BREAKFAST

NOVIEMBRE 2026

Menú de desayuno de la escuela primaria del RCSD (FCB)

RCSD es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades. Los elementos del menú están sujetos a cambios en cualquier momento.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Cereal Cinnamon Toast Crunch (VG) Tiger Bites (V)	**3** **Día de Conferencia Del Superintendente (No hay clases para estudiantes / Día de elecciones)**	**4** Pan plano para el desayuno con jamón de pavo, salchicha, queso y huevo	**5** Palitos de tostada francesa (V)	**6** Galleta grande y redondas de desayuno (V)
9 Cereal Golden Grahams (VG) Tiger Bites (V)	**10** Pizza de desayuno	**11** **Dia de los veteranos (Todos los edificios Cerrados)**	**12** Waffles de Eggo Froot Loop (V)	**13** Yogur de vainilla Barrita de granola de arándano y granada
16 Cheerios de manzana y canela (VG) Galletitas Goldfish gigantes con sabor a canela (VG)	**17** Bagel de desayuno con huevos y salchicha de pavo	**18** Barra Rellena de cereal Cinnamon Toast Crunch (V)	**19** Snack'n Waffles con mantequilla y maple (V)	**20** Galleta grande y redondas de desayuno (V)
23 Cereal Honey Bunches of Oats (V) Galletas Graham con miel (V)	**24** Envoltura de salchicha de pavo, huevo y queso para el desayuno	**25** **Receso de Acción de Gracias**	**26** **Receso de Acción de Gracias (Todos los edificios cerrados)**	**27** **Receso de Acción de Gracias (Todos los edificios cerrados)**
30 Cereal Cinnamon Toast Crunch (VG) Tiger Bites (V)				



(V) = Vegetariano. Alimento que no contiene carne, pero puede incluir lácteos y huevos.
(VG) = De origen vegetal. Alimento que excluye todos los productos de origen animal.

Alimentos ofrecidos diariamente:
Opción de leche: descremada, al 1 %, chocolate.
Fruta

La información sobre alergias está disponible a solicitud