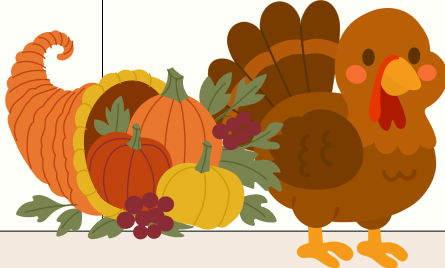


ALMUERZO DE LA ESCUELA SECUNDARIA WYASD

NOVIEMBRE DE 2026

EL MENÚ ESTÁ SUJETO A CAMBIOS.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Panecillo de patata rellena con maíz mexicano, peras y leche. Alternativa: Sándwich de pavo	3 Mini panqueques con salchicha, papas ralladas, zanahorias, duraznos y leche. Alternativa: Sándwich de pavo	4 Pizza de Big Daddy con brócoli, peras y leche Alternativa: Sándwich de pavo	5 Salida anticipada sin almuerzo	6 Sin escuela no hay almuerzo
9 Bol de pollo con puré de patatas, queso rallado, maíz, peras y leche. Alternativa: Sándwich de mermelada de mantequilla de cacahuete	10 Taco para caminar Lechuga Tomate Maíz mexicano Peras Leche Alternativa: Sándwich de mermelada de mantequilla de cacahuete	11 Pizza de Big Daddy con brócoli, puré de manzana y leche Alternativa: Sándwich de mermelada de mantequilla de cacahuete	12 Perrito caliente, papas fritas, frijoles horneados, puré de manzana, leche Alternativa: Sándwich de mermelada de mantequilla de cacahuete	13 Palitos de queso mozzarella con salsa marinara, judías verdes, peras y leche. Alternativa: Sándwich de mermelada de mantequilla de cacahuete
16 Burrito Bowl con frijoles negros, maíz, peras y leche. Alternativa: Sándwich de jamón	17 Hamburguesa con queso y todos los acompañamientos: Papas fritas, zanahorias, duraznos, leche. Alternativa: Sándwich de jamón.	18 Pizza de Big Daddy con brócoli, puré de manzana y leche Alternativa: Sándwich de jamón	19 Almuerzo de Acción de Gracias Pavo, relleno, salsa, puré de patatas, judías verdes, peras, helado, leche Alternativa: Sándwich de jamón	20 Pollo General Tso, brócoli, arroz frito, peras, leche Alternativa: Sándwich de jamón
23 Taco para caminar Lechuga Tomate Maíz mexicano Peras Leche Alternativa: Sándwich de pavo	24 Sándwich de queso a la parrilla, sopa de tomate, brócoli, peras, leche Alternativa: Sándwich de pavo	25 Sin escuela no hay almuerzo	26 Sin escuela no hay almuerzo	27 Sin escuela no hay almuerzo
30 Sin escuela no hay almuerzo				

Información importante sobre las comidas

Precios



Desayuno - \$0.00 Almuerzo regular - \$0.00
Almuerzo para adultos - \$5.25 Leche - \$0.55

Por favor, mantenga un saldo en su cuenta de \$5.00 o más.

Opciones de menú diario

- Mantequilla de cacahuete y mermelada
- Sándwich frío



Opciones de leche

Leche servida diariamente:

- Leche con chocolate al 1%
- Leche blanca al 1%



Desayuno



Lunes - Palitos de tostada francesa Martes - Barra de avena con chispas de chocolate Miércoles - Sándwich de huevo y queso Jueves - Barra de avena con chispas de chocolate Viernes - Rollos de canela

Otras opciones: Cereales, Pop Tarts, mantequilla de cacahuete y mermelada.

Comidas completas



Un almuerzo completo incluye 3 de los 5 grupos de alimentos (fruta, verdura, cereal, carne o sustituto de la carne, leche), y al menos uno de los componentes debe ser una fruta o verdura. Si no incluye 3 de los 5 alimentos, incluyendo una fruta o verdura, se le cobrará el precio a la carta.