NOVIEMBRE 2026

Menú de almuerzo de la escuela primaria del RCSD

RCSD es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades. Los elementos del menú están sujetos a cambios en cualquier momento.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Bolitas de pollo con panecillo Brócoli al vapor	3 **Día de Conferencia Del Superintendente (No hay clases para estudiantes / Día de elecciones)**	4 Sub de albóndigas Habichuelas horneadas (VG)	5 Sándwich de queso fundido (V) Maíz al vapor (VG)	6 Pizza de queso (V) Pizza de pavo y pepperoni Zanahorias frescas (VG)
9 Bocaditos de hamburguesa con panecillo Brócoli al vapor	10 Calzone de Hamburguesa con queso Habichuelas tiernas al vapor (VG)	11 **Dia de los veteranos (Todos los edificios Cerrados)**	12 Chips de Chili y nachos Maíz al vapor (VG)	13 Pizza de queso (V) Pizza de pavo y pepperoni Zanahorias frescas (VG)
16 Sándwich de filete de pollo crujiente Brócoli al vapor	17 Pizza Crunchers (V) Habichuelas tiernas al vapor (VG)	18 Tortellini a la boloñesa (V) Habichuelas horneadas (VG)	19 Pavo Asado con Salsa Puré de papa dulce Salsa de Arándanos Panecillo de Maíz	20 Pizza de queso (V) Pizza de pavo y pepperoni Zanahorias frescas (VG)
23 Muslitos de pollo apanados con panecillo Brócoli al vapor	24 Stromboli de Pizza y Queso (V) Habichuelas tiernas al vapor (VG)	25 **Receso de Acción de Gracias**	26 **Receso de Acción de Gracias (Todos los edificios cerrados)**	27 **Receso de Acción de Gracias (Todos los edificios cerrados)**
30 Bolitas de pollo con Panecillo Brócoli al vapor				



(V) = Vegetariano. Alimento que no contiene carne, pero puede incluir lácteos y huevos.
(VG) = De origen vegetal. Alimento que excluye todos los productos de origen animal.

Alimentos ofrecidos diariamente:
Opciones de leche: descremada, blanca al 1%, chocolate sin grasa,
Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada,
Fruta

La información sobre alergias está disponible a solicitud