Lista de Recursos Comunitarios del Distrito Escolar Unificado de Conejo Valley

Todas las familias pueden necesitar apoyo en diferentes momentos. Estos recursos comunitarios ofrecen ayuda con las necesidades diarias, la salud, la crianza y más. Comuníquese con cada organización para conocer los servicios disponibles, los costos y los requisitos para recibir ayuda.

Categoría	Organización / Programa	Teléfono / Contacto	Sitio web	Cómo pueden ayudar
Apoyo en crisis y líneas de ayuda	211 Ventura County	Marque 211	https://211ventura.org/	Conecta a las personas con recursos locales de salud, vivienda, alimentos, servicios sociales y otros recursos comunitarios.
Apoyo en crisis y líneas de ayuda	California Youth Crisis Line (Línea de crisis para jóvenes de California)	Las 24 horas: 800-843-5200	calyouth.org	Apoyo en crisis, información y referencias a servicios para jóvenes y familias de California.
Apoyo en crisis y líneas de ayuda	Crisis Text Line (Línea de apoyo en crisis por mensaje de texto)	Envíe HOME al 741741	crisistextline.org	Apoyo en crisis por mensaje de texto con consejeros capacitados.
Apoyo en crisis y líneas de ayuda	Línea Nacional de Prevención del Suicidio	Llame o envíe un mensaje al 988	suicidepreventionlifeline.org	Apoyo en crisis las 24 horas a través de la Línea 988 de Prevención del Suicidio y Crisis.
Apoyo en crisis y líneas de ayuda	Equipo móvil de respuesta a crisis del condado de Ventura	Las 24 horas: 866-998-2243	https://hca.venturacounty.gov/behavioral-health/mobile-crisis-response-team/	Evaluación y apoyo móvil durante crisis de salud mental y del comportamiento, y conexión con los servicios adecuados.
Seguridad comunitaria	Departamento de Policía de Thousand Oaks – Línea para casos que no son emergencias	805-654-9511	toaks.org	Asistencia policial para situaciones que no son emergencias y información sobre seguridad comunitaria en Thousand Oaks.
Apoyo ante el duelo y la pérdida	Cancer Support Community	805-379-4777	cancersupportvvsb.org	Apoyo, educación, orientación y grupos gratuitos para personas afectadas por el cáncer y sus familias.
Apoyo ante el duelo y la pérdida	Hospice of the Conejo	805-495-2145	hospiceoftheconejo.org	Apoyo relacionado con cuidados al final de la vida, recursos para cuidadores y acompañamiento después de una pérdida para personas y familias.
Vivienda y alimentos	Area Housing Authority (Autoridad de Vivienda)	805-480-9991	ahacv.org	Programas de vivienda, ayuda para pagar el alquiler y recursos de vivienda para residentes del condado de Ventura que cumplan con los requisitos.
Vivienda y alimentos	Human Services Agency (Agencia de Servicios Humanos)	805-385-1800	ventura.org/human-services-agency/homeless-services/	Ayuda del condado para conectar a personas y familias con beneficios, servicios para personas sin hogar y otros apoyos para las necesidades diarias.
Vivienda y alimentos	Many Mansions	805-496-4948	manymansions.org	Vivienda asequible y servicios de apoyo para personas y familias de bajos ingresos.
Vivienda y alimentos	Food Share	805-983-7100	foodshare.com	Banco regional de alimentos que distribuye comestibles y ayuda alimentaria a través de organizaciones comunitarias asociadas.
Vivienda y alimentos	Manna Food Bank	805-497-4959	mannaconejo.org	Despensa local que ofrece comestibles y ayuda alimentaria a personas y familias que necesitan apoyo adicional.
Vivienda y alimentos	The Samaritan Center of Simi Valley	805-579-9166	samaritancentersimivalley.org	Apoyo para personas sin hogar o que enfrentan dificultades, incluyendo ayuda con necesidades básicas, gestión de casos y referencias a servicios.
Vivienda y alimentos	Adelante Comunidad Conejo	Visite el sitio web para obtener información de contacto y saber cómo solicitar ayuda.	adelantecomunidadconejo.org	Despensa de alimentos

