Desayuno Hempstead HS y EM Noviembre 2026

Comida para estudiantes: gratis
Comida para adultos: $3.07+tax

Más información:
Oferta diaria de leche: 1% blanca, blanca sin grasa, chocolate desnatado* (todo libre de antibióticos y hormonas) *Leche con chocolate FF disponible solo para K-5
Ofrendas diarias de frutas (zumo disponible solo para K-5): rodajas de manzana, naranja, fruta fresca de temporada, además de zumos 100% (manzana, ponche de frutas, naranja, uva)

Desayunos diarios: Barritas y cereales de trigo variados, magdalenas WG variadas, bagel WG con queso crema, sándwiches de huevo y queso con o sin Bacon (P) en rollo WG.

Le informamos que: Los artículos con (P) denotan carne de cerdo.

A los grados de K-12 se les ofrece en lugar de servir y deben elegir al menos tres, hasta cuatro, de los artículos mencionados a continuación. Uno de los objetos debe ser alguna fruta.
Grano (todas las ofrendas de grano cuentan como dos objetos)

aramark

This institution is an equal opportunity provider.

2 SÁNDWICH DE HUEVO Y SALCHICHA ELECCIÓN DE FRUTA ELECCIÓN DE JUGO	3 MUFFINS VARIADOS ELECCIÓN DE FRUTA ELECCIÓN DE JUGO	4 TOSTADAS FRANCESAS DE WG ELECCIÓN DE FRUTA ELECCIÓN DE JUGO	5 WG BARRA DE CEREALES ELECCIÓN DE FRUTA ELECCIÓN DE JUGO	6 WG TOSTADAS FRANCESAS ELECCIÓN DE FRUTA ELECCIÓN DE JUGO
9 WG DONUT ELECCIÓN DE FRUTA ELECCIÓN DE JUGO	10 WG CEREALES FRÍOS YOGURT ELECCIÓN DE FRUTA ELECCIÓN DE JUGO	11 NO HAY CLASES	12 WG POP TARTS ELECCIÓN DE FRUTA ELECCIÓN DE JUGO	13 WG BARRA DE CEREALES LECHE ELECCIÓN DE FRUTA ELECCIÓN DE JUGO
16 WG BARRA DE CEREALES LECHE ELECCIÓN DE FRUTA ELECCIÓN DE JUGO	17 WG HOT CAKES ELECCIÓN DE FRUTA ELECCIÓN DE JUGO	18 WG CEREALES FRÍOS YOGURT ELECCIÓN DE FRUTA ELECCIÓN DE JUGO	19 WG Muffin ELECCIÓN DE FRUTA ELECCIÓN DE JUGO	20 WG TOSTADAS FRANCESAS ELECCIÓN DE FRUTA ELECCIÓN DE JUGO
23 WG TOSTADAS FRANCESAS ELECCIÓN DE FRUTA ELECCIÓN DE JUGO	24 WG DONUT ELECCIÓN DE FRUTA ELECCIÓN DE JUGO	25 WG WAFFLES ELECCIÓN DE FRUTA ELECCIÓN DE JUGO	26 NO HAY CLASES	27 NO HAY CLASES
30 WG HOT CAKES YOGURT ELECCIÓN DE FRUTA ELECCIÓN DE JUGO				