অঞ্চল ১৫ প্রাথমিক বিদ্যালয়ের মধ্যাহ্নভোজের মেনু

নভেম্বর ২০২৬

প্রতিদিন মধ্যাহ্নভোজের জন্য বিকল্প ব্যবস্থা রয়েছে:

হোল গ্রেইন ফ্ল্যাট ব্রেড এবং বিভিন্ন সবজি সহ হুমুস বক্স

স্ট্রিং চিজ এবং/অথবা দই সহ বেগল বক্স

চারকিউটারি বোর্ড

ঘরে তৈরি গ্রানোলা সহ দই পারফেইট

হোল হুইট ব্রেডে টার্কি ও চিজ

REMINDER

অঞ্চল ১৫-এর পরিবারগুলির জন্য অর্থপ্রদানের বিকল্পসমূহ:
MySchoolBucks (অনলাইন): MySchoolBucks-এ ফান্ড যোগ করুন এবং ব্যালেন্স দেখুন। একটি সামান্য সার্ভিস ফি প্রযোজ্য।
চেক বা নগদ
অঞ্চল ১৫ খাদ্য পরিষেবা কর্মসূচিকে প্রদেয়।
- **প্রাথমিক বিদ্যালয়: শিক্ষার্থীর নাম লিখে একটি মুখবন্ধ খামে পাঠান। শিক্ষকেরা সংগ্রহ করে ক্যাফেটেরিয়ায় পৌঁছে দেবেন।**

সোমবার	মঙ্গলবার	বুধবার	বৃহস্পতিবার	শুক্রবার
২ ম্যাক অ্যান্ড চিজ হোল গ্রেইন ডিনার রোল রংধনু ফল ও সবজির ট্রে	৩ পিজ্জা ক্রাঞ্চার্স রংধনু ফল ও সবজির ট্রে **প্রাথমিক অর্ধ দিবস**	৪ মাংসের সস ও রসুনের ব্রেডস্টিক সহ পাস্তা রংধনু ফল ও সবজির ট্রে **প্রাথমিক অর্ধ দিবস**	৫ বিভিন্ন ধরণের পিৎজা এবং সবুজ সালাদ রংধনু ফল ও সবজির ট্রে **প্রাথমিক অর্ধ দিবস**	৬ চিকেন নাগেটস ওভেন বেকড ফ্রাইস ডিনার রোল রংধনু ফল ও সবজির ট্রে
৯ চিকেন নাচোস w/ সালসা, টক ক্রিম রংধনু ফল ও সবজির ট্রে	১০ অরেঞ্জ চিকেন w/ বাদামী চাল রংধনু ফল ও সবজির ট্রে	১১ টার্কি সসেজ সহ ফ্রেঞ্চ টোস্ট স্টিক রংধনু ফল ও সবজির ট্রে	১২ পপকর্ন চিকেন ওভেন বেকড ফ্রাইস ডিনার রোল রংধনু ফল ও সবজির ট্রে	১৩ বিভিন্ন ধরণের পিৎজা এবং সবুজ সালাদ রংধনু ফল ও সবজির ট্রে
মিনি সপ্তাহ ১৬ সালসা ও সাওয়ার ক্রিম সহ মিনি কেসাডিয়া রংধনু ফল ও সবজির ট্রে	১৭ স্মাইলি ফ্রাইস সহ মিনি কর্ন ডগ নাগেটস রংধনু ফল ও সবজির ট্রে	১৮ মিনি চিজ রাভিওলি সহ গার্লিক ব্রেডস্টিক টুইস্ট রংধনু ফল ও সবজির ট্রে	১৯ টার্কি সসেজ সহ মিনি ওয়াফেল রংধনু ফল ও সবজির ট্রে	২০ মিনি পিৎজা বেগলস, মিক্সড গ্রিন সালাদ, মিনি রাইস ক্রিসপি ট্রিট, মিনিয়ন স্টিকার রংধনু ফল ও সবজির ট্রে
২৩ গবল গবল চিকেন নাগেটস ওভেন বেকড ফ্রাইস ডিনার রোল টার্কি কুকি রংধনু ফল ও সবজির ট্রে	২৪ বিবিধ পিৎজা মিশ্র সবুজ সালাদ বিশেষ খাবার রংধনু ফল ও সবজির ট্রে	২৫	২৬ **থ্যাঙ্কসগিভিং ছুটিতে স্কুল বন্ধ থাকবে।**	২৭

