تقدم مديرية التعليم في مدينة روتشسترعمل متكافئ الفرص، قد تخضع قائمة الطعام للتغيير في أي وقت.

# تشرين الثاني/نوفمبر 2026

مديرية التعليم في مدينة روتشستر، قائمة الإفطار للمدارس الابتدائية (FCB)

BREAKFAST

| Monday الاثنين | Tuesday الثلاثاء | Wednesday الأربعاء | Thursday الخميس | Friday الجمعة |
|---|---|---|---|---|
| **2**<br>حبوب الإفطار المقرمشة بنكهة القرفة (VG)<br>تايجر بايتس (بسكويت مقرمش) (V) | **3**<br>**يوم مؤتمر المشرف العام (لا توجد مدرسة للطلاب/يوم الانتخابات)** | **4**<br>خبز مع لحم الديك الرومي، السجق، الجبن والبيض | **5**<br>أعواد الخبز المحمص (التوست الفرنسي) (V) | **6**<br>وجبة إفطار متنوعة: حبوب إفطار، بار جرانولا، بسكويت مقرمش (V) |
| **9**<br>حبوب الإفطار الذهبية (جراهام) (VG)<br>تايجر بايتس (بسكويت مقرمش) (V) | **10**<br>بيتزا الفطور | **11**<br>**Veterans Day**<br>**يوم المحاربين القدامى**<br>**(جميع المرافق مغلقة)** | **12**<br>وافل إيجو فروت لوب (V) | **13**<br>زبادي/لبن بالفانيليا التوت والرمان<br>بار جرانولا |
| **16**<br>حبوب الإفطار تشيريوس بنكهة التفاح والقرفة (VG)<br>مقرمشات سمكة جولدفيش العملاقة بنكهة القرفة (VG) | **17**<br>خبز البيجل بالبيض وسجق الديك الرومي | **18**<br>توست القرفة المقرمش<br>بار محشي (V) | **19**<br>وجبة خفيفة مكونة من الوافل بالزبدة والميبل (القيقب) (V) | **20**<br>وجبة إفطار متنوعة: حبوب إفطار، بار جرانولا، بسكويت مقرمش (V) |
| **23**<br>حبوب الشوفان بالعسل (V)<br>بسكويت جراهام المقرمش بالعسل (VG) | **24**<br>وجبة إفطار مكونة من سجق الديك الرومي، البيض والجبنة | **25**<br>**عطلة مدرسية** | **26**<br>**Thanksgiving Day**<br>**عيد الشكر**<br>**(جميع المرافق مغلقة)** | **27**<br>**Thanksgiving Day RECESS**<br>**عطلة عيد الشكر**<br>**(جميع المرافق مغلقة)** |
| **30**<br>حبوب الإفطار المقرمشة بنكهة القرفة (VG)<br>تايجر بايتس (بسكويت مقرمش) (V) | | | | |



**الأصناف المتاحة يومياً:**

**الخيارات من: الحليب: حليب خالي الدسم، حليب 1% دسم، حليب بالشوكولاتة، الفاكهة.**

تتوفر معلومات المكونات المسببة للحساسية عند الطلب

**(V)**= نباتي. طعام لا يحتوي على اللحوم، ولكنه قد يحتوي على منتجات الألبان والبيض.

**(VG)**= نباتي بالكامل. طعام لا يحتوي على المنتجات الحيوانية.