NOVEMBER 2026

Menú de almuerzo de las 9- 12

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
2 Hamburguesa con queso en WG Bun con pepinillos, mostaza y cátsup Maíz dulce al vapor Tomates uva con Ranch Durazno picado	3 Muslos de pollo empanizado Frijoles horneados a la barbacoa 3 quesos WG Cavatappi Apio fresco con ranch Uvas	4 Pizza de pan francés con masa WG y marinara Ensalada mixta con aliño Zanahorias al vapor	5 Omelet de huevo con queso Salchicha de pavo Panqueques integrales con mantequilla y jarabe Papa de hash brown Jugo de Dragón Rebanadas de naranja fresca	6 Papa asada con mantequilla, Cobertura de chile, crema agria Queso rallado Panecillo WG Brócoli al vapor Fruta Mixta
9 Pollo a la naranja Arroz integral Endámame al vapor Brócoli fresco con ranch Piña picada Galleta con chispas de chocolate	10 Salchicha empanizada con harina de maíz, con mostaza, cátsup Ejotes Repollo Cóctel de frutas	11 Tenders de pollo con salsa barbacoa Rebanada de pan Papas de cara sonriente Mini Zanahorias con ranch Uvas frescas	12 Sándwich Sloppy Joe en pan integral Zanahorias al vapor Ensalada de Popeye con aliño Slushy de fresa y kiwi	13 Pastel de carne Panecillo WG Puré de papas Pepinos en rebanadas con ranch Manzana fresca
16 Costillita a la barbacoa en pan integral tipo hoagie Papas Crinkle Brócoli fresco con ranch Mandarinas	17 Taco de carne de res con lechuga, Queso rallado, salsa, crema agria Arroz Español Frijoles refritos Tomates Uva Pera picada	18 Hamburguesa de pollo en pan - Regular o picante con mayonesa Maíz al vapor Coliflor fresca con ranch Uvas frescas	19 Pavo asado con salsa gravy Relleno de pan de maíz Puré de papas Camote Ejotes sazonados Manzanas con canela al horno Brownie	20 Pizza variada Ensalada mixta con aliño Verduras mixtas Manzanas frescas
23 Hot dog de res en pan Tots de camote Apio fresco con ranch Durazno en rebanadas	24 Palitos de queso Bosco integrales con Marinara Brócoli al vapor Pepinos en rebanadas Variedad de fruta fresca	25 NO HAY ESCUELA	26 NO HAY ESCUELA	27 NO HAY ESCUELA
30 Hamburguesa con queso en WG Bun con Pepinillos, Mostaza y catsup Maíz dulce al vapor Tomates uva con Ranch Durazno picado				

10.23.26

Noticias

Menú sujeto a cambios

Menú interactivo linqconnect.com proporciona actualizaciones en tiempo real

FELIZ ACCIÓN DE GRACIAS!

Servido diariamente:

Leche blanca fría al 1%
Leche desnatada fría
Leche fría de chocolate al 1%
Leche fría de fresa al 1%

2nd opción de comida

Variedad de ensaladas especiales
o Sandwiches Deli

Opciones vegetarianas:

Ensalada mixta de lechuga
Sunflower Sandwich de mermelada
Palo de Bosco relleno de queso
Ensalada de popeye con palitos de queso
Sándwich de Queso a la Plancha