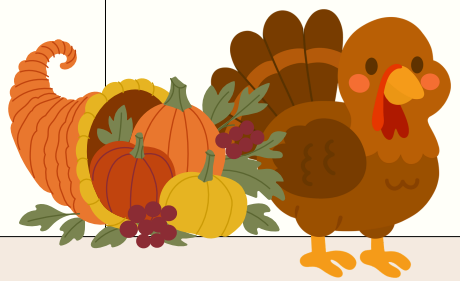
ALMUERZO DE WYASD TRIMMER

NOVIEMBRE DE 2026

EL MENÚ ESTÁ SUJETO A CAMBIOS.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Wrap de pollo ranchero, zanahorias, bolsa de snacks, fruta fresca, leche Alternativa: Paquete de proteínas con gelatina de mantequilla de maní	3 Espaguetis con albóndigas, ensalada, brócoli, puré de manzana y leche. Alternativa: Paquete de proteínas con gelatina de mantequilla de maní	4 Perrito caliente, patatas fritas, frijoles horneados, peras, leche Alternativa: Paquete de proteínas con gelatina de mantequilla de maní	5 **Salida anticipada sin almuerzo**	6 **Sin escuela no hay almuerzo**
9 Pollo General Tso, brócoli, arroz sazonado, fruta fresca, leche Alternativa: Paquete de proteínas con gelatina de mantequilla de maní	10 Tiras de pollo, fideos con mantequilla, mezcla californiana, peras, leche Alternativa: Paquete de proteínas con gelatina de mantequilla de maní	11 Taco para caminar Lechuga/Tomates Crema agria/Salsa Frijoles negros y maíz Puré de manzana Leche Alternativa: Paquete de proteínas con gelatina de mantequilla de maní	12 Sándwich de hamburguesa de pollo, macarrones con queso, judías verdes, melocotones, leche Alternativa: Paquete de proteínas con gelatina de mantequilla de maní	13 Desayuno Pizza Ensalada de acompañamiento Brócoli Peras Helado Leche Alternativa: Paquete de proteínas con gelatina de mantequilla de maní
16 Sándwich de queso a la parrilla, sopa de tomate y galletas, guisantes, duraznos, leche. Alternativa: Sándwich de jamón y queso	17 Pizza Quesadilla Lechuga / Tomates Maíz mexicano Puré de manzana Leche Alternativa: Sándwich de jamón y queso	18 Mini panqueques con salchicha, papas ralladas, zanahorias, peras y leche. Alternativa: Sándwich de jamón y queso	19 **Almuerzo de Acción de Gracias** Pavo y relleno Puré de patatas/judías verdes Puré de manzana Helado Leche Alternativa: Sándwich de jamón y queso	20 Pizza de queso con borde relleno, ensalada, brócoli, puré de manzana y leche. Alternativa: Sándwich de jamón y queso
23 Palitos de mozzarella con salsa, panecillo, zanahorias, fruta fresca, leche. Alternativa: Paquete de comida de nachos	24 Hamburguesa con queso y tocino, papas fritas tipo waffle, puré de manzana Romano Blend, leche Alternativa: Paquete de comida de nachos	25 **Sin escuela no hay almuerzo**	26 **Sin escuela no hay almuerzo**	27 **Sin escuela no hay almuerzo**
30 **Sin escuela no hay almuerzo**				

Información importante sobre el almuerzo

Precios

Almuerzo regular - Almuerzo gratuito para adultos - $5.25

Leche - $0.55

Comidas completas

Una comida completa incluye 3 de los 5 grupos de alimentos (frutas, verduras, cereales, proteínas y lácteos). Puedes incluir los 5, pero si no seleccionas al menos 3, se te cobrará el precio a la carta.

Opciones de leche

Leche servida diariamente:

- Leche con chocolate al 1%
- Leche blanca al 1%

Nuevos platos en el menú

- Pizza Crunchers
- Hamburguesa con queso y tocino
- Pizza Quesadilla
- Espaguetis con albóndigas