Lista de Recursos Comunitarios del Distrito Escolar Unificado de Conejo Valley

Apoyo para jóvenes LGBTQ+ y sus familias	PFLAG	818-991-4797 x 27	pflag.org/chapter/oak-park-conejo-valley/	Apoyo, educación y defensa de los derechos de las personas LGBTQ+, sus familias y sus aliados.
Apoyo para jóvenes LGBTQ+ y sus familias	Rainbow Umbrella	805-644-5428	diversitycollectivevc.org/rainbow-umbrella/	Apoyo, oportunidades para conectar con otras personas, educación y recursos comunitarios que respetan y afirman la identidad de los jóvenes LGBTQ+.
Apoyo para jóvenes LGBTQ+ y sus familias	Trevor Project	Trevor Lifeline, las 24 horas: 866-488-7386	thetrevorproject.org	Apoyo en crisis y recursos de salud mental para jóvenes LGBTQ+.
Atención médica y dental	Clinicas del Camino Real	805-498-3640	clinicas.org	Centros de salud comunitarios que ofrecen atención primaria y otros servicios médicos, incluyendo atención para personas con acceso limitado a servicios de salud.
Atención médica y dental	Conejo Free Clinic & Free Dental (Clínica médica y dental gratuita)	Atención médica: 805-497-3575; dental: 805-328-3100	conejofreeclinic.org	Servicios médicos y dentales gratuitos o de bajo costo para miembros de la comunidad que cumplan con los requisitos.
Atención médica y dental	Westminster Free Clinic	805-241-8366	westminsterclinic.org	Servicios de salud gratuitos y apoyo para el bienestar de personas y familias sin seguro médico o con acceso limitado a servicios de salud.
Atención médica y dental	Free Clinic of Simi Valley	805-522-3733	freeclinicsv.com	Servicios médicos y otros servicios de salud gratuitos o de bajo costo para personas con acceso limitado a la atención.
Atención médica y dental	Visión – Exámenes de la vista y anteojos	Amber Bowman Coordinadora de Servicios de Apoyo Estudiantil de CVUSD 805-497-9511, ext. 3323 abowman@conejousd.org		Ayuda a través de la escuela para estudiantes que necesitan exámenes de la vista y anteojos.
Salud mental y consejería	CLU Community Counseling (Consejería comunitaria de CLU)	805-493-3390	clucounseling.org	Servicios de consejería comunitaria de bajo costo a través del programa de consejería de California Lutheran University.
Salud mental y consejería	Ventura County Behavioral Health (VCBH) – Servicios de Salud Mental y del Comportamiento	866-998-2243	hca.venturacounty.gov/behavioral-health/	Servicios del condado para la salud mental y el consumo de sustancias, incluyendo evaluaciones, tratamiento, apoyo en crisis y referencias a servicios.
Salud mental y consejería	Línea de crisis para jóvenes – Interface	805-469-5882	icfs.org/services/youth-crisis-homeless-services/	Apoyo en crisis y servicios para jóvenes, incluyendo ayuda para quienes no tienen vivienda estable o corren el riesgo de perderla.
Salud mental y consejería	Coalition for Family Harmony	800-300-2181 (línea de ayuda las 24 horas); 805-983-6014 (oficina)	thecoalition.org	Apoyo para sobrevivientes de violencia doméstica y agresión sexual, incluyendo servicios de crisis, defensa de sus derechos y consejería.
Salud mental y consejería	National Alliance on Mental Illness (NAMI) – Alianza Nacional sobre las Enfermedades Mentales	805-500-6264	namiventura.org	Educación sobre salud mental, apoyo para personas y familias, defensa de sus derechos y recursos comunitarios.
Salud mental y consejería	Interface Children and Family Services	805-485-6114, opción 2	icfs.org/services/mental-health/	Consejería, apoyo familiar, respuesta a crisis y servicios de salud mental y del comportamiento para niños, jóvenes y familias.
Crianza y apoyo familiar	Child Development Resources	805-485-7878	cdrv.org	Recursos y apoyo para el desarrollo infantil, la primera infancia, el cuidado infantil, el apoyo familiar y la crianza de los hijos.
Crianza y apoyo familiar	Programa de Crianza Breakthrough de Salud Pública del Condado de Ventura	805-981-5115	https://s47353.pcdn.co/public-health/wp-content/uploads/sites/3/2026/04/Breakthrough-Parenting-General-Flyer.pdf	Programa de educación para padres y cuidadores centrado en habilidades prácticas, comunicación y fortalecimiento de las relaciones familiares.

