تقدم مديرية التعليم في مدينة روتشسترعمل متكافئ الفرص، قد تخضع قائمة الطعام للتغيير في أي وقت.

تشرين الثاني/نوفمبر 2026

مديرية التعليم في مدينة روتشستر، قائمة الإفطار للمدارس الابتدائية (BIC)

BREAKFAST

Monday الاثنين	Tuesday الثلاثاء	Wednesday الأربعاء	Thursday الخميس	Friday الجمعة
2 بار رقائق الشوكولاتة والموز (V)	**3** **يوم مؤتمر المشرف العام (لا توجد مدرسة للطلاب/يوم الانتخابات)**	**4** حبوب الأرز (تشيكس) بالقرفة (VG) مقرمشات سمكة جولدفيش العملاقة بنكهة القرفة (VG)	**5** حبوب الإفطارالمغطاة بالسكر (VG) بسكويت جراهام المقرمش بالعسل (VG)	**6** وجبة إفطار متنوعة: حبوب إفطار، بار جرانولا، بسكويت مقرمش (V)
9 بار الشوفان بالتفاح والقرفة (V)	**10** حبوب الإفطار الذهبية (جراهام) (VG) تايجر بايتس (بسكويت مقرمش) (V)	**11** **Veterans Day** **يوم المحاربين القدامى** **(جميع المرافق مغلقة)**	**12** حبوب الإفطار تشيريوس بنكهة التفاح والقرفة (VG) بسكويت جراهام المقرمش بالعسل (VG)	**13** زبادي/لبن بالفانيليا التوت والرمان بار جرانولا
16 بار التفاح المغذي	**17** حبوب الإفطار المقرمشة بنكهة القرفة (VG) تايجر بايتس (بسكويت مقرمش) (V)	**18** حبوب الإفطار تشيريوس بنكهة التفاح والقرفة (VG) مقرمشات سمكة جولدفيش العملاقة بنكهة القرفة (VG)	**19** حبوب الشوفان بالعسل (V) بسكويت جراهام المقرمش بالعسل (V)	**20** وجبة إفطار متنوعة: حبوب إفطار، بار جرانولا، بسكويت مقرمش (V)
23 بار الشوفان بالتفاح والقرفة (V)	**24** حبوب الإفطار الذهبية (جراهام) (VG) تايجر بايتس (بسكويت مقرمش) (V)	**25** **عطلة مدرسية**	**26** **Thanksgiving Day** **عيد الشكر** **(جميع المرافق مغلقة)**	**27** **Thanksgiving Day RECESS** **عطلة عيد الشكر** **(جميع المرافق مغلقة)**
30 بار رقائق الشوكولاتة والموز (V)				



الأصناف المتاحة يومياً:

الخيارات من: الحليب: حليب خالي الدسم، حليب 1% دسم، حليب بالشوكولاتة، الفاكهة.

تتوفر معلومات المكونات المسببة للحساسية عند الطلب

(V)= نباتي. طعام لا يحتوي على اللحوم، ولكنه قد يحتوي على منتجات الألبان والبيض.
(VG)= نباتي بالكامل. طعام لا يحتوي على المنتجات الحيوانية.