BREAKFAST

NOVIEMBRE 2026

Menú de desayuno de la escuela intermedia del RCSD

RCSD es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades. Los elementos del menú están sujetos a cambios en cualquier momento.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Barra de chispas de chocolate y plátano (V)	3 Día de Conferencia Del Superintendente (No hay clases para estudiantes / Día de elecciones)	4 Pan plano para el desayuno con jamón de pavo, salchicha, queso y huevo	5 Palitos de tostada francesa (V)	6 Galleta grande y redondas de desayuno (V)
9 Barra de avena, manzana y canela (V)	10 Pizza de desayuno	11 Dia de los veteranos (Todos los edificios Cerrados)	12 Waffles de Eggo Froot Loop (V)	13 Yogur de vainilla Barrita de granola de arándano y granada
16 Barra de manzana	17 Bagel de desayuno con huevos y salchicha de pavo	18 Barra Rellena de cereal Cinnamon Toast Crunch (V)	19 Snack'n Waffles con mantequilla y maple (V)	20 Galleta grande y redondas de desayuno (V)
23 Barra de avena, manzana y canela (V)	24 Envoltura de salchicha de pavo, huevo y queso para el desayuno	25 Receso de Acción de Gracias	26 Receso de Acción de Gracias (Todos los edificios cerrados)	27 Receso de Acción de Gracias (Todos los edificios cerrados)
30 Barra de chispas de chocolate y plátano (V)				



(V) = Vegetariano. Alimento que no contiene carne, pero puede incluir lácteos y huevos.
(VG) = De origen vegetal. Alimento que excluye todos los productos de origen animal.

Alimentos ofrecidos diariamente:
Opción de leche: descremada, al 1 %, con chocolate.
Cereales integrales variados, (V), Fruta

La información sobre alergias está disponible a solicitud