সব সালাদ গিলফোর্ডের এইচটুও ফার্মের হাইড্রোপনিক লেটুস দিয়ে তৈরি করা হয়।

দুপুরের খাবারের মূল্য:
বিনামূল্যে শিক্ষার্থী: বিনামূল্যে হ্রাসকৃত মূল্যের শিক্ষার্থী: বিনামূল্যে পরিশোধিত শিক্ষার্থী: $৩.৮৫
শুধু দুধ: $০.৭৫

সব ধরনের খাবারের সাথে একটি ফল, দুটি সবজি ও দুধ পরিবেশন করা হয়। ১% সাদা দুধ, ফ্যাট-মুক্ত চকোলেট দুধ এবং ফ্যাট-মুক্ত স্ট্রবেরি দুধের মধ্যে থেকে বেছে নিন

এই প্রতিষ্ঠানটি সকলের জন্য সমান সুযোগ প্রদানকারী।

অঞ্চল ১৫ মাধ্যমিক বিদ্যালয়ের মধ্যাহ্নভোজের মেনু

নভেম্বর ২০২৬

প্রতিদিন মধ্যাহ্নভোজের জন্য বিকল্প ব্যবস্থা রয়েছে:

হোল গ্রেইন ফ্ল্যাটব্রেড এবং বিভিন্ন সবজি সহ হুমুস বক্স

ঘরে তৈরি গ্রানোলা সহ দই পারফেইট

চিকেন সিজার সালাদ

অথবা

ডেলি বার
বোয়ার্স হেড টার্কি, হ্যাম, বাফেলো চিকেন থেকে বেছে নিন

পনির: আমেরিকান, প্রোভোলোন

টপিংস: লেটুস, টমেটো, আচার, কলা মরিচ, জালাপিনো মরিচ, জলপাই, মেয়োনিজ, সরিষা, হট সস

দুপুরের খাবারের মূল্য:
বিনামূল্যে: বিনামূল্যে হ্রাসকৃত: বিনামূল্যে পরিশোধিত শিক্ষার্থী: গরম দুপুরের খাবার $৪.০৫ পরিশোধিত শিক্ষার্থী: ডেলি/বিকল্প $৪.৫৫ শুধু দুধ: $০.৭৫

সব ধরনের খাবারের সাথে একটি ফল, দুটি সবজি ও দুধ পরিবেশন করা হয়। ১% সাদা দুধ, ফ্যাট-মুক্ত চকোলেট দুধ এবং ফ্যাট-মুক্ত স্ট্রবেরি দুধের মধ্যে থেকে বেছে নিন

সোমবার | মঙ্গলবার | বুধবার | বৃহস্পতিবার | শুক্রবার

REMINDER

অঞ্চল ১৫-এর পরিবারগুলির জন্য অর্থপ্রদানের বিকল্পসমূহ:
MySchoolBucks (অনলাইন): MySchoolBucks-এ ফান্ড যোগ করুন এবং ব্যালেন্স দেখুন। একটি সামান্য সার্ভিস ফি প্রযোজ্য।
চেক বা নগদ
অঞ্চল ১৫ খাদ্য পরিষেবা কর্মসূচিকে প্রদেয়।
- **মাধ্যমিক ও উচ্চ বিদ্যালয়: ছাত্রছাত্রীরা সরাসরি ক্যাফেটেরিয়ার কর্মীদের কাছে চেক বা নগদ টাকা নিয়ে আসতে পারে।**

