DISTRITO ESCOLAR ESTACADA

Menú de Desayuno y Almuerzo

NOVIEMBRE DE 2026

RIVER MILL ELEMENTARY

CLACKAMAS RIVER ELEMENTARY

El Distrito Escolar de Estacada participa en el Programa de Elegibilidad Comunitaria (CEP). Todos los estudiantes matriculados reciben un desayuno completo y un almuerzo completo gratuitos.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 **Desayuno: Churro de frambuesa** **Almuerzo: Perrito caliente**	**3** **Desayuno: Pizza de desayuno con salchicha de Tony** **Almuerzo: Pollo palomitas empanizadas con galletas Cheese It's**	**4** **Desayuno: Barra de desayuno Benefit Almuerzo: Pollo a la naranja mandarina de Yang con palitos de ajo RIP**	**5** **Desayuno: Pillsbury Mini Queso crema con fresa** **Almuerzo: Pizza de queso de Tony**	**6** **Día REID** **Almuerzo: Sándwich, Palito de queso, verduras, fruta, leche entera blanca**
9 **Desayuno: Galleta de desayuno Riches** **Almuerzo: Hamburguesa de pollo**	**10** **Desayuno: Burrito de desayuno Los Cabos** **Almuerzo: Sándwich de albóndigas**	**11** **Día Festivo ~ No hay clases**	**12** **Desayuno: Pan de plátano en rebanadas grandes** **Almuerzo: Perrito caliente con Papas**	**13** **Desayuno: Mini sándwich de queso crema y fresa Pillsbury** **Almuerzo: Pollo Alfredo**
16 Desayuno: Churro de frambuesa Almuerzo: Hamburguesa con queso y papas fritas Lays horneadas	**17** **Desayuno: Pizza de desayuno con salchicha de Tony** **Almuerzo: Cena de Acción de Gracias con amigos: Muslo de pollo Tyson con puré de papas**	**18 Desayuno: Barra de desayuno Benefit** **Almuerzo: Sándwich de muffin Ranger Brunch**	**19** **Desayuno: Elección del cocinero** **Almuerzo: Elección del cocinero**	**20.** **No hay clases para los estudiantes.**
23 **Conferencias ~ No hay clases**	**24** **Conferencias ~ No hay clases**	**25** **Día Festivo ~ No hay clases**	**26** **Día Festivo ~ No hay clases**	**27** **Día Festivo ~ No hay clases**
30 **Desayuno: Elección del cocinero** **Almuerzo: Elección del cocinero**				

DESAYUNO DIARIO

ELECCIÓN DE UN Plato principal:
• Plato principal • Variedad de cereales para el desayuno* SIN GLUTEN
ELECCIÓN DE UNA LECHE:
• Leche entera blanca • Leche descremada con chocolate
Mínimo de 1/2 taza de fruta
• 2 opciones de fruta disponibles
OPCIÓN ADICIONAL:
• Palitos de queso mozzarella

EL ALMUERZO INCLUYE

ELECCIÓN DE UN PLATO PRINCIPAL
• Plato principal del día • Sándwich de crema SunButter y mermelada • Plato principal de muffin y yogur • Plato principal de granola* sin gluten y yogur
ELECCIÓN DE UNA LECHE:
• Leche entera blanca • Leche con chocolate descremada
MÍNIMO DE 1/2 taza de FRUTA o VERDURA:
• *Barra de autoservicio de frutas y verduras frescas*
OPCIÓN ADICIONAL:
• **Palitos de queso mozzarella**

INFORMACIÓN IMPORTANTE

👀👀👀 *El desayuno y el almuerzo son **GRATIS** para todos los estudiantes del Distrito Escolar de Estacada. ¡No se necesita solicitud de comidas!*

💲 Solo leche (sin comida): $0.75
💲 Desayuno para adultos: $3.25
💲 Almuerzo para adultos: $5.75

**El menú está sujeto a cambios debido a la disponibilidad de los productos.*

MySchoolBucks.com

**** GF Sin gluten***

"Esta institución ofrece igualdad de oportunidades."