Orange County Schools
NORTH CAROLINA

# Menú de desayuno y almuerzo de la escuela intermedia: noviembre 2026

- El desayuno incluye: jugo 100 % de fruta y fruta a elegir
- El almuerzo incluye: a elegir entre leche con chocolate sin grasa o leche al 1 %

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|---|---|---|---|
| 2<br>**Waffle esponjoso con Salchicha**<br><br>**Hamburguesa con queso y tocino**<br>o **Tenders de Pollo con Pan**<br>Papas fritas de camote<br>Brócoli Rostizado | 3<br>No hay clases<br>Día de trabajo para los maestros<br>Día de las elecciones | 4<br>**Croissant de huevo y queso**<br><br>**Trozos de pollo con pan o bistec Salisbury con pan**<br>Puré de papas<br>Zanahorias cocidas | 5<br>**Mini donas con azúcar en polvo**<br><br>**Nuggets de corn dog o plato principal a elección del gerente**<br>Camotes<br>Ejotes | 6<br>**Rebanada de Pan Dulce**<br><br>**Pizza Variada o Snack Pack**<br>Maíz Sazonado<br>Pepino con aderezo |
| 9<br>**Sándwich de panqueque y salchicha**<br><br>**Pollo a la Naranja con Arroz**<br>o **Trocitos de Res Teriyaki con Arroz**<br>Vegetales Orientales<br>Zanahorias Glazeadas | 10<br>**Barra Bagel de Fresa**<br><br>**Taco Suave o Quesadilla de Pollo**<br>Maíz estilo mexicano<br>Salsa | 11<br>**No hay escuela**<br>**Feriado del Día de los Veteranos** | **Muffin**<br><br>**Espaguetis con albóndigas con palito de pan o alitas de pollo con palito de pan**<br>Ejotes<br>Ensalada fresca | 13<br>**Menú a elección del Manager**<br><br>**Pizza Variada**<br>Maíz Sazonado<br>Zanahorias baby con aderezo |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 16<br>**Super Dona**<br><br>**Macaroni con queso con cerdo BBQ y Hushpuppies**<br>**o Macaroni con Queso y pollo BBQ y Hushpuppies**<br>Frijoles Horneados<br>Zanahorias Glazeadas | 17<br>**Panqueque en un palito**<br><br>**Sándwich de pollo**<br>**o Paquete de Snacks OCS**<br><br>Papitas crujientes<br>Opción vegetariana fría | 18<br>**Croissant de tocino y queso**<br><br>**Papa al horno rellena con palito de pan o sándwich delicatessen**<br><br>Frijoles de Lima<br>Zanahorias baby con aderezo | 19<br>**Barrita de strudel de manzana**<br><br>**Banquete de Acción de Gracias**<br>**Pavo asado con salsa y relleno**<br>**o Palitos de pizza con salsa marinara**<br><br>Col rizada sazonada<br>Camotes<br>Cobbler de frutas | 20<br>**Menú a elección del Manager**<br><br>**Pizza Variada**<br>Maíz Sazonado<br>Pepino con aderezo |
| 23<br>**No hay escuela**<br>**Feriado Día de Acción de Gracias** | 24<br>**No hay escuela**<br>**Feriado Día de Acción de Gracias** | 25<br>**No hay escuela**<br>**Feriado Día de Acción de Gracias** | 26<br>**No hay escuela**<br>**Feriado Día de Acción de Gracias** | 27<br>**No hay escuela**<br>**Feriado Día de Acción de Gracias** |
| 30<br>**Waffle esponjoso**<br><br>**Hamburguesa con queso y tocino en pan o tiras de pollo con pan**<br>Chips de camote<br>Fruta variada<br><br>**Pastelito de celebración de cumpleaños** | | | | |

**This institution is an equal opportunity provider.**

Website: [OrangeCountyFirst.com/SNS](OrangeCountyFirst.com/SNS)

Phone Number: (919) 245-4002