NOVIEMBRE 2026

Menú de almuerzo de la escuela intermedia del RCSD

RCSD es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades. Los elementos del menú están sujetos a cambios en cualquier momento.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Bolitas de pollo con panecillo Pizza Big Daddy (V) Pizza de pavo y pepperoni Maíz al vapor	3 **Día de Conferencia Del Superintendente (No hay clases para estudiantes / Día de elecciones)**	4 Sub de albóndigas Pizza Big Daddy (V) Pizza de pavo y pepperoni Habichuelas horneadas (VG)	5 Sándwich de queso fundido (V) Hamburguesa Rodajas de papa al horno (VG)	6 Alitas estilo Buffalo con aros de cebolla y panecillo Pizza Big Daddy (V) Pizza de pavo y pepperoni Zanahorias frescas (VG)
9 Bocaditos de hamburguesa con panecillo Pizza Big Daddy (V) Pizza de pavo y pepperoni Maíz al vapor	10 Calzone de Hamburguesa con queso Arroz con fajitas de pollo Habichuelas tiernas al vapor (VG)	11 **Dia de los veteranos (Todos los edificios Cerrados)**	12 Chips de Chili y nachos Sándwich de hamburguesa con un toque picante (VG) Papas rizadas (VG)	13 Alitas estilo Buffalo con aros de cebolla y panecillo Pizza Big Daddy (V) Pizza de pavo y pepperoni Zanahorias frescas (VG)
16 Bolitas de pollo con panecillo Pizza Big Daddy (V) Pizza de pavo y pepperoni Maíz al vapor	17 Pizza Crunchers (V) Walking Tacos Habichuelas tiernas al vapor (VG)	18 Pizza Big Daddy (V) Pizza de pavo y pepperoni Tortellini a la boloñesa (V) Habichuelas horneadas (VG)	19 Pavo Asado con Salsa Hamburguesa con Queso Puré de papa dulce Salsa de Arándanos Panecillo de Maíz	20 Alitas estilo Buffalo con aros de cebolla y panecillo Pizza Big Daddy (V) Pizza de pavo y pepperoni Zanahorias frescas (VG)
23 Pizza Big Daddy (V) Muslitos de pollo apanados con panecillo Pizza de pavo y pepperoni Maíz al vapor	24 Stromboli de Pizza y Queso (V) Papa al Horno con Chili Habichuelas tiernas al vapor (VG)	25 **Receso de Acción de Gracias**	26 **Receso de Acción de Gracias (Todos los edificios cerrados)**	27 **Receso de Acción de Gracias (Todos los edificios cerrados)**
30 Bolitas de pollo con Panecillo Pizza Big Daddy (V) Pizza de pavo y pepperoni Maíz al vapor				



(V) = Vegetariano. Alimento que no contiene carne, pero puede incluir lácteos y huevos.
(VG) = De origen vegetal. Alimento que excluye todos los productos de origen animal.

Alimentos ofrecidos diariamente:
Opciones de leche: descremada, blanca al 1%, chocolate sin grasa,
Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada, Verduras: Estación de verduras, Fruta

La información sobre alergias está disponible a solicitud