Lista de Recursos Comunitarios del Distrito Escolar Unificado de Conejo Valley

Crianza y apoyo familiar	United Parents	805-384-1555	unitedparents.org	Apoyo, educación y ayuda para encontrar y acceder a servicios para familias con hijos que tienen necesidades emocionales, de comportamiento o de salud mental.
Crianza y apoyo familiar	Kids and Family Together	805-643-1446	kidsandfamilies.org	Consejería, apoyo familiar, servicios para familias de crianza temporal o adoptivas y otros programas para niños y familias.
Crianza y apoyo familiar	Rainbow Connection	805-485-9643	rainbowconnectionfrc.weebly.com/	Recursos y servicios de apoyo familiar, incluyendo ayuda para encontrar y acceder a programas para niños y familias.
Grupos de recuperación y apoyo familiar (12 pasos)	Al-Anon	Visite el sitio web para obtener información de contacto y saber cómo solicitar ayuda.	alanonventura.org	Apoyo entre personas afectadas por el consumo de alcohol de otra persona.
Grupos de recuperación y apoyo familiar (12 pasos)	Alateen	Visite el sitio web para obtener información de contacto y saber cómo solicitar ayuda.	alanonventura.org/alateen	Apoyo entre adolescentes afectados por el consumo de alcohol de un familiar o ser querido.
Grupos de recuperación y apoyo familiar (12 pasos)	Alcoholics Anonymous (Alcohólicos Anónimos)	Visite el sitio web para obtener información de contacto y saber cómo solicitar ayuda.	https://aaventuracounty.org/	Reuniones de recuperación de 12 pasos y apoyo entre personas que buscan ayuda por su consumo de alcohol.
Grupos de recuperación y apoyo familiar (12 pasos)	Narcotics Anonymous (Narcóticos Anónimos)	Visite el sitio web para obtener información de contacto y saber cómo solicitar ayuda.	clana.org	Reuniones de recuperación de 12 pasos y apoyo entre personas que buscan recuperarse del consumo de drogas.
Grupos de recuperación y apoyo familiar (12 pasos)	Nar-Anon	Visite el sitio web para obtener información de contacto y saber cómo solicitar ayuda.	nar-anon.org	Apoyo entre familiares y amigos afectados por el consumo de drogas de otra persona.
Servicios sociales	Assistance League of Conejo Valley – Ropa y zapatos	Amber Bowman Coordinadora de Servicios de Apoyo Estudiantil de CVUSD 805-497-9511, ext. 3323 abowman@conejousd.org		Proporciona ropa y zapatos para ayudar a niños y familias de la comunidad a cubrir sus necesidades básicas.
Servicios sociales	Conejo Closet	Amber Bowman Coordinadora de Servicios de Apoyo Estudiantil de CVUSD 805-497-9511, ext. 3323 abowman@conejousd.org		Proporciona gratuitamente artículos de higiene y cuidado personal, útiles escolares, ropa y otros artículos esenciales a familias de CVUSD que necesitan apoyo adicional.
Servicios sociales	Conejo Community Outreach – Banco de pañales	Visite el sitio web para obtener información de contacto y saber cómo solicitar ayuda.	conejocommunityoutreach.com/diaper-bank.html	Proporciona pañales y ayuda relacionada con las necesidades diarias a familias de la comunidad.
Servicios sociales	Harbor House	855-427-2672	harborhouseto.org	Ofrece apoyo relacionado con la vivienda, alimentos, ayuda con necesidades diarias, gestión de casos y servicios para personas que enfrentan dificultades o no tienen hogar.
Servicios sociales	Laundry Love	Visite el sitio web para obtener información de contacto y saber cómo solicitar ayuda.	laundrylove.org	Ayuda a personas de bajos ingresos a obtener servicios gratuitos de lavandería en establecimientos participantes de la comunidad.

