BREAKFAST

NOVIEMBRE 2026

Menú de desayuno de la escuela secundaria del RCSD

RCSD es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades. Los elementos del menú están sujetos a cambios en cualquier momento.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Barra de chispas de chocolate y plátano (V)	3 **Día de Conferencia Del Superintendente (No hay clases para estudiantes / Día de elecciones)**	4 Pan plano para el desa-yuno con jamón de pavo, salchicha, queso y huevo	5 Palitos de tostada francesa (V)	6 Galleta grande y redondas de desayuno (V)
9 Barra de avena, manzana y canela (V)	10 Pizza de desayuno	11 **Dia de los veteranos (Todos los edificios Cerrados)**	12 Waffles de Eggo Froot Loop (V)	13 Yogur de vainilla Barrita de granola de arándano y granada
16 Barra de manzana	17 Bagel de desayuno con huevos y salchicha de pavo	18 Barra Rellena de cereal Cinnamon Toast Crunch (V)	19 Snack'n Waffles con mantequilla y maple (V)	20 Galleta grande y redondas de desayuno (V)
23 Barra de avena, manzana y canela (V)	24 Envoltura de salchicha de pavo, huevo y queso para el desayuno	25 **Receso de Acción de Gracias**	26 **Receso de Acción de Gracias (Todos los edificios cerrados)**	27 **Receso de Acción de Gracias (Todos los edificios cerrados)**
30 Barra de chispas de chocolate y plátano (V)				



(V) = Vegetariano. Alimento que no contiene carne, pero puede incluir lácteos y huevos.
(VG) = De origen vegetal. Alimento que excluye todos los productos de origen animal.

Alimentos ofrecidos diariamente:
Opción de leche: descremada, al 1 %, chocolate sin grasa.
Cereales integrales variados, (V), Fruta

La información sobre alergias está disponible a solicitud