تقدم مديرية التعليم في مدينة روتشسترعمل متكافئ الفرص، قد تخضع قائمة الطعام للتغيير في أي وقت.

BREAKFAST

تشرين الثاني/نوفمبر 2026

مديرية التعليم في مدينة روتشستر، قائمة الإفطار لمرحلة ما قبل الروضة

Monday الاثنين	Tuesday الثلاثاء	Wednesday الأربعاء	Thursday الخميس	Friday الجمعة
2 حبوب الإفطار تشيريوس بنكهة التفاح والقرفة (VG)	3 يوم مؤتمر المشرف العام (لا توجد مدرسة للطلاب/يوم الانتخابات)	4 حبوب الأرز (تشيكس) بالقرفة (VG)	5 حبوب الإفطار المغطاة بالسكر (VG)	6 مقرمشات غراهام بالعسل (VG) الفراولة تفاح مهروس (VG)
9 حبوب الإفطار المقرمشة بنكهة القرفة (VG)	10 حبوب الإفطار الذهبية (جراهام) (VG)	11 Veterans Day يوم المحاربين القدامى (جميع المرافق مغلقة)	12 حبوب الإفطار تشيريوس بنكهة التفاح والقرفة (VG)	13 زبادي/لبن بالفانيليا تايجر بايتس (بسكويت مقرمش) (V)
16 حبوب الأرز (تشيكس) بالقرفة (VG)	17 حبوب الإفطار المقرمشة بنكهة القرفة (VG)	18 حبوب الإفطار تشيريوس بنكهة التفاح والقرفة (VG)	19 حبوب الشوفان بالعسل (V)	20 مقرمشات غراهام بالعسل (VG) الفراولة تفاح مهروس (VG)
23 حبوب الشوفان بالعسل (V)	24 حبوب الإفطار الذهبية (جراهام) (VG)	25 عطلة مدرسية	26 Thanksgiving Day عيد الشكر (جميع المرافق مغلقة)	27 Thanksgiving Day RECESS عطلة عيد الشكر (جميع المرافق مغلقة)
30 حبوب الإفطار تشيريوس بنكهة التفاح والقرفة (VG)				



الأصناف المتاحة يومياً:

الخيارات من: الحليب: حليب خالي الدسم، حليب 1% دسم، الفاكهة.

تتوفر معلومات المكونات المسببة للحساسية عند الطلب

(V)= نباتي. طعام لا يحتوي على اللحوم، ولكنه قد يحتوي على منتجات الألبان والبيض.
(VG)= نباتي بالكامل. طعام لا يحتوي على المنتجات الحيوانية.