Menús de desayuno y almuerzo
Disfagia – Noviembre 2026

Compota de manzana, leche y jugo servidos todos los días
Almuerzo: Opción de leche o leche de soya todos los días

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
11/2	**11/3**	**11/4**	**11/5**	**11/6**
Avena con compota de fruta Nachos con carne y queso Frijoles negros sazonados Coliflor Duraznos en rodajas	**Feriado para estudiantes**	Avena hecha puré con compota de fruta Bollo de canela con pollo Tazón de puré de papa con queso y pollo Zanahorias glaseadas Habichuelas verdes Compota de manzana	Crema de trigo con compota de fruta Chili Puré de papa con salsa cremosa Frijoles negros sazonados Mezcla de frutas tropicales	Comida con yogur hecha puré Mini panqueques con pollo Burrito de chili verde con queso y nachos con queso Coliflor Habichuelas verdes Naranjas mandarinas
11/9	**11/10**	**11/11**	**11/12**	**11/13**
Parfait de fruta y yogur Espagueti Zanahorias glaseadas Coliflor Compota de manzana	Avena con compota Enchiladas de queso Frijoles negros sazonados Habichuelas verdes Duraznos en rodajas	Crema de trigo hecha puré con compota de fruta Tostada francesa con compota de fruta Bistec Salisbury Habichuelas verdes Puré de papa Postre caliente de fruta	Panecillo de pollo con salsa cremosa Macarrones con queso Sopa de tomate Espinacas a la crema Naranjas mandarinas	Avena hecha puré con compota de fruta *Muffin* de temporada con compota de fruta *Nuggets* de pollo Habichuelas verdes Puré de papa con salsa cremosa Compota de manzana
11/16	**11/17**	**11/18**	**11/19**	**11/20**
Avena con compota de fruta Nachos con carne y queso Frijoles negros sazonados Coliflor Duraznos en rodajas	Pollo y *waffles* Pavo Alfredo Habichuelas verdes Camote Postre caliente de fruta	Avena hecha puré con compota de fruta Bollo de canela con pollo Tazón de puré de papa con queso y pollo Zanahorias glaseadas Habichuelas verdes Compota de manzana	Crema de trigo con compota de fruta Pavo por Acción de Gracias Habichuelas verdes Puré de papa Duraznos en rodajas	Comida con yogur hecha puré Mini panqueques con pollo Burrito de chili verde con queso y nachos con queso Coliflor Habichuelas verdes Naranjas mandarinas
11/23	**11/24**	**11/25**	**11/26**	**11/27**
Vacaciones por el Día de Acción de Gracias				
11/30	**12/1**	**12/2**	**12/3**	**12/4**
Comida con yogur por el feriado Chili Zanahorias glaseadas Frijoles negros sazonados Mezcla de frutas tropicales	Avena con compota Enchiladas de queso Frijoles negros sazonados Habichuelas verdes Duraznos en rodajas	Crema de trigo hecha puré con compota de fruta Tostada francesa con compota de fruta Bistec Salisbury Habichuelas verdes Puré de papa Postre caliente de fruta	Panecillo de pollo con salsa cremosa Macarrones con queso Sopa de tomate Espinacas a la crema Naranjas mandarinas	Avena hecha puré con compota de fruta *Muffin* de temporada con compota de fruta *Nuggets* de pollo Habichuelas verdes Puré de papa con salsa cremosa Compota de manzana

Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso debido al precio o la disponibilidad de los alimentos

De acuerdo con la ley de derechos civiles federales y las políticas y regulaciones del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, (USDA, por sus siglas en inglés), la USDA, sus agencias, departamentos, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA tienen prohibida la discriminación con base en raza, color, origen nacional, sexo, religión, discapacidad, edad, convicciones políticas, represalias o venganzas por actividades previa relacionada a los derechos civiles en cualquier programa o actividad realizada o financiada por el Departamento. Las personas con discapacidades que necesiten otros medios de comunicación para recibir información sobre el programa (por ejemplo, Braille, impresiones más grandes, cinta de audio, lengua de signos americana, etc.), deben contactar a la agencia local o estatal que administra el programa o a un Centro TARGET USDA al (202) 720-2600 (voz y TTY) o contactar al USDA por medio del Federal Relay Service (Servicio federal de transmisión) al (800) 877-8339. Además, puede haber disponibilidad de la información del programa en otros idiomas. Si desea presentar una queja por discriminación, complete el USDA Program Discrimination Complaint Form (formulario de quejas por discriminación del programa del USDA), AD-3027, que puede encontrar en línea en: https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/USDA-OASCR%20P-Complaint-Form-0508-0002-508-11-28-17Fax2Mail.pdf, o en cualquier oficina del USDA, o escriba una carta al USDA con toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de quejas llame al (866) 632-9992. Envíenos su formulario de queja completo o carta por correo postal a Texas Department of Agriculture | Food and Nutrition Division Section 3, Civil Rights & Confidentiality. U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, S.W., Washington, D.C. 20250-9410, por fax al (202) 690-7442 o por correo electrónico a program.intake@usda.gov. Esta es una institución que ofrece igualdad de oportunidades.