২ ম্যাক অ্যান্ড চিজ হোল গ্রেইন ডিনার রোল রংধনু ফল ও সবজির ট্রে	৩ টার্কি সসেজ সহ ফ্রেঞ্চ টোস্ট স্টিক রংধনু ফল ও সবজির ট্রে **মিডল স্কুল হাফ ডে**	৪ ক্রোসাঁতে বেকন, ডিম ও চিজ এবং সাথে হ্যাশব্রাউন রংধনু ফল ও সবজির ট্রে **মিডল স্কুল হাফ ডে**	৫ বিভিন্ন ধরণের পিৎজা রংধনু ফল ও সবজির ট্রে **মিডল স্কুল হাফ ডে**	৬ চিকেন নাগেটস ওভেন বেকড ফ্রাইস ডিনার রোল রংধনু ফল ও সবজির ট্রে
৯ চিকেন নাচোস w/ সালসা, টক ক্রিম রংধনু ফল ও সবজির ট্রে	১০ অরেঞ্জ চিকেন w/ বাদামী চাল রংধনু ফল ও সবজির ট্রে	১১ বোস্কো স্টিকস w/ মারিনারা সস মিশ্রিত সবুজ সালাদ রংধনু ফল ও সবজির ট্রে	১২ পপকর্ন চিকেন ওভেন বেকড ফ্রাইস ডিনার রোল রংধনু ফল ও সবজির ট্রে	১৩ বিভিন্ন ধরণের পিৎজা এবং সবুজ সালাদ রংধনু ফল ও সবজির ট্রে
১৬ মেরিনারা সস সহ মোজারেলা স্টিক রংধনু ফল ও সবজির ট্রে	১৭ হ্যামবার্গার বা চিজবার্গার হোল গ্রেইন বান ওভেনে বেক করা ফ্রেঞ্চ ফ্রাই	১৮ মাংসের সস দিয়ে পাস্তা হোল গ্রেইন ডিনার রোল রংধনু ফল ও সবজির ট্রে	১৯ হোল গ্রেইন বানে চিকেন প্যাটি এবং ওভেনে বেক করা ফ্রেঞ্চ ফ্রাই রংধনু ফল ও সবজির ট্রে	২০ বিভিন্ন ধরণের পিৎজা এবং সবুজ সালাদ রংধনু ফল ও সবজির ট্রে
২৩ চিকেন টেন্ডারস ওভেন বেকড ফ্রাইস ওয়ার্ম টার্কি প্রেটজেল রংধনু ফল ও সবজির ট্রে	২৪ বিভিন্ন পিৎজা, মিশ্র সবুজ সালাদ, টার্কি কুকি রংধনু ফল ও সবজির ট্রে	২৬	২৭	২৮

থ্যাঙ্কসগিভিং ছুটিতে স্কুল বন্ধ থাকবে।

এই প্রতিষ্ঠানটি সকলের জন্য সমান সুযোগ প্রদানকারী।

সব সালাদ গিলফোর্ডের এইচটুও ফার্মের হাইড্রোপনিক লেটুস দিয়ে তৈরি করা হয়।

পম্পেরগ হাই স্কুলের মধ্যাহ্নভোজের মেনু

নভেম্বর ২০২৬

প্রতিদিন মধ্যাহ্নভোজের জন্য বিকল্প ব্যবস্থা রয়েছে:

হোল গ্রেইন ফ্ল্যাটব্রেড এবং বিভিন্ন সবজি সহ হুমুস বক্স

ঘরে তৈরি গ্রানোলা সহ দই পারফেইট

NEW বিশেষ: পামকিন পাই পারফেইট

চিকেন সিজার সালাদ

সিগনেচার র‍্যাপ: কিক'ন চিকেন

অথবা

ডেলি বার
বোয়ার্স হেড টার্কি, হ্যাম, বাফেলো চিকেন, টুনা, কম্বো থেকে বেছে নিন

পনির: আমেরিকান, প্রোভোলোন, পেপার জ্যাক

টপিংস: লেটুস, টমেটো, আচার, কলা মরিচ, জালাপিনো মরিচ, জলপাই, মেয়োনিজ, সরিষা, হট সস

দুপুরের খাবারের মূল্য:
বিনামূল্যে: বিনামূল্যে হ্রাসকৃত: বিনামূল্যে
পরিশোধিত শিক্ষার্থী: গরম দুপুরের খাবার $৪.০৫ পরিশোধিত শিক্ষার্থী: ডেলি/বিকল্প $৪.৫৫ শুধু দুধ: $০.৭৫

