BREAKFAST

NOVIEMBRE 2026

Menú de desayuno de la escuela primaria del RCSD (BIC)

RCSD es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades. Los elementos del menú están sujetos a cambios en cualquier momento.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Barrita de plátano y chispas de chocolate (V)	3 Día de Conferencia Del Superintendente (No hay clases para estudiantes / Día de elecciones)	4 Cereal Cinnamon Rice Chex (VG) Galletitas Goldfish con sabor a canela (VG)	5 Cereal Frosted Flakes (VG) Galletas Graham con Miel (V)	6 Galleta grande y redondas de desayuno (V)
9 Barrita de avena, manzana y canela (V)	10 Cereal Golden Grahams (VG) Tiger Bites (V)	11 Dia de los veteranos (Todos los edificios Cerrados)	12 Cheerios de Manzana y Canela (VG) Galletas Graham con Miel (V)	13 Yogur de vainilla Barrita de granola de arándano y granada
16 Barrita de manzana	17 Cereal Cinnamon Toast Crunch (VG) Tiger Bites (V)	18 Cheerios de manzana y canela (VG) Galletitas Goldfish con sabor a canela (VG)	19 Cereal Honey Bunches of Oats (V) Galletas Graham con Miel (V)	20 Galleta grande y redondas de desayuno (V)
23 Barrita de avena, manzana y canela (V)	24 Cereal Golden Grahams (VG) Tiger Bites (V)	25 Receso de Acción de Gracias	26 Receso de Acción de Gracias (Todos los edificios cerrados)	27 Receso de Acción de Gracias (Todos los edificios cerrados)
30 Barrita de plátano y chispas de chocolate (V)				



(V) = Vegetariano. Alimento que no contiene carne, pero puede incluir lácteos y huevos.
(VG) = De origen vegetal. Alimento que excluye todos los productos de origen animal.

Alimentos ofrecidos diariamente:
Opción de leche: descremada, al 1 %, chocolate.
Fruta

La información sobre alergias está disponible a solicitud