Menú de desayuno y almuerzo de la preparatoria: noviembre 2026

- El desayuno incluye: jugo 100 % de fruta y fruta a elegir
- El almuerzo incluye: a elegir entre leche con chocolate sin grasa o leche al 1 % de grasa

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 **Waffle esponjoso con salchicha** **Hamburguesa con queso y tocino en pan de hamburguesa** o tiras de pollo con pan papas fritas de camote brócoli asado	3 No hay clases Día de trabajo para los maestros Día de elecciones	4 **Croissant de huevo y queso** **Trozos de pollo con pan o bistec Salisbury con pan** Puré de papas Zanahorias cocidas	5 **Mini donas con azúcar en polvo** **Nuggets de corn dog o plato principal a elección del gerente** Camotes Ejotes	6 **Rebanada de pan dulce** **Pizza variada o sándwich de pollo picante** Maíz sazonado Pepinos con aderezo
9 **Sándwich de pancakes y salchicha** **Albóndigas de pollo con rollito de huevo o chow mein de carne** Verduras orientales Zanahorias glaseadas	10 **Barra de bagel de fresa** **Taco suave o Empanada de pollo** maíz estilo mexicano salsa	11 No hay clases Día de los Veteranos	12 **Muffin** **Espaguetis con albóndigas con palito de pan o alitas de pollo con palito de pan** Ejotes Ensalada fresca	13 **Plato principal «A elección del manager»** **Pizza variada o sándwich de pollo picante** Maíz sazonado Zanahorias baby con aderezo

16 **Donut** **Pizza de pan francés o macarrones con queso con pollo a la BBQ y hushpuppies** Frijoles al horno Zanahorias glaseadas	17 **Parfait de yogur** **Sándwich de pollo o sándwich Sloppy Joe** Papitas al horno Opción vegetariana fría	18 **Biscuit con tocino y queso** **Pollo y waffle o tostada francesa con salchicha kielbasa de pavo** Frijoles de Lima Zanahorias baby con aderezo	19 **Barritas de strudel de manzana** **Banquete de Acción de Gracias** **Pavo asado con salsa y relleno** **o Palitos de pizza con salsa marinara** Col rizada sazonada Camote Cobbler de frutas	20 **Plato principal a elección del gerente** **Pizza variada o sándwich de pollo picante** Maíz sazonado Pepinos con aderezo
23 No hay clases Vacaciones de Acción de Gracias	24 No hay clases Vacaciones de Acción de Gracias	25 No hay clases Vacaciones de Acción de Gracias	26 No hay clases Vacaciones de Acción de Gracias	27 No hay clases Vacaciones de Acción de Gracias
30 **Waffle esponjoso** **Hamburguesa con queso en pan o tiras de pollo con pan** Chips de camote Fruta variada **Pastelito de celebración de cumpleaños**				

Esta institución promueve la igualdad de oportunidades.

Website: OrangeCountyFirst.com/SNS

Phone Number: (919) 245-4002