BREAKFAST

NOVEMBER 2026

Meniyuuga Quraacda Dugsiga Hoose RCSD (BIC)

Shaqaaleysiinta RCSD waa fursad loo simanyahay. Meniyuuga woo isbadalaa karaa waqti kasto.

Isniin Monday	Talaado Tuesday	Arbaco Wednesday	Khamiis Thursday	Jimco Friday
2 Moos Shukulaato Jabjab Baar (V)	3 Maalinta Shirka Kormeeraha Guud (Iskool ma u Jiro Ardayda /Maalinta Doorashada)	4 Siiriyaal Cinnamon Rice Chex Cereal (VG) Buskud Giant Cinnamon Goldfish (VG)	5 Siiriyaal Frosted Flakes Cereal (VG) Buskud Honey Graham Crackers (V)	6 Buskud Ultimate Breakfast Round (V)
9 Booresh Tufaax Qarfe Baar (V)	10 Siiriyaal Golden Grahams Cereal (VG) Tiger Bites (V)	11 Maalinta Ciidamada (Dhamaan Xarumaha Wey Xiranyihiin)	12 Siiriyaal Apple Cinnamon Cheerios (VG) Buskud Honey Graham Crackers (V)	13 Fanilla Yogurt Blueberry Romaan Granola Baar
16 Apple Benefit Baar	17 Siiriyaal Cinnamon Toast Crunch Cereal (VG) Tiger Bites (V)	18 Siiriyaal Apple Cinnamon Cheerios (VG) Buskud Giant Cinnamon Goldfish (VG)	19 Siiriyaal Honey Bunches of Oats Cereal (V) Buskud Honey Graham Crackers (V)	20 Buskud Ultimate Breakfast Round (V)
23 Booresh Tufaax Qarfe Baar (V)	24 Siiriyaal Golden Grahams Cereal (VG) Tiger Bites (V)	25 FASAX	26 Maalinta Mahadcelinta (Dhamaan Xarumaha Wey Xiranyihiin)	27 Maalinta Fasaxa Mahadcelinta (Dhamaan Xarumaha Wey Xiranyihiin)
30 Moos Shukulaato Jabjab Baar (V)				



(V) = Qudaar. Cunto aan hilib lahayn, laakiin ay ku jiri karaan caano iyo ukun.
(VG) = Dhir ku saleysan. Cunto ka reeban dhamaan waxyaabaha xoolaha laga helo

Wayaabaha la Bixiyo Maalin Kasto:
Doorashada Caanaha: Dufun la'aan, 1% Cadaan, Shukulaato.
Furuut

Macluumaadka xasaasiyada waa la heli karaa hadii la codsado