Noviembre 2026 MENU DE ESCUELA PRIMARIA

CULTIVA • APRENDE • COME
¡Descubre el programa de la granja a la educación y el cuidado infantil al reverso!

DÍA / COCINA	Lunes Americana Fresh Farm Picks	Martes South of the Border	Miércoles asian	Jueves Homestyle	Viernes Italian
	2 ✖Salchicha en un palito Sopa cremosa de maíz ◆✓✲ Sándwich de queso tostado	**3** ✲✓◆ Pastel con chispas de chocolate ✖✲Burrito de carnitas de cerdo	**4** ✖Burrito de salchicha, huevo y queso ✲Pollo tikka masala Arroz jazmín con cúrcuma	**5** ◆Waffles de arándanos ◆✓✲ Macarrones con queso	**6** ✲◆ Barra de granola casera ✲Penne al horno estilo pizza ✓✲Focaccia con hierbas
	9 ◆Palitos de tostada francesa ✖✲Sándwich de cerdo BBQ ✲Ensalada de col con miel ✲Tater Tots estilo cajún	**10** ✲✓◆ Pastel de calabaza ✲Enchilada de pollo y queso cheddar Chips de tortilla	**11** Día de los Veteranos NO HAY CLASES	**12** ◆Ultimate Breakfast Round ✓✲Rollo de canela ✖Salchicha	**13** ✲✓◆ Bagel con queso crema ✖✓✲Stromboli italiano
	16 ✖Salchicha en un palito ◆✲ Sopa cremosa de tomate y albahaca ◆✓✲ Sándwich de queso tostado	**17** ✲✓◆ Pastel con chispas de chocolate ●✲ Nachos de res con queso Chips de tortilla	**18** ✖Tostada francesa con salchicha Tiras de pollo con salsa de chile dulce Arroz integral	**19** ◆Waffles de arándanos ✓✲Horneado de Acción de Gracias Relleno, puré de papas Salsa de pavo y maíz ✲Pay de calabaza	**20** ✲◆ Barra de granola casera ✓◆✲ Palito de pan con queso ◆✲ Salsa marinara
	23 Receso de Acción de Gracias NO HAY CLASES	**24** Receso de Acción de Gracias NO HAY CLASES	**25** Receso de Acción de Gracias NO HAY CLASES	**26** Receso de Acción de Gracias NO HAY CLASES	**27** Receso de Acción de Gracias NO HAY CLASES
	30 ◆Palitos de tostada francesa Sándwich de pollo empanizado ✲Tater Tots con ranch				

Platos diarios

L
- ✲ Ensalada del chef
- ▼◆ Caja de Proteínas
- ✓✲ Sándwich Deli (pavo, ✖jamón, PBJ, ensalada de huevo)
- ▼◆✲ Ensalada de huevos sobre Base de Lechuga c/ Tortilla Chips
- ✓✖✲ Pizza (Pepperoni o queso)
- Hamburguesa con queso y Tater Tots
- ◆✲ Yogur con palito de queso

M
- ✓✖✲ Pizza (Pepperoni o queso)
- ▼◆ Caja de Proteínas
- ✓✲ Sándwich Deli (pavo, ✖jamón, mantequilla de maní y jelly)
- ✲ Ensalada del chef
- ✲ Burrito de frijoles y queso
- ◆✲ Yogur con palito de queso

Mi
- ✓✖✲ Pizza (Pepperoni o queso)
- ▼◆ Caja de Proteínas
- ✓✲ Sándwich Deli (pavo, ✖jamón, mantequilla de maní y jelly)
- ✲ Ensalada del chef
- ▼◆✲ Humus c/ Tortilla Chips
- Hot Dogs con Tater Tots
- ◆✲ Yogur con palito de queso

J
- ✓✖✲ Pizza (Pepperoni o queso)
- ▼◆ Caja de Proteínas
- ✓✲ Sándwich Deli (pavo, ✖jamón, mantequilla de maní y jelly, Ensalada de atún)
- ✲ Ensalada del chef
- ▼✲ Ensalda de atún c/Chips de Tortilla o atún deli
- Tiras de pollo con Tater Tots
- ◆✲ Yogur con palito de queso

V
- ✓✖✲ Pizza (Pepperoni o queso)
- ▼◆ Caja de Proteínas
- ✓✲ Sándwich Deli (pavo, ✖jamón, mantequilla de maní y jelly)
- ✲ Ensalada del chef
- ▼◆✲ Huevos rellenos w/ Tortilla Chips
- ◆✲ Yogur con palito de queso
- Corn Dog con Tater Tots

