تقدم مديرية التعليم في مدينة روتشسترعمل متكافئ الفرص، قد تخضع قائمة الطعام للتغيير في أي وقت.

BREAKFAST

تشرين الثاني/نوفمبر 2026

مديرية التعليم في مدينة روتشستر، قائمة الإفطار للمدارس المتوسطة

Monday الاثنين	Tuesday الثلاثاء	Wednesday الأربعاء	Thursday الخميس	Friday الجمعة
2 بار رقائق الشوكولاتة والموز (V)	3 **يوم مؤتمر المشرف العام (لا توجد مدرسة للطلاب/يوم الانتخابات)**	4 خبز مع لحم الديك الرومي، السجق، الجبن والبيض	5 أعواد الخبز المحمص (التوست الفرنسي) (V)	6 وجبة إفطار متنوعة: حبوب إفطار، بار جرانولا، بسكويت مقرمش (V)
9 بار الشوفان بالتفاح والقرفة (V)	10 بيتزا الفطور	11 **Veterans Day يوم المحاربين القدامى (جميع المرافق مغلقة)**	12 وافل إيجو فروت لوب (V)	13 زبادي/لبن بالفانيليا التوت والرمان بار جرانولا
16 بار التفاح المغذي	17 خبز البيجل بالبيض وسجق الديك الرومي	18 توست القرفة المقرمش بار محشي (V)	19 وجبة خفيفة مكونة من الوافل بالزبدة والميبل (القيقب) (V)	20 وجبة إفطار متنوعة: حبوب إفطار، بار جرانولا، بسكويت مقرمش (V)
23 بار الشوفان بالتفاح والقرفة (V)	24 وجبة إفطار مكونة من سجق الديك الرومي، البيض والجبنة	25 **عطلة مدرسية**	26 **Thanksgiving Day عيد الشكر (جميع المرافق مغلقة)**	27 **Thanksgiving Day RECESS عطلة عيد الشكر (جميع المرافق مغلقة)**
30 بار رقائق الشوكولاتة والموز (V)				



الأصناف المتاحة يومياً:

الخيارات من: الحليب: حليب خالي الدسم، حليب 1% دسم، حليب بالشوكولاتة،

مجموعة متنوعة من الحبوب الكاملة، الفاكهة.

تتوفر معلومات المكونات المسببة للحساسية عند الطلب

(V)= نباتي. طعام لا يحتوي على اللحوم، ولكنه قد يحتوي على منتجات الألبان والبيض.

(VG)= نباتي بالكامل. طعام لا يحتوي على المنتجات الحيوانية.