تقدم مديرية التعليم في مدينة روتشسترعمل متكافئ الفرص، قد تخضع قائمة الطعام للتغيير في أي وقت.

BREAKFAST

تشرين الثاني/نوفمبر 2026

مديرية التعليم في مدينة روتشستر، قائمة الإفطار للمدارس الثانوية

Monday الاثنين	Tuesday الثلاثاء	Wednesday الأربعاء	Thursday الخميس	Friday الجمعة
2 بار رقائق الشوكولاتة والموز (V)	**3** **يوم مؤتمر المشرف العام (لا توجد مدرسة للطلاب/يوم الانتخابات)**	**4** خبز مع لحم الديك الرومي، السجق، الجبن والبيض	**5** أعواد الخبز المحمص (التوست الفرنسي) (V)	**6** وجبة إفطار متنوعة: حبوب إفطار، بار جرانولا، بسكويت مقرمش (V)
9 بار الشوفان بالتفاح والقرفة (V)	**10** بيتزا الفطور	**11** **Veterans Day** **يوم المحاربين القدامى (جميع المرافق مغلقة)**	**12** وافل إيجو فروت لوب (V)	**13** زبادي/لبن بالفانيليا التوت والرمان بار جرانولا
16 بار التفاح المغذي	**17** خبز البيجل بالبيض وسجق الديك الرومي	**18** توست القرفة المقرمش بار محشي (V)	**19** وجبة خفيفة مكونة من الوافل بالزبدة والميبل (القيقب) (V)	**20** وجبة إفطار متنوعة: حبوب إفطار، بار جرانولا، بسكويت مقرمش (V)
23 بار الشوفان بالتفاح والقرفة (V)	**24** وجبة إفطار مكونة من سجق الديك الرومي، البيض والجبنة	**25** **عطلة مدرسية**	**26** **Thanksgiving Day** **عيد الشكر (جميع المرافق مغلقة)**	**27** **Thanksgiving Day RECESS** **عطلة عيد الشكر (جميع المرافق مغلقة)**
30 بار رقائق الشوكولاتة والموز (V)				



الأصناف المتاحة يومياً:

الخيارات من: الحليب: حليب خالي الدسم، حليب 1% دسم، حليب خالي الدسم بالشوكولاتة ،

مجموعة متنوعة من الحبوب الكاملة، الفاكهة (V)

تتوفر معلومات المكونات المسببة للحساسية عند الطلب

(V)= نباتي. طعام لا يحتوي على اللحوم، ولكنه قد يحتوي على منتجات الألبان والبيض.

(VG)= نباتي بالكامل. طعام لا يحتوي على المنتجات الحيوانية.