CLAVE
- ★ Nuevo | ● Carne natural Painted Hills
- ✖ Puede contener carne de puerco | ▼ Sin Gluten
- › Granjas Draper Valley | ✲ Hecho a partir de sus ingredientes
- ✓ Harina Camas Country Mills | ◆ Vegetariano
- ❤ Atrapado en Oregón

BEND LA PINE SCHOOLS

DISPONIBLE CON TODOS LOS DESAYUNOS DE ESCUELA PRIMARIA:
Leche blanca baja en grasa, fruta fresca y fruta enlatada refrigerada y jugo de frutas

PLATOS PRINCIPALES ADICIONALES PARA DESAYUNO DISPONIBLES DIARIAMENTE:
Harina de avena caliente, diversos cereales fríos, barra de trigo integral con lactosuero, Strudel de fruta

OFRECIDO CON TODOS ALMUERZOS DE ESCUELA PRIMARIA:
Leche descremada blanca y leche descremada con chocolate, diversas frutas, ensaladas, verduras frescas, jugo de fruta, postre cuando esté en el menú.



No se cobrará por el primer desayuno y almuerzo en todas las escuelas para todos los estudiantes. Comidas adicionales y leche o jugo a la carta están disponibles si hay fondos en la cuenta de comidas de un estudiante. **Si los estudiantes desean comidas adicionales o los adultos desean una comida, el costo es el siguiente:**

PRECIOS DE LAS COMIDAS

Segundo desayuno

Estudiante (K-12) .....$ 2.75
Adulto.....$ 3.50

Segundo almuerzo

Estudiante (K-12) ...$ 4.00
Adulto .....$ 5.50

Bebida Adicional

Leche o Jugo (comprados por separado). $ .75

• Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. • El menú está sujeto a cambios • Impreso en papel reciclado

SOBRE SERVICIOS DE NUTRICIÓN

¡VISITE NUESTRA PÁGINA WEB! www.bend.k12.or.us/district/parents/school-meals

Menus
Personal
Empleos
Catering
Información de contacto
Contenido de nutrientes
Preguntas
Recursos

DISPONIBILIDAD

Hacemos todo lo posible para que todos los artículos que están en el menú se encuentren disponibles cada día. Sin embargo, debido a la cantidad de estudiantes estimada, al control de costos y a los esfuerzos para controlar desperdicios, algunos artículos pueden estar agotados en el momento en que su hijo hace de sus selecciones. Si su hijo no encuentra el artículo deseado, debe preguntar al personal de Servicios de Nutrición por una opción alternativa.

NUTRISLICE

Para su conveniencia, las escuelas de Bend-La Pine utilizan un sistema de menú digital llamado Nutrislice. Para un fácil acceso electrónico, utilice este enlace que también se incluye en la parte de la página web para Padres/Comidas escolares: https://bend.nutrislice.com/menus-eula-splash

Para tratar de reducir la grasa, todas las salchichas y la mayoría de los productos "ham" están hechos con carne de pavo. Los productos derivados del puerco están marcados con un ✖.

NOTIFICACIÓN POR EMAIL SOBRE LA CUENTA DE COMIDAS

Cuando se inscribe en BLPay, usted puede recibir una notificación por correo electrónico cuando la cuenta de su hijo está por debajo de una cantidad de dinero que usted elige. Usted no necesita depositar dinero para usar esta función. Haga clic en el botón Edit Profile después de configurar su cuenta e iniciar la sesión; a continuación, elija Yes o No para Low Balance Email (correo electrónico por saldo bajo) (por omisión es Yes) e indique el Low Balance Amount (saldo bajo) (por omisión es $5,00). Haga clic en el botón Update Profile y luego termine la sesión.

CARGO

En todas las escuelas se proporciona un desayuno y un almuerzo sin costo para todos los estudiantes cada día escolar. Se ofrecen comidas adicionales y leche o jugo a la carta. Los estudiantes deben tener dinero en su cuenta de comidas para realizar estas compras. No se permitirán cargos.

NORMAS SOBRE CHEQUES DEVUELTOS

Si el banco rechaza su cheque, se cobrara un cargo por servicio en acuerdo con las directrices de la legislacion estatal. Al decidir efectuar su pago por cheque, autoriza la representacion de dicho cheque de forma electronica si nos fuera devuelto. Asimismo autoriza, en acuerdo con la legislacion vigente, la deduccion de la misma cuenta de cualquier caro o tarifa de tramiacion por medio de giro fisico o transferencia electronica de fondos. La información de contacto es:

Envision Payment Solutions | PO Box 157 Suwanee GA 30024-0157
Phone: Toll Free 877-290-5460 | Fax: 770-709-3007 | https://envisionpayments.com