, escribiendo tvanstrien@williamsoncentral.org o llamando al 315-589-9621.			

PRECIOS PARA ESTUDIANTES 2026-27 : Primer desayuno para estudiantes Desayuno gratuito para estudiante : $1.95 Primer para estudiantes: Segundo almuerzo estudiantes: $2.70. Primera leche con comidas: $ 0.70 Segunda leche: $0.70.

Por favor, infórmenos si su hijo/a tiene alguna alergia alimentaria. El menú está sujeto a cambios. Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.