تقدم مديرية التعليم في مدينة روتشستر عمل متكافئ الفرص، قد تخضع قائمة الطعام للتغيير في أي وقت.

LUNCH

تشرين الثاني/نوفمبر 2026

مديرية التعليم في مدينة روتشستر، قائمة الغداء للمدارس الابتدائية

Monday الاثنين	Tuesday الثلاثاء	Wednesday الأربعاء	Thursday الخميس	Friday الجمعة
2 دجاج بوبكورن مع الخبز بروكلي مطبوخ على البخار	**3** **يوم مؤتمر المشرف العام (لا توجد مدرسة للطلاب/يوم الانتخابات)**	**4** ساندويتش كرات اللحم فاصولياء مخبوزة (VG)	**5** ساندويتش الجبن المشوي (V) ذرة مطبوخة على البخار (VG)	**6** بيتزا بالجبنة (V) بيتزا بيبروني بالديك الرومي جزر طازج (VG)
9 قطع برغر صغيرة مقرمشة مع الخبز بروكلي مطبوخ على البخار	**10** فطيرة الكالزوني المحشوة باللحم والجبن فاصولياء خضراء مطبوخة على البخار (VG)	**11** **Veterans Day** **يوم المحاربين القدامى** **(جميع المرافق مغلقة)**	**12** رقائق الناتشو المقرمشة مع التشيلي ذرة مطبوخة على البخار	**13** بيتزا بالجبنة (V) بيتزا بيبروني بالديك الرومي جزر طازج (VG)
16 ساندويتش الدجاج المقرمش بروكلي مطبوخ على البخار	**17** مقرمشات البيتزا (V) فاصولياء خضراء مطبوخة على البخار (VG)	**18** تورتيليني بولونيز (باستا، لحم، صلصة) (V) فاصولياء مخبوزة (VG)	**19** ديك رومي مشوي مع الصلصة بطاطا حلوة مهروسة صلصة التوت البري كعكة الذرة (مافن)	**20** بيتزا بالجبنة (V) بيتزا بيبروني بالديك الرومي جزر طازج (VG)
23 أفخاذ الدجاج المقلي مع الخبز بروكلي مطبوخ على البخار	**24** بيتزا ستروميولي بالجبن (V) فاصولياء خضراء مطبوخة على البخار (VG)	**25** **عطلة مدرسية**	**26** **Thanksgiving Day** **عيد الشكر** **(جميع المرافق مغلقة)**	**27** **Thanksgiving Day RECESS** **عطلة عيد الشكر** **(جميع المرافق مغلقة)**
30 دجاج بوبكورن مع الخبز بروكلي مطبوخ على البخار				



الأصناف المتاحة يومياً:

الخيارات من: الحليب: حليب خالي الدسم، 1% حليب أبيض، حليب خالي الدسم بالشوكولاتة، شطيرة زبدة الحمص والمربى. الفاكهة.

تتوفر معلومات المكونات المسببة للحساسية عند الطلب

(V)= نباتي. طعام لا يحتوي على اللحوم، ولكنه قد يحتوي على منتجات الألبان والبيض.

(VG)= نباتي بالكامل. طعام لا يحتوي على المنتجات الحيوانية.