Noviembre 2026

MENÚ DE LA SECUNDARIA REALMS y PREPARATORIA DESCHUTES RIVER

CUISINE / DAY	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	Americana – Fresh Farm Picks	South of the Border	asian	Homestyle	Italian
	2 Sopa cremosa de maíz ◆✓❊ Sándwich de queso tostado	**3** ❊Burrito relleno a la parrilla ❊Maíz dulce con limón y chile	**4** ❊Pollo tikka masala Arroz jazmín con cúrcuma	**5** ◆✓❊ Macarrones con queso Tiras de pollo BBQ	**6** ❊Penne al horno estilo pizza ✓❊Focaccia con hierbas
	9 ✖❊Sándwich de cerdo BBQ ❊Ensalada de col con miel Tater Tots	**10** ❊Enchilada de pollo y queso cheddar Chips de tortilla	**11** Día de los Veteranos NO HAY CLASES	**12** ✖Poutine de cerdo ✓❊Panecillo integral	**13** ✖✓❊Stromboli italiano
	16 ◆❊ Sopa cremosa de tomate y albahaca ◆✓❊ Sándwich de queso tostado	**17** ✖❊Tacos al pastor Chips de tortilla	**18** ✓❊Rollo de canela ✖Salchicha Hash Brown	**19** ✓❊Horneado de Acción de Gracias Relleno, puré de papas Salsa de pavo Maíz ❊Pay de calabaza	**20** ❊Sándwich de pollo a la parmesana ❊Tater Tots italianos
	23 Receso de Acción de Gracias NO HAY CLASES	**24** Receso de Acción de Gracias NO HAY CLASES	**25** Receso de Acción de Gracias NO HAY CLASES	**26** Receso de Acción de Gracias NO HAY CLASES	**27** Receso de Acción de Gracias NO HAY CLASES
	30 ❊Sándwich de pollo Buffalo con aderezo de queso azul ❊Tater Tots estilo cajún				

Platos diarios

L	▼◆❊ Ensalada de huevo
M	▼❊ Nachos con carne y queso
Mi	▼◆❊ Hummus con verduras y chips de tortilla
J	▼❊Ensalada de atún
V	▼◆❊Huevos rellenos

CLAVE

- ★ Nuevo
- ● Painted Hills Natural Beef
- ✖ Puede contener cerdo
- ▼ Libre de gluten
- ❯ Draper Valley Farms
- ✺ Alergia a los mariscos
- ✓ Harina de Camas Country Mills
- ◆ Vegetariano
- ✳ Alergia a los camarones
- ❤ Capturado en Oregón
- ❊ Hecho fresco desde cero
- ❁ Cacahuates

SERVIDO DIARIAMENTE:

Leche descremada dlanca y Leche descremanda con dhocolate, diversas frutas, ensaladas, verduras frescas, jugo de fruta, postre cuando esté en el menú.

Bend La Pine Schools

Nutrition Services

- Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades
- Menú sujeto a cambios
- Impreso en papel reciclado