Central & Grant Preschool Menu

November 2026

Farm to School



ITEM OF THE MONTH:

APPLES & PERSIMMONS

Key

- House-Made
- Locally-Grown/Sourced
- Vegetarian Entrees
- Vegan Entrees — All fruits, fresh vegetables, & cereals are vegan.
- Contains Pork
- All grains are whole-grain rich
- NEW — New Item

MENUS ARE SUBJECT TO CHANGE WITHOUT NOTICE.

Scan QR code for more information menu

CALIFORNIA FARM TO SCHOOL NETWORK

Nutrition Services · Long Beach USD

MON	TUE	WED	THU	FRI
2 **Pupil Free Day - No School**	**3** BREAKFAST **Egg & Cheese Croissant Sandwich** Applesauce Cup LUNCH **Cheesy Breadsticks w/Marinara** Fresh Apple Slices Fresh Baby Carrots	**4** BREAKFAST **Cinnamon Toast Crunch** Peaches LUNCH **Macaroni & Cheese** Strawberry Applesauce Cup Fresh Cucumber Spears	**5** BREAKFAST **Cheerios** Fresh Apple Slices LUNCH **Boneless Chicken Wings** *Farm to School* *Fresh Persimmons* Fresh Broccoli	**6** BREAKFAST **Mini Maple Pancakes** Applesauce Cup LUNCH **Cheese Pizza** Frozen Peach Cup Corn w/Tajin
9 BREAKFAST **French Toast Sticks w/Fruit Dip** Mixed Fruit LUNCH **Bean & Cheese Burrito** Fresh Apple Slices Calif. Mixed Vegetables	**10** BREAKFAST **Pizza Stick** Applesauce Cup LUNCH **Beef Tacos** Fresh Orange Wedges Mixed Vegetables	**11** **Veterans Day - No School**	**12** BREAKFAST **Blueberry Chex** Fresh Apple Slices LUNCH **Kickin' Tenders w/Biscuit** Strawberry Applesauce Cup Fresh Baby Carrots	**13** BREAKFAST **Cinnamon Muffin** Applesauce Cup LUNCH **Chili Cheese Nachos** Frozen Strawberry Cup Corn w/Tajin
16 BREAKFAST **Blueberry Waffle** Mixed Fruit LUNCH **Chicken Nuggets** Fresh Apple Slices Potato Rounds	**17** BREAKFAST **Egg & Cheese Croissant Sandwich** Pineapple LUNCH **Breaded Cheese Ravioli w/Marinara** Fresh Orange Wedges Fresh Baby Carrots	**18** BREAKFAST **Cheerios** Peaches LUNCH **Cheese Quesadilla** Strawberry Applesauce Cup Mixed Vegetables	**19** BREAKFAST **Blueberry Chex** Fresh Apple Slices LUNCH **Chicken & Cheese Taquitos** Fresh Banana Fresh Broccoli	**20** BREAKFAST **Cinnamon Toast Crunch** Applesauce Cup LUNCH **Cheese Pizza** Frozen Peach Cup Mixed Salad Greens
23	**24**	**25**	**26**	**27**
T H A N K S G I V I N G B R E A K				
30 BREAKFAST **Cheerios** Mixed Fruit LUNCH **Grilled Cheese Sandwich** Fresh Apple Slices Fresh Baby Carrots	**OFFERED DAILY** BREAKFAST & LUNCH: Low-Fat White Milk			

Central & Grant Preschool Menu

noviembre 2026

Farm to School





ARTICULO DEL MES:

MANZANAS Y CAQUIS

Clave

- **Hecho en casa**
- **Hecho localmenta/de origen**
- **Entrada Vegetariana**
- **Entradas Veganas** Todas las frutas, verduras y cereales son vegano
- **Contiene carne de cerdo**
- **Todos los granos son ricos en granos integrales**
- **Artículo de nuevo**

LOS MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS SIN AVISO

Escanea el código QR para obtener más información del menú.

CALIFORNIA FARM TO SCHOOL NETWORK

Nutrition Services Long Beach USD

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2  **Pupil-Free Day - No escuela**	**3** DESAYUNO **Cruasán con huevo y queso** Taza de puré de manzana ALMUERZO **Palitos de pan con queso y marinara** Rodajas de manzana fresca Zanahorias frescas	**4** DESAYUNO **Cinnamon Toast Crunch** Duraznos ALMUERZO **Macarrones con queso** Puré de manzana y fresa Pepino fresco	**5** DESAYUNO **Cereal Cheerios** Rodajas de manzana fresca ALMUERZO **Alitas de pollo deshuesadas** *Caquis fresco de la granja* Brócoli fresco	**6** DESAYUNO **Mini panqueques de arce** Taza de puré de manzana ALMUERZO **Pizza de queso** Taza de durazno congelado Maíz con Tajín
9 DESAYUNO **Palitos de pan francés con salsa de frutas** Fruta mezclada ALMUERZO **Burrito de frijoles y queso** Rodajas de manzana fresca Verduras mixtas de calif.	**10** DESAYUNO **Palito de pizza** Taza de puré de manzana ALMUERZO **Taco de res** Gajos de naranja fresca Verduras mixtas	**11**  **Veterans Day - No escuela**	**12** DESAYUNO **Chex de arándanos** Rodajas de manzana fresca ALMUERZO **Kickin' Tiras con biscuit** Puré de manzana y fresa Zanahorias frescas	**13** DESAYUNO **Muffin de canela** Taza de puré de manzana ALMUERZO **Nachos de queso y chile** Taza de fresas congeladas Maíz con Tajín
16 DESAYUNO **Waffle de arándanos azules** Fruta mezclada ALMUERZO **Nuggets de pollo** Rodajas de manzana fresca Rodajas de papa	**17** DESAYUNO **Cruasán con huevo y queso** Piña ALMUERZO **Ravioles de queso empanados con marinara** Gajos de naranja fresca Zanahorias frescas	**18** DESAYUNO **Cereal Cheerios** Duraznos ALMUERZO **Quesadilla de queso** Puré de manzana y fresa Verduras mixtas	**19** DESAYUNO **Chex de arándanos** Rodajas de manzana fresca ALMUERZO **Taquitos de pollo y queso** Plátano fresco Brócoli fresco	**20** DESAYUNO **Cinnamon Toast Crunch** Taza de puré de manzana ALMUERZO **Pizza de queso** Taza de durazno congelado Ensalada mixta
23	**24**	**25**	**26**	**27**
vacaciones de acción de gracias				
30 DESAYUNO **Cereal Cheerios** Fruta mezclada ALMUERZO **Quesadilla de queso** Rodajas de manzana fresca Zanahorias frescas	**ofrecido cada dia** DESAYUNO & ALMUERZO leche blanca baja en grasa			