

Noviembre 2026

ESCUELA PRIMARIA HEMPSTEAD

MENÚ DE ALMUERZO

Envoltorios variados Parfait de yogur con fruta y granola Ensaladas individuales variadas

Todas las comidas deben incluir la elección de: Frutas y/o Hortalita y puede incluir: Leche baja en grasa al 1%

Powering potential.

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Corn Dog Judías verdes Bocadillo de jamón y queso Pera	3 **Almuerzo para llevar**	4 Espaguetis y salsa de carne Ensalada mixta Jamón y queso Sandwich Manzana	5 Muslos de pollo la barbacoa Patatas fritas al horno Almuerzo Bagel Melón	6 WG Pizza de Queso y Pepperoni Ensalada mixta Pera
9 Salchicha y tostadasfrancesas Bocadillo de pavo Patatas fritas al horno Mandarína	10 Nachos con carne y queso Bocadillo de jamón Ensalada mixta Naranja	11 **Escuela Cerrada**	12 Macarrones con queso, Pollo con palomitaBocadill de jamón y quesoZanahorias Manzana	13 WG Pizza de Queso y Pepperoni Ensalada mixta Sandía
16 Hamburguesa con queso Maíz Bocadillo de jamón y queso, Pera	17 Penne con salsa de carne Bocadillo de pavo Zanahorias Manzana	18 **Almuerzo para llevar**	19 **Nuggets de pollo Sándwich de queso a la plancha Patatas fritas al horno Plátano**	20 WG Pizza de Queso y Pepperoni Ensalada mixta Naranja
23 Pollo a la parmesana Almuerzo de Bagel Zanahorias Manzana	Perrito caliente Patatas fritas al horno Bocadillo de jamón Ensalada mixta, pera	25 **Almuerzo para llevar**	26 **Escuela Cerrada**	27 **Escuela Cerrada**
30 **Alas de pollo Sin huesos Sándwich de queso a la plancha Patatas fritas al Horno, Plátano**				

Menus are subject to change.



Bocadillos (todos en pan WG): Cabeza de Jabalí Giratoria Pavo y Queso o Jamón (P) y Queso, Queso Americano, Mantequilla de Sol y Mermelada Parfait de fruta y yogur con granola

Almuerzo de bagel: bagel WG con 2 palitos de queso

aramark STUDENT NUTRITION

This institution is an equal opportunity provider.