Machine Translated by Google

Cosecha del mes

Productos lácteos de Nueva York

noviembre

Como parte del Programa de Elegibilidad Comunitaria (CEP), nos complace anunciar que el desayuno y el almuerzo se ofrecerán a todos los estudiantes sin costo alguno. Tenga en cuenta que esto aplica únicamente a la primera comida. Las segundas raciones tendrán un coste adicional. ¡Que aproveche!

# MENU

## ALMUERZO UPK

NOVEMBER

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **2**<br>Sándwich de albóndigas<br>Patatas gratinadas<br>Verduras frescas, leche al 1%.<br>Galleta con chispas de chocolate | **3**<br>No hay escuela<br>Día de la Conferencia del Superintendente | **4**<br>Alitas de pollo deshuesadas y cesta de palitos de mozzarella<br>Papas fritas onduladas<br>Salsa marinara en vaso, 1% de leche<br>Vaso de verduras/Ensalada de acompañamiento, Frutas | **5**<br>Macarrones con queso y bocaditos de kielbasa<br>Palitos de pan con ajo<br>Tomates cherry, Frutas<br>Leche al 1% | **6**<br>Pizza de queso<br>Verduras frescas con hummus<br>Vaso de puré de manzana con canela<br>Leche al 1% |
| **9**<br>Nuggets de pollo<br>Panecillo<br>Puré de patatas con queso y aderezo ranch<br>Papas / Puré de papas<br>Zanahorias, Frutas<br>Leche al 1% | **10**<br>Tacos blandos<br>(carne de res o pavo, queso, lechuga)<br>Salsa y crema agria<br>Arroz amarillo con cilantro y lima<br>Verduras frescas, frutas, leche al 1%. | **11**<br>No hay escuela<br> | **12**<br>Flor de cerezo<br>Pollo<br>Arroz frito, frutas<br>Brócoli y pepinos<br>Galleta de la fortuna, 1% de leche | **13**<br>Pizza de queso de Nueva York<br>Rosquilla<br>Verduras frescas con hummus<br>Vaso de puré de manzana con frambuesa azul<br>Frutas, leche al 1%. |
| **16**<br>Palitos de pan con queso y salsa marinara<br>Palitos de pimiento arcoíris<br>Mini golosina de arroz inflado<br>Frutas, leche al 1%. | **17**<br>Pollo frito y<br>Gofres<br>Papas fritas con emojis<br>Rodajas de pepino, leche al 1%.<br>Zumo de naranja y sirope | **18**<br>Jamón tostado y<br>Croissant de queso<br>Verduras y frutas frescas<br>Yogur surtido con granola<br>Queso en hebras NYS, 1% de leche | **19**<br>Día de Acción de Gracias en la escuela<br>Pavo con salsa<br>Puré de patatas con mantequilla<br>Panecillo, judías verdes,<br>Arándanos secos, crumble de manzana, 1% Leche | **20**<br>Pizza de queso<br>Verduras frescas con hummus<br>Vaso de compota de manzana con mango y melocotón<br>Frutas, leche al 1%. |
| **23**<br>Medio día para niños de K-5<br>Manteca de girasol<br>Comida de yogur<br>Verduras y frutas frescas<br>Leche al 1% | **24**<br>Medio día para estudiantes de primaria y secundaria<br>Manteca de girasol<br>Comida de yogur<br>Verduras y frutas frescas<br>Leche al 1% | **25**<br> | **26**<br>No hay escuela<br> | **27**<br> |
| **30**<br>Hamburguesa con queso<br>Patatas dulces en gajos<br>Palitos de pimiento arcoíris<br>Ensalada de bayas de invierno<br>Leche al 1% | | | | |

Ver menús en línea

La información nutricional del menú, incluyendo el recuento de carbohidratos, y la información sobre los menús especiales se pueden encontrar en línea.

El menú está sujeto a cambios.
El aviso se publicará cuando esté disponible.

Todos los menús del almuerzo incluyen una variedad de frutas y verduras frescas, así como leche natural o con sabor.

In collaboration with CAPITAL REGION BOCES SHARED FOOD SERVICE PROGRAM

linqconnect.com

MENU TEMPLATES CREATED BY CHEF ANN FOUNDATION

This institution is an equal opportunity provider.