Machine Translated by Google

Cosecha del mes

Productos lácteos de Nueva York

noviembre

Como parte del Programa de Elegibilidad Comunitaria (CEP), nos complace anunciar que el desayuno y el almuerzo se ofrecerán a todos los estudiantes sin costo alguno. Tenga en cuenta que esto aplica únicamente a la primera comida. Las segundas raciones tendrán un coste adicional. ¡Que aproveche!

# MENU

## ALMUERZO K-8

Confident Learner · Responsible Citizen · Critical Thinker · Adaptable Innovator · Effective Communicator

NOVEMBER

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2<br>Sándwich de albóndigas<br>Patatas gratinadas<br>Brócoli asado<br>Galleta con chispas de chocolate | 3<br>No hay escuela<br>Día de la Conferencia del Superintendente | 4<br>Alitas de pollo deshuesadas y cesta de palitos de mozzarella<br>Papas fritas onduladas<br>Vaso de salsa marinara<br>Vaso de verduras/Ensalada de acompañamiento | 5<br>Macarrones con queso y bocaditos de kielbasa<br>Palitos de pan con ajo<br>Judías verdes con miel y jengibre<br>Tomates cherry | 6<br>Pizza de queso<br>Maíz amarillo al vapor<br>Verduras frescas con hummus<br>Vaso de puré de manzana con canela |
| 9<br>Nuggets de pollo<br>Panecillo<br>Puré de patatas con queso y aderezo ranch<br>Papas / Puré de papas<br>Maíz amarillo | 10<br>Tacos blandos<br>(carne de res o pavo, queso, lechuga)<br>Salsa y crema agria<br>Arroz amarillo con cilantro y lima<br>Frijoles pintos vegetarianos | 11<br>No hay escuela<br> | 12<br>Flor de cerezo<br>Pollo<br>Arroz frito<br>Brócoli y pepinos<br>Galleta de la fortuna | 13<br>Pizza de queso de Nueva York<br>Rosquilla<br>Guisantes y zanahorias de Nueva York<br>Verduras frescas con hummus<br>Vaso de puré de manzana con frambuesa azul |
| 16<br>Palitos de pan con queso y salsa marinara<br>Brócoli al vapor<br>Palitos de pimiento arcoíris<br>Mini golosina de arroz inflado | 17<br>Pollo frito y palomitas de maíz<br>Gofres<br>Papas fritas con emojis<br>Rodajas de pepino<br>Zumo de naranja y sirope | 18<br>Jamón tostado y Croissant de queso<br>Sopa de tomate<br>Yogur surtido con granola<br>Queso en hebras del estado de Nueva York | 19<br>Día de Acción de Gracias en la escuela<br>Pavo con salsa<br>Puré de patatas con mantequilla<br>Panecillo, judías verdes,<br>Arándanos secos, crumble de manzana | 20<br>Pizza de queso<br>Judías verdes con pizza<br>Verduras frescas con hummus<br>Vaso de compota de manzana con mango y melocotón |
| 23<br>Medio día para niños de K-5<br>Harina de mantequilla de girasol<br>Comida de yogur<br>Verduras y frutas frescas | 24<br>Medio día para estudiantes de primaria y secundaria<br>Harina de mantequilla de girasol<br>Comida de yogur<br>Verduras y frutas frescas | 25<br> | 26<br>No hay escuela<br> | 27<br> |
| 30<br>Hamburguesa con queso<br>Patatas dulces en gajos<br>Palitos de pimiento arcoíris<br>Ensalada de bayas de invierno | | | | |

Ver menús en línea

La información nutricional del menú, incluyendo el recuento de carbohidratos, y la información sobre los menús especiales se pueden encontrar en línea.

El menú está sujeto a cambios.
El aviso se publicará cuando esté disponible.

Todos los menús del almuerzo incluyen una variedad de frutas y verduras frescas, así como leche natural o con sabor.

In collaboration with CAPITAL REGION BOCES SHARED FOOD SERVICE PROGRAM

linqconnect.com

MENU TEMPLATES CREATED BY CHEF ANN FOUNDATION

This institution is an equal opportunity provider.