Lista de Recursos Comunitarios del Distrito Escolar Unificado de Conejo Valley

Servicios sociales	Human Services Agency (Agencia de Servicios Humanos)	805-449-7320	ventura.org/human-services-agency/	Programas del condado de beneficios, apoyo para el empleo, servicios familiares y otras necesidades de servicios sociales.
Servicios sociales	Department of Rehabilitation (Departamento de Rehabilitación)	805-371-6279	dor.ca.gov	Servicios de empleo, capacitación y rehabilitación vocacional para personas con discapacidades que cumplan con los requisitos.
Servicios sociales	Tri-Counties Regional Center	805-522-8030	tri-counties.org	Servicios y apoyos para personas con discapacidades del desarrollo y sus familias.
Consumo de sustancias: prevención, apoyo y recuperación	BRITE – Prevención y educación sobre el consumo de sustancias	805-647-4622	briteyouth.org	Programas para jóvenes sobre prevención del consumo de sustancias, educación, liderazgo y concientización comunitaria.
Consumo de sustancias: prevención, apoyo y recuperación	Coast Ventura County	Visite el sitio web para obtener información de contacto y saber cómo solicitar ayuda.	https://coast.venturacounty.gov/preventing-overdose/overdose-rescue-kit	Educación para prevenir sobredosis e información sobre cómo obtener y usar recursos de rescate ante una sobredosis.
Consumo de sustancias: prevención, apoyo y recuperación	Desecho de medicamentos recetados	Visite el sitio web para obtener información de contacto y saber cómo solicitar ayuda.	https://toaks.gov/index.php?section=medsandsharps	Información sobre lugares y métodos para desechar de forma segura los medicamentos vencidos o que ya no se usan.
Consumo de sustancias: prevención, apoyo y recuperación	Conejo Health	818-390-9444	conejohealth.com	Servicios de apoyo para la salud mental y del comportamiento y el consumo de sustancias para personas y familias.
Consumo de sustancias: prevención, apoyo y recuperación	Not One More	571-666-4357	notonemore.net	Educación, apoyo y defensa de los derechos relacionados con el consumo de sustancias, la prevención de sobredosis y las familias afectadas por la adicción.
Consumo de sustancias: prevención, apoyo y recuperación	VCBH – Tratamiento por consumo de sustancias	844-385-9200	hca.venturacounty.gov/behavioral-health/substance-use-services/	Servicios del condado de Ventura de evaluación, referencias y tratamiento por problemas relacionados con el consumo de sustancias.
Consumo de sustancias: prevención, apoyo y recuperación	Condado de Ventura – Positive Paths	Visite el sitio web para obtener información de contacto y saber cómo solicitar ayuda.	positivepaths.venturacounty.gov/	Información y recursos comunitarios que apoyan la prevención, la recuperación, el bienestar y las decisiones saludables.
Programas para jóvenes y familias	PACER – Centro Nacional de Prevención del Acoso Escolar	Visite el sitio web para obtener información de contacto y saber cómo solicitar ayuda.	pacer.org/bullying/	Educación, herramientas y recursos para prevenir el acoso escolar, dirigidos a estudiantes, familias y escuelas.
Programas para jóvenes y familias	Biblioteca de Thousand Oaks	805-449-2660	tolibrary.org	Biblioteca pública que ofrece libros, tecnología, ayuda con las tareas, programas educativos y recursos comunitarios.
Programas para jóvenes y familias	Big Brothers Big Sisters	805-484-2282	bbsvc.org	Programa de mentoría que conecta a jóvenes con adultos que les brindan apoyo y orientación.
Programas para jóvenes y familias	Centro para Adolescentes de Thousand Oaks	805-494-5156	thousandoaksteencenter.com	Recreación, actividades, programas y un espacio comunitario supervisado para adolescentes.