BREAKFAST

NOVEMBER 2026

Meniyuuga Quraacda Dugsiga Hoose RCSD (FCB)

Shaqaaleysiinta RCSD waa fursad loo simanyahay. Meniyuuga woo isbadalaa karaa waqti kasto.

Isniin	Talaado	Arbaco	Khamiis	Jimco
Monday	**Tuesday**	**Wednesday**	**Thursday**	**Friday**
2 Siiriyaal Cinnamon Toast Crunch Cereal (VG) Tiger Bites (V)	**3** **Maalinta Shirka Kormeeraha Guud (Iskool ma u Jiro Ardayda /Maalinta Doorashada)**	**4** Turki Ham, Sasej, Farmaajo & Ukun Rooti Quraac Fidsan	**5** Rooti French Dhaadheer (V)	**6** Buskud Ultimate Breakfast Round (V)
9 Siiriyaal Golden Grahams Cereal (VG) Tiger Bites (V)	**10** Biisa Quraac	**11** **Maalinta Ciidamada (Dhamaan Xarumaha Wey Xiranyihiin)**	**12** Waffles ka Eggo Froot Loop (V)	**13** Fanilla Yogurt Blueberry Romaan Granola Baar
16 Siiriyaal Apple Cinnamon Cheerios (VG) Buskud Giant Cinnamon Goldfish (VG)	**17** Bagel leh/Ukun & Turki Sasej	**18** Cinnamon Toast Crunch Filled Baar (V)	**19** Waffles ka Buttery Maple Snack'n (V)	**20** Buskud Ultimate Breakfast Round (V)
23 Siiriyaal Honey Bunches of Oats Cereal (V) Buskud Honey Graham Crackers (V)	**24** Turki Sasej Ukun & Farmaajo Quraac	**25** **FASAX**	**26** **Maalinta Mahadcelinta (Dhamaan Xarumaha Wey Xiranyihiin)**	**27** **Maalinta Fasaxa Mahadcelinta (Dhamaan Xarumaha Wey Xiranyihiin)**
30 Siiriyaal Cinnamon Toast Crunch Cereal (VG) Tiger Bites (V)				



(V) = Qudaar. Cunto aan hilib lahayn, laakiin ay ku jiri karaan caano iyo ukun.
(VG) = Dhir ku saleysan. Cunto ka reeban dhamaan waxyaabaha xoolaha laga helo.

Wayaabaha la Bixiyo Maalin Kasto:
Doorashada Caanaha: Dufun la'aan, 1% Cadaan, Shukulaato.
Furuut

Macluumaadka xasaasiyada waa la heli karaa hadii la codsado