Machine Translated by Google

Cosecha de la Mes

Productos lácteos de Nueva York

18 de noviembre

Como parte del Programa de Elegibilidad Comunitaria (CEP), nos complace anunciar que el desayuno y el almuerzo se ofrecerán a todos los estudiantes sin costo alguno. Tenga en cuenta que esto aplica únicamente a la primera comida. Las segundas raciones tendrán un coste adicional. ¡Que aproveche!

MENU

ALMUERZO DE 9 A 12

NOVEMBER

2 Pollo desmenuzado con salsa barbacoa de arce Pollo en Kaiser Patatas gratinadas Zanahorias Galleta con chispas de chocolate	**3** No hay escuela Día de la Conferencia del Superintendente	**4** Cesta de alitas de pollo Patatas gajo crujientes Floretes de brócoli Pastel de manzana de Nueva York	**5** Pollo Gen Tso Arroz frito y rollito de huevo vegetariano Verduras salteadas Tomates cherry frescos Galleta de la fortuna	**6** Rebanada de pizza (Queso o pepperoni) Judías verdes con pizza Ensalada César de acompañamiento
9 Tiras de pollo crujientes con salsas variadas para mojar Papas fritas rizadas sazonadas Rotini con pesto y parmesano Vegetales mixtos	**10** Tinga de pollo con queso Quesadillas Salsa, crema agria Ensalada de maíz callejera mexicana Palitos de pimiento arcoíris Mini golosina de arroz inflado	**11** No hay escuela 	**12** Barra de macarrones con queso Pollo sazonado con salsa barbacoa Palitos de pan con ajo Guisantes a la parmesana Tomates cherry frescos	**13** Rebanada de pizza (Queso o pepperoni) Guisantes y zanahorias de Nueva York Ensalada de la huerta
16 Hamburguesa de bistró (simple o con queso) Aros de cebolla empanizados de Nueva York Zanahorias Ensalada de bayas de invierno	**17** Desayuno para el almuerzo (Muslo de pollo y NY Gofres al amanecer) Papas fritas caseras Pimientos y cebollas asados Vaso de jugo de manzana y jarabe de Nueva York	**18** Jamón y queso caliente en Rollo de pretzel Zanahorias asadas glaseadas Yogur neoyorquino con granola Queso en hebras de Nueva York	**19** Día de Acción de Gracias en la escuela Pavo con salsa, panecillo para la cena, Puré de patatas con mantequilla Relleno, salsa de arándanos Judías verdes y crumble de manzana	**20** Rebanada de pizza (Queso o pepperoni) Vegetales mixtos Ensalada César de acompañamiento
23 Plato de pollo con palomitas de maíz Panecillo Maíz dulce amarillo Vegetales mixtos Granizado de jugo de uva de Nueva York	**24** Medio día para estudiantes de primaria y secundaria Ensalada de pollo Buffalo crujiente Pan de girasol sin corteza con hilo Queso y galletas Palitos de pimiento arcoíris	**25** 	**26** No hay escuela 	**27**
30 Wrap de pollo a la parmesana con chips de Sun Bocaditos de coliflor estilo Buffalo Tomates cherry Vegetales mixtos				

Ver menús en línea

linqconnect.com

La información nutricional del menú, incluyendo el recuento de carbohidratos, y la información sobre los menús especiales se pueden encontrar en línea.

El menú está sujeto a cambios.
El aviso se publicará cuando esté disponible.

Todos los menús del almuerzo incluyen una variedad de frutas y verduras frescas, así como leche natural o con sabor.

In collaboration with CAPITAL REGION BOCES SHARED FOOD SERVICE PROGRAM

MENU TEMPLATES CREATED BY CHEF ANN FOUNDATION

This institution is an equal opportunity provider.