NOVIEMBRE 2026

Menú de almuerzo de preescolar del RCSD

RCSD es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades. Los elementos del menú están sujetos a cambios en cualquier momento.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Bolitas de pollo con panecillo Brócoli al vapor	**3** **Día de Conferencia Del Superintendente (No hay clases para estudiantes / Día de elecciones)**	**4** Sub de albóndigas Habichuelas horneadas (VG)	**5** Sándwich de queso fundido (V) Maíz al vapor (VG)	**6** Pizza de queso (V) Pizza de pavo y pepperoni Zanahorias frescas (VG)
9 Bocaditos de hamburguesa con panecillo Brócoli al vapor	**10** Calzone de Hamburguesa con queso Habichuelas tiernas al vapor (VG)	**11** **Dia de los veteranos (Todos los edificios Cerrados)**	**12** Chips de Chili y nachos Maíz al vapor (VG)	**13** Pizza de queso (V) Pizza de pavo y pepperoni Zanahorias frescas (VG)
16 Sándwich de filete de pollo crujiente Brócoli al vapor	**17** Pizza Crunchers (V) Habichuelas tiernas al vapor (VG)	**18** Tortellini a la boloñesa (V) Habichuelas horneadas (VG)	**19** Pavo Asado con Salsa Puré de papa dulce Salsa de Arándanos Panecillo de Maíz	**20** Pizza de queso (V) Pizza de pavo y pepperoni Zanahorias frescas (VG)
23 Muslitos de pollo apanados con panecillo Brócoli al vapor	**24** Stromboli de Pizza y Queso (V) Habichuelas tiernas al vapor (VG)	**25** **Receso de Acción de Gracias**	**26** **Receso de Acción de Gracias (Todos los edificios cerrados)**	**27** **Receso de Acción de Gracias (Todos los edificios cerrados)**
30 Bolitas de pollo con Panecillo Brócoli al vapor				



(V) = Vegetariano. Alimento que no contiene carne, pero puede incluir lácteos y huevos.
(VG) = De origen vegetal. Alimento que excluye todos los productos de origen animal.

Alimentos ofrecidos diariamente:
Opciones de leche: descremada, leche al 1%,
Sándwich de mantequilla de garbanzos y mermelada, Fruta

La información sobre alergias está disponible a solicitud