DISTRITO ESCOLAR DE ESTACADA

Menú de Desayuno y Almuerzo

NOVIEMBRE DE 2026

El Distrito Escolar de Estacada participa en el Programa de Elegibilidad Comunitaria (CEP). Todos los estudiantes matriculados reciben un desayuno completo y un almuerzo completo gratuitos.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 **Desayuno: Churro de frambuesa** **Almuerzo: Perrito caliente empanizado**	**3** **Desayuno: Pizza de desayuno con salchicha Tony** **Almuerzo: Pollo palomitas de maíz con galletas Cheese It's**	**4** **Desayuno: Barra de desayuno Benefit** **Almuerzo: Pollo a la naranja mandarina con ajo de Yang's y Palitos RIP**	**5** **Desayuno: Mini Pillsbury de fresa y queso crema** **Almuerzo: pizza de queso Tony's**	**6** **Día REID** **Almuerzo: Sándwich, palito de queso, verduras, fruta, leche entera blanca**
9 **Desayuno: Galleta de desayuno Riches** **Almuerzo: Hamburguesa de pollo**	**10** **Desayuno: Desayuno Los Cabos Burrito** **Almuerzo: Sándwich de albóndigas**	**11** **Día festivo ~ No hay clases**	**12** **Desayuno: Pan de plátano "Super Slice"** **Almuerzo: Perrito caliente empanizado con papas**	**13** **Desayuno: Mini Cinni de Pillsbury** **Almuerzo: Pollo Alfredo**
16 **Desayuno: Churro de frambuesa** **Almuerzo: Hamburguesa con queso y papas fritas Lays horneadas**	**17** **Desayuno: Pizza de desayuno con salchichas de Tony** **Almuerzo: Cena de Acción de Gracias con amigos - Muslo de pollo Tyson con puré de papas**	**18** **Desayuno: Barra de desayuno Benefit** **Almuerzo: Sándwich Ranger**	**19** **Desayuno: Elección del cocinero** **Almuerzo: Elección del cocinero**	**20.** **No hay clases para los estudiantes.**
23 **Conferencias ~ No hay clases**	**24** **Conferencias ~ No hay clases**	**25** **Día festivo ~ No hay clases**	**26** **Día festivo~ No hay clases**	**27** **Día festivo~ No hay clases**
30 **Desayuno: Elección del cocinero** **Almuerzo: Elección del cocinero**				

DESAYUNO DIARIO

ELECCIÓN DE UNA Entrada:

• Plato principal • Variedad de cereales para el desayuno*Sin gluten Sándwich sin corteza de mantequilla de cacahuete y mermelada WH Smuckers.

ELECCIÓN DE UNA LECHE:

• Leche entera blanca • Leche desnatada con chocolate

MÍNIMO DE 1/2 taza de fruta. •2 opciones de fruta disponibles

OPCIÓN ADICIONAL • Palitos de queso mozzarella

"Esta institución ofrece igualdad de oportunidades."

ALMUERZO DIARIO

ELECCIÓN DE UN Plato principal:

• Plato principal destacado del día

• Aperitivo de muffin y yogur WH • Aperitivo de granola *sin gluten y yogur

• Sándwich sin corteza de mantequilla de maní y mermelada WH Smuckers.

ELECCIÓN DE UNA LECHE:

• Leche entera blanca • Leche con chocolate descremada

MÍNIMO DE 1/2 taza de fruta o verdura.

• Barra de frutas y verduras frescas de autoservicio

OPCIÓN ADICIONAL • Palitos de queso mozzarella

INFORMACIÓN IMPORTANTE

👀👀👀 **El desayuno y el almuerzo son GRATIS para todos los estudiantes del Distrito Escolar de Estacada. ¡No se necesita solicitud de comidas!**

💲 Solo leche (sin comida): $0.75

💲 Desayuno para adultos: $3.25

💲 Almuerzo para adultos: $5.75

El menú está sujeto a cambios debido a la disponibilidad de los productos.

MySchoolBucks.com

**** GF Sin gluten***