Menús de desayuno y almuerzo
Sin alérgenos - Noviembre 2026

Desayuno: Cereales *Rice Chex*, *Honey Cheerios* o granola, servidos con una opción de fruta o jugo y tipo de leche según sea apropiado. La salchicha de desayuno en pan sin gluten se sirve los martes y jueves.
Almuerzo: Leche o leche de soya se sirven todos los días.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
11/2	**11/3**	**11/4**	**11/5**	**11/6**
Frito Pie* con *Frito Chips Maíz en grano Zanahorias pequeñas Rodajas de manzana	**Feriado para estudiantes**	Tazón de frijoles negros con arroz y *Tostito Scoops* horneados Maíz en grano Tomatitos cherri Melón	***Hot Dog* en pan sin gluten** Frijoles pintos Zanahorias pequeñas Piña	***Tenders* de pollo** Pepinos frescos Tomatitos cherri Rodajas de manzana
11/9	**11/10**	**11/11**	**11/12**	**11/13**
Nachos con carne con *Tostito Scoops* horneados Frijoles pintos Zanahorias pequeñas Rodajas de durazno	Hamburguesa en pan sin gluten Habichuelas verdes Tomatitos cherri Gajos de naranja	Pasta de garbanzo Pepinos frescos Zanahorias pequeñas Piña	Tazón de pollo a la naranja Brócoli al vapor Ensalada mixta con vinagreta Melón	***Hot Dog* en pan sin gluten** Verduras salteadas Ensalada mixta con vinagreta Rodajas de manzana
11/16	**11/17**	**11/18**	**11/19**	**11/20**
Frito Pie* con *Frito Chips Maíz en grano Zanahorias pequeñas Rodajas de manzana	Tazón de pollo a la BBQ Habichuelas verdes Ensalada mixta con vinagreta Gajos de naranja	Tazón de frijoles negros con arroz y *Tostito Scoops* horneados Maíz en grano Tomatitos cherri Melón	Pavo de Acción de Gracias Habichuelas verdes Ensalada mixta con vinagreta Taza de frutas tropicales	***Tenders* de pollo** Pepinos frescos Tomatitos cherri Rodajas de manzana
11/23	**11/24**	**11/25**	**11/26**	**11/27**
Vacaciones por el Día de Acción de Gracias				
11/30	**12/1**	**12/2**	**12/3**	**12/4**
Hamburguesa en pan sin gluten Maíz en grano Verduras mixtas Compota de manzana y fresa	Nachos con carne con *Tostito Scoops* horneados Frijoles pintos Zanahorias pequeñas Rodajas de durazno	Pasta de garbanzo Pepinos frescos Zanahorias pequeñas Piña	Tazón de pollo a la naranja Brócoli al vapor Ensalada mixta con vinagreta Melón	***Hot Dog* en pan sin gluten** Verduras salteadas Ensalada mixta con vinagreta Rodajas de manzana

Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso debido al precio o la disponibilidad de los alimentos

De acuerdo con la ley de derechos civiles federales y las políticas y regulaciones del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, (USDA, por sus siglas en inglés), la USDA, sus agencias, departamentos, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA tienen prohibida la discriminación con base en raza, color, origen nacional, sexo, religión, discapacidad, edad, convicciones políticas, represalias o venganzas por actividades previa relacionada a los derechos civiles en cualquier programa o actividad realizada o financiada por el Departamento. Las personas con discapacidades que necesiten otros medios de comunicación para recibir información sobre el programa (por ejemplo, Braille, impresiones más grandes, cinta de audio, lengua de signos americana, etc.), deben contactar a la agencia local o estatal que administra el programa o a un Centro TARGET USDA al (202) 720-2600 (voz y TTY) o contactar al USDA por medio del Federal Relay Service (Servicio federal de transmisión) al (800) 877-8339. Además, puede haber disponibilidad de la información del programa en otros idiomas. Si desea presentar una queja por discriminación, complete el USDA Program Discrimination Complaint Form (formulario de quejas por discriminación del programa del USDA), AD-3027, que puede encontrar en línea en: https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/USDA-OASCR%20P-Complaint-Form-0508-0002-508-11-28-17Fax2Mail.pdf, o en cualquier oficina del USDA, o escriba una carta al USDA con toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de quejas llame al (866) 632-9992. Envíenos su formulario de queja completo o carta por correo postal a Texas Department of Agriculture | Food and Nutrition Division Section 3, Civil Rights & Confidentiality. U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, S.W., Washington, D.C. 20250-9410, por fax al (202) 690-7442 o por correo electrónico a program.intake@usda.gov. Esta es una institución que ofrece igualdad de oportunidades.