تقدم مديرية التعليم في مدينة روتشسترعمل متكافئ الفرص، قد تخضع قائمة الطعام للتغيير في أي وقت.

LUNCH

تشرين الثاني/نوفمبر 2026

مديرية التعليم في مدينة روتشستر، قائمة الغداء لمرحلة ما قبل الروضة

Monday الاثنين	Tuesday الثلاثاء	Wednesday الأربعاء	Thursday الخميس	Friday الجمعة
2 دجاج بوبكورن مع الخبز بروكلي مطبوخ على البخار	3 **يوم مؤتمر المشرف العام** **(لا توجد مدرسة للطلاب/يوم الانتخابات)**	4 ساندويتش كرات اللحم فاصولياء مخبوزة **(VG)**	5 ساندويتش الجبن المشوي **(V)** ذرة مطبوخة على البخار **(VG)**	6 بيتزا بالجبنة **(V)** جزر مطبوخ على البخار
9 قطع البرجر المقرمشة مع الخبز بروكلي مطبوخ على البخار	10 فطيرة الكالزوني المحشوة باللحم والجبن فاصولياء خضراء مطبوخة على البخار **(VG)**	11 **Veterans Day** **يوم المحاربين القدامى** **(جميع المرافق مغلقة)**	12 رقائق الناتشو المقرمشة مع التشيلي ذرة مطبوخة على البخار **(VG)**	13 بيتزا بالجبنة **(V)** جزر مطبوخ على البخار
16 ساندويتش الدجاج المقرمش بروكلي مطبوخ على البخار	17 مقرمشات البيتزا **(V)** فاصولياء خضراء مطبوخة على البخار **(VG)**	18 تورتيليني بولونيز (باستا، لحم، صلصة) **(V)** فاصولياء مخبوزة **(VG)**	19 ديك رومي مشوي مع الصلصة بطاطا حلوة مهروسة صلصة التوت البري كعكة الذرة (مافن)	20 بيتزا بالجبنة **(V)** جزر مطبوخ على البخار
23 أفخاذ الدجاج المقلي مع الخبز بروكلي مطبوخ على البخار	24 بيتزا ستروميولي بالجبن **(V)** فاصولياء خضراء مطبوخة على البخار **(VG)**	25 **عطلة مدرسية**	26 **Thanksgiving Day** **عيد الشكر** **(جميع المرافق مغلقة)**	27 **Thanksgiving Day RECESS** **عطلة عيد الشكر** **(جميع المرافق مغلقة)**
30 دجاج بوبكورن مع الخبز بروكلي مطبوخ على البخار				



الأصناف المتاحة يومياً:

الخيارات من: الحليب: حليب خالي الدسم، حليب 1% دسم،
شطيرة زبدة الحمص والمربى. الفاكهة.

تتوفر معلومات المكونات المسببة للحساسية عند الطلب

(V)= نباتي. طعام لا يحتوي على اللحوم، ولكنه قد يحتوي على منتجات الألبان والبيض.
(VG)= نباتي بالكامل. طعام لا يحتوي على المنتجات الحيوانية.