تقدم مديرية التعليم في مدينة روتشسترعمل متكافئ الفرص، قد تخضع قائمة الطعام للتغيير في أي وقت.

LUNCH

تشرين الثاني/نوفمبر 2026

مديرية التعليم في مدينة روتشستر، قائمة الغداء للمدارس المتوسطة

Monday الاثنين	Tuesday الثلاثاء	Wednesday الأربعاء	Thursday الخميس	Friday الجمعة
2 دجاج بوبكورن مع الخبز بيتزا بيج دادي **(V)** بيتزا بيبروني بالديك الرومي ذرة مطبوخة على البخار	**3** **يوم مؤتمر المشرف العام (لا توجد مدرسة للطلاب/يوم الانتخابات)**	**4** ساندويتش كرات اللحم بيتزا بيج دادي **(V)** بيتزا بيبروني بالديك الرومي فاصولياء مخبوزة **(VG)**	**5** ساندويتش الجبن المشوي **(V)** همبرجر شرائح البطاطا المخبوزة **(VG)**	**6** بيتزا بيج دادي **(V)** أجنحة دجاج بافالو مع حلقات البصل المقرمشة ولفافة خبز بيتزا بيبروني بالديك الرومي جزر طازج **(VG)**
9 بيتزا بيج دادي **(V)** قطع برغر صغيرة مقرمشة مع الخبز بيتزا بيبروني بالديك الرومي ذرة مطبوخة على البخار	**10** طبق الأرز مع دجاج فاهيتا فطيرة الكالزوني المحشوة باللحم والجبن فاصولياء خضراء مطبوخة على البخار **(VG)**	**11** **Veterans Day** **يوم المحاربين القدامى (جميع المرافق مغلقة)**	**12** رقائق الناتشو المقرمشة مع التشيلي ساندويتش الدجاج الحار **(VG)** بطاطا حلزونية **(VG)**	**13** بيتزا بيج دادي **(V)** أجنحة دجاج بافالو مع حلقات البصل المقرمشة ولفافة خبز بيتزا بيبروني بالديك الرومي جزر طازج **(VG)**
16 دجاج بوبكورن مع الخبز بيتزا بيج دادي **(V)** بيتزا بيبروني بالديك الرومي ذرة مطبوخة على البخار	**17** مقرمشات البيتزا **(V)** وجبة التاكو (لحم مفروم، ذرة، طماطم، جبنة شيدر) فاصولياء خضراء مطبوخة على البخار **(VG)**	**18** بيتزا بيج دادي **(V)** بيتزا بيبروني بالديك الرومي معكرونة التورتيليني بصلصة اللحم والطماطم **(V)** فاصولياء مخبوزة **(VG)**	**19** بطاطا حلوة مهروسة برجر بالجبن واللحم (تشيز برجر) ديك رومي مشوي مع الصلصة صلصة التوت البري كعكة الذرة (مافن)	**20** بيتزا بيج دادي **(V)** أجنحة دجاج بافالو مع حلقات البصل المقرمشة ولفافة خبز بيتزا بيبروني بالديك الرومي جزر طازج **(VG)**
23 بيتزا بيج دادي **(V)** أفخاذ الدجاج المقلي مع الخبز بيتزا بيبروني بالديك الرومي ذرة مطبوخة على البخار	**24** بيتزا سترومبولي بالجبن واللحم **(V)** بطاطا مخبوزة بصلصة التشيلي فاصولياء خضراء مطبوخة على البخار **(VG)**	**25** **عطلة مدرسية**	**26** **Thanksgiving Day** **عيد الشكر (جميع المرافق مغلقة)**	**27** **Thanksgiving Day RECESS** **عطلة عيد الشكر (جميع المرافق مغلقة)**
30 دجاج بوبكورن مع الخبز بيتزا بيج دادي **(V)** بيتزا بيبروني بالديك الرومي ذرة مطبوخة على البخار				



الأصناف المتاحة يومياً:

الخيارات من: الحليب: حليب خالي الدسم، 1% حليب أبيض، حليب خالي الدسم بالشوكولاتة،

شطيرة زبدة الحمص والمربى. الخضروات: مجموعة الخضروات،

الفاكهة.

تتوفر معلومات المكونات المسببة للحساسية عند الطلب

(V)= نباتي. طعام لا يحتوي على اللحوم، ولكنه قد يحتوي على منتجات الألبان والبيض.

(VG)= نباتي بالكامل. طعام لا يحتوي على المنتجات الحيوانية.