ESCUELA PREPARATORIA ESTACADA

Menú de desayuno y almuerzo

NOVIEMBRE DE 2026

El distrito escolar de Estacada participa en el Programa de Elegibilidad Comunitaria (CEP). Todos los estudiantes matriculados reciben un desayuno completo y un almuerzo completo gratuitos.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 **Desayuno: Galleta con salchicha** **Almuerzo: Pollo y waffles**	**3** **Desayuno: Galleta de desayuno Rich's con salchicha** **Almuerzo: Burrito de pollo**	**4** **Desayuno: Parfait de yogur BYO** **Almuerzo: Pollo mandarín de Yang con Yakasoba**	**5** **Desayuno: Palitos de tostada francesa** **Almuerzo: Espaguetis con albóndigas + Panecillo integral**	**6** **Día REID:** **Almuerzo: Sándwich, palito de queso, verduras, fruta, leche blanca**
9 **Desayuno: Burrito de desayuno con huevo y queso** **Almuerzo: Brunch panecillo Ranger**	**10** **Desayuno: Anillo de donut WG con salchicha** **Almuerzo: Quesadilla de pollo con queso**	**11** **Almuerzo: Día festivo ~ No hay clases**	**12** **Desayuno: Parfait de yogur BYO** **Almuerzo: Pollo teriyaki con tazón de arroz**	**13** **Desayuno: Mini waffles de miel con salchicha.** **Almuerzo: Pasta Alfredo con pollo + panecillo integral.**
16 **Desayuno: Galleta de salchicha** **Almuerzo: Perrito caliente empanizado**	**17** **Desayuno: Galleta de desayuno Rich's con salchicha.** **Almuerzo: Cena de Acción de Gracias con amigos: Muslo de pollo Tyson con puré de papas.**	**18** **Desayuno: BYO Yogurt Parfait** **Almuerzo: Pollo General Tso de Yang con Yakasoba**	**19** **Desayuno: A elección del cocinero** **Almuerzo: A elección del cocinero**	**20.** **No hay clases para los estudiantes.**
23 **Almuerzo: Conferencias ~ No hay clases**	**24** **Almuerzo: Conferencias ~ No hay clases**	**25** **Almuerzo: Día festivo ~ No hay clases**	**26** **Almuerzo: Día festivo ~ No hay clases**	**27** **Almuerzo: Día festivo ~ No hay clases**
30 Desayuno: A elección del cocinero Almuerzo: A elección del cocinero				

DESAYUNO DIARIO

ELECCIÓN DE UN Plato principal:
• Plato principal • Variedad de cereales para el desayuno *Sin gluten
• Otras opciones diarias
ELECCIÓN DE UNA LECHE:
• Ranger Moo Brew • Leche entera blanca
• Leche chocolatada desnatada
MÍNIMO DE 1/2 taza de fruta.
Hay 2 opciones de fruta disponibles.

ALMUERZO DIARIO

ELECCIÓN DE UNO Plato principal:
• Plato principal • Sándwich • *Sin gluten Otras opciones del día
ELECCIÓN DE UNA LECHE:
• Leche entera blanca • Leche desnatada con chocolate
MÍNIMO DE 1/2 taza DE FRUTA O VEGETALES
• Barra de frutas y verduras frescas de autoservicio

**Sin gluten*

INFORMACIÓN IMPORTANTE

👀👀 El desayuno y el almuerzo son GRATIS para todos en Estacada SD.

Estudiantes. ¡No se necesita solicitud de comida!

💲💲 Solo leche (sin comida): $0.75 💲💲 Desayuno para adultos: $3.25 💲💲 Almuerzo para adultos: $5.75 🌟🌟 BOCADILLOS A LA VENTA DIARIAMENTE • Durante el almuerzo en la cafetería • Bocadillos Smart • Bebidas frías 💲💲 Solo efectivo exacto *Los bocadillos NO están incluidos en el almuerzo escolar GRATUITO. *El menú está sujeto a cambios debido a la disponibilidad de productos.

MySchoolBucks.com.

"Esta institución ofrece igualdad de oportunidades."