BREAKFAST

NOVEMBER 2026

Meniyuuga Quraacda Dugsiga PRE- K RCSD

Shaqaaleysiinta RCSD waa fursad loo simanyahay. Meniyuuga woo isbadalaa karaa waqti kasto.

Isniin Monday	Talaado Tuesday	Arbaco Wednesday	Khamiis Thursday	Jimco Friday
2 Siiriyaal Apple Cinnamon Cheerios (VG)	3 **Maalinta Shirka Kormeeraha Guud (Iskool ma u Jiro Ardayda /Maalinta Doorashada)**	4 Siiriyaal Cinnamon Rice Chex Cereal (VG)	5 Siiriyaal Frosted Flakes Cereal (VG)	6 Buskud Honey Graham Crackers (V) Istrawbery Tufaax Fruut (VG)
9 Siiriyaal Cinnamon Toast Crunch Cereal (VG)	10 Siiriyaal Golden Grahams Cereal (VG)	11 **Maalinta Ciidamada (Dhamaan Xarumaha Wey Xiranyihiin)**	12 Siiriyaal Apple Cinnamon Cheerios (VG)	13 Fanilla Yogurt Tiger Bites (V)
16 Siiriyaal Cinnamon Rice Chex Cereal (VG)	17 Siiriyaal Cinnamon Toast Crunch Cereal (VG)	18 Siiriyaal Apple Cinnamon Cheerios (VG)	19 Siiriyaal Honey Bunches of Oats (V)	20 Buskud Honey Graham Crackers (V) Istrawbery Tufaax Fruut
23 Siiriyaal Honey Bunches of Oats (V)	24 Siiriyaal Golden Grahams Cereal (VG)	25 **FASAX**	26 **Maalinta Mahadcelinta (Dhamaan Xarumaha Wey Xiranyihiin)**	27 **Maalinta Fasaxa Mahadcelinta (Dhamaan Xarumaha Wey Xiranyihiin)**
30 Siiriyaal Apple Cinnamon Cheerios (VG)				



(V) = Qudaar. Cunto aan hilib lahayn, laakiin ay ku jiri karaan caano iyo ukun.
(VG) = Dhir ku saleysan. Cunto ka reeban dhamaan waxyaabaha xoolaha laga helo.

Wayaabaha la Bixiyo Maalin Kasto:
Doorashada Caanaha: Dufun la'aan, 1%, Furuut

Macluumaadka xasaasiyada waa la heli karaa hadii la codsado