সব ধরনের খাবারের সাথে দুটি ফল, দুটি সবজি ও দুধ পরিবেশন করা হয়।
১% সাদা দুধ, ফ্যাট-মুক্ত চকোলেট দুধ এবং ফ্যাট-মুক্ত স্ট্রবেরি দুধের মধ্যে থেকে বেছে নিন

REMINDER

অঞ্চল ১৫-এর পরিবারগুলির জন্য অর্থপ্রদানের বিকল্পসমূহ:
MySchoolBucks (অনলাইন): MySchoolBucks-এ ফান্ড যোগ করুন এবং ব্যালেন্স দেখুন। একটি সামান্য সার্ভিস ফি প্রযোজ্য।
চেক বা নগদ
অঞ্চল ১৫ খাদ্য পরিষেবা কর্মসূচিকে প্রদেয়।
মাধ্যমিক ও উচ্চ বিদ্যালয়: ছাত্রছাত্রীরা সরাসরি ক্যাফেটেরিয়ার কর্মীদের কাছে চেক বা নগদ টাকা নিয়ে আসতে পারে।

সোমবার	মঙ্গলবার	বুধবার	বৃহস্পতিবার	শুক্রবার
২ বোস্কো স্টিকস w/ মারিনারা অথবা হোল গ্রেইন প্রেটজেল সহ ফ্রুট স্মুদি	৩ হ্যামবার্গার বা চিজবার্গার হোল গ্রেইন বান অনিয়ন রিংস রংধনু ফল ও সবজির ট্রে	৪ মাংসের সস ও রসুনের ব্রেস্টস্টিক দিয়ে পাস্তা রংধনু ফল ও সবজির ট্রে	৫ পপকর্ন চিকেন ওভেন বেকড ফ্রাইস ডিনার রোল	৬ ম্যাপেল বালসামিক ড্রেসিং সহ বিভিন্ন ধরণের পিৎজা এবং সবুজ শাকের সালাদ
৯ মেরিনারা সস সহ মোজারেলা স্টিক রংধনু ফল ও সবজির ট্রে	১০ সালসা ও সাওয়ার ক্রিম সহ চিজ কেসাডিয়া রংধনু ফল ও সবজির ট্রে	১১ অরেঞ্জ চিকেন অথবা ব্রাউন রাইসের সাথে রংধনু ফল ও সবজির ট্রে	১২ চিকেন প্যাটি ওভেনে বেক করা ফ্রাই ডিনার রোল	১৩ ম্যাপেল বালসামিক ড্রেসিং সহ বিভিন্ন ধরণের পিৎজা এবং সবুজ শাকের সালাদ
১৬ গ্রিলড চিজ সহ ওভেনে বেক করা ফ্রেঞ্চ ফ্রাই রংধনু ফল ও সবজির ট্রে	১৭ মশলাদার গরুর মাংস, সালসা ও সাওয়ার ক্রিম দিয়ে ওয়াকিং টাকো রংধনু ফল ও সবজির ট্রে	১৮ ব্রাউন রাইসের সাথে জেনারেল সো'স চিকেন রংধনু ফল ও সবজির ট্রে	১৯ চিকেন নাগেটস ওভেন বেকড ফ্রাইস ডিনার রোল	২০ ম্যাপেল বালসামিক ড্রেসিং সহ বিভিন্ন ধরণের পিৎজা এবং সবুজ শাকের সালাদ
২৩ চিকেন টেন্ডারস, ওভেনে বেক করা ফ্রেঞ্চ ফ্রাই, গরম টার্কি প্রেটজেল, টার্কি কুকি রংধনু ফল ও সবজির ট্রে	২৪ বিভিন্ন ধরণের পিৎজা, ম্যাপেল বালসামিক ড্রেসিং সহ মিশ্র সবুজ সালাদ এবং ফ্রোজেন ট্রিট রংধনু ফল ও সবজির ট্রে	২৫	২৬	২৭

Happy Thanksgiving

থ্যাঙ্কসগিভিং ছুটিতে স্কুল বন্ধ থাকবে।

এই প্রতিষ্ঠানটি সকলের জন্য সমান সুযোগ প্রদানকারী।

সব সালাদ গিলফোর্ডের এইচটুও ফার্মের হাইড্রোপনিক লেটুস দিয়ে তৈরি করা হয়।