

Boletín informativo del servicio de orientación escolar de la escuela primaria Sawgrass

Noviembre de 2026



Diversión festiva de otoño

.....

¡Se acercan las fiestas navideñas! Estos dos últimos meses antes de las vacaciones de invierno están repletos de eventos divertidos y emocionantes (¡Ver más abajo!). También tenemos bastantes días libres para que nuestros cerebros descansen, algo que se merecen durante esta época tan ajetreada.

Consciencia

.....

Con las fiestas a la vuelta de la esquina, es un buen momento para dedicar unos instantes a enumerar las cosas positivas por las que estamos agradecidos. Crear un diario de positividad es una forma maravillosa de fomentar una mentalidad positiva y mantener a los niños activos y comprometidos con las cosas que más les gustan.



ACTIVIDADES DE RESILIENCIA



Enlaces y recursos

- Recursos de salud mental de BCPS:
¡Haga clic aquí!
- Aprendizaje socioemocional en casa:
¡Haga clic aquí!

Actividades

Pavo agradecido

Lo que necesitarás:

Plato de papel

- Papel de colores
- Tijeras
- Pegamento

¡Haz que tu hijo escriba en las plumas las cosas por las que está agradecido! ¡Usa colores y sé creativo con la cara del pavo! Una actividad divertida y positiva para celebrar lo que es importante para nosotros.