



DIVISION OF CURRICULUM AND INSTRUCTION
1130 Fifth Avenue, Chula Vista, CA 91911
Ph. 619.691.5586; Fax 619.407.4975

Referente: Horas de Servicio Comunitario

5 de febrero de 2025

Estimados padres de familia o tutor:

El Comité de Graduación del Distrito Escolar Sweetwater Union High (SUHSD) es compuesto de consejeros, maestros, y administradores. Este Comité reviso los planes de graduación y las horas de Servicio Social. Como parte de esta discusión, el Comité decidió reducir las horas de servicio comunitario a 10 horas de servicio comunitario sin remuneración monetaria. El servicio comunitario está diseñado como una forma de prestar servicio a su comunidad y también ayudar al alumno(a) a sobresalir en su solicitud de admisión a la universidad o en su carrera futura.

Para la generación del 2025 y subsecuentes generaciones, el requisito mínimo de servicio comunitario es de 10 horas. Es necesario contar con la aprobación previa del maestro de Historia y Ciencias Sociales. El/la alumno(a) puede enviar las horas acumuladas al maestro(a) de Historia y Ciencias Sociales para fines informativos. Es posible que las horas que no cumplan con las normas del distrito no se cuenten para el servicio comunitario.

Favor de consultar las normas adjuntas que también proporcionan enlaces para que los/las alumnos(as) realicen su servicio comunitario de manera virtual.

Atentamente,

Maria Esther Lizarraga



Opciones de servicio comunitario durante el modelo de aprendizaje a distancia.

Organización	Organización, misión y visión
Una razón para sobrevivir (Centro del ARTE)	Creemos que la creatividad es una herramienta poderosa que puede transformar la vida de los jóvenes y prepararlos para el éxito. Invertimos en los jóvenes porque son los empleadores, activistas, factor de influencia, padres de familia, y líderes del mañana. Cuando los jóvenes prosperan, los efectos positivos repercuten en sus familias y comunidades.
Manos de San Diego	Hemos diseñado <i>The Hub</i> para que sea una "ventanilla única" donde los habitantes de San Diego puedan encontrar la manera de ayudar a otros habitantes de San Diego a superar juntos la crisis actual. Entre la INFINIDAD de oportunidades para ayudar, encontrarás distintas maneras de: donar artículos, decidirte y prestar tus servicios como voluntario en persona, ayudar desde la comodidad de su hogar y compartir tus habilidades profesionales a organizaciones necesitadas.
Programas de servicio voluntario del Condado de San Diego	Colabora como voluntario del Condado de San Diego para mejorar nuestro gobierno y comunidad, poner en práctica tus valores personales y recibe capacitación y experiencia laboral para impulsar tu carrera. El servicio voluntario en el condado de San Diego es una oportunidad para retribuir a tu comunidad u obtener una valiosa oportunidad laboral.
Asociación de California de Concilios Estudiantiles	El propósito de la Asociación de Concilios Estudiantiles de California es mejorar la calidad de vida en el mundo mediante el desarrollo de líderes capacitados, éticos y sensibles a diversos orígenes y culturas.
Voluntarios en línea del Smithsonian	Hoy en día, la tecnología digital hace posible que las personas que creen en la misión del <i>Smithsonian</i> contribuyan en línea de manera importante. Los "voluntarios en línea" ahora pueden realizar labores importantes para ampliar el acceso a las colecciones masivas del <i>Smithsonian</i> y pueden participar en diferentes programas de investigación. Algunas labores requieren conocimientos o habilidades especiales, sin embargo, muchas no.
Voluntarios en línea de las Naciones Unidas	El programa de Voluntarios de las Naciones Unidas (VNU) contribuye a la paz y al desarrollo mediante el servicio voluntario mundial. El servicio voluntario en línea permite que las organizaciones y los voluntarios se unan para abordar los desafíos del desarrollo sostenible, en cualquier parte del mundo, desde cualquier dispositivo. El servicio voluntario en línea es rápido, fácil y, sobre todo, eficaz. Cuando personas capacitadas y dedicadas unen fuerzas en línea con grandes organizaciones que trabajan para lograr objetivos de desarrollo sostenible, todos ganamos.
Traductores sin Fronteras	La organización Traductores sin Fronteras depende de voluntarios para traducir millones de palabras, aunque también para ayudarnos a dirigir la organización. Trabajamos con voluntarios que cuentan con todo tipo de excelentes habilidades, y muchos aprenden nuevas habilidades que pueden utilizar en su empleo.
Operación Gratitude	Cada año, la organización Operación Gratitude envía más de 300, 000 paquetes de atención personal a soldados, marineros, aviadores, infantes de marina y guardacostas desplegados en el extranjero, a sus hijos que permanecen en casa, y a los socorristas, nuevos reclutas, veteranos, héroes heridos y las personas encargadas de atenderlos. Cada paquete contiene bocadillos, productos de higiene, entretenimiento y artículos hechos a mano, así como cartas personales de apoyo. A través de campañas de recolección, campañas de redacción de cartas, proyectos de manualidades y eventos de ensamblaje de paquetes de atención, la organización Operación Gratitude brinda a los civiles de cualquier lugar de Estados Unidos una forma de decir "gracias" a través del servicio voluntariado activo y práctico.
Adopte un asilo de ancianos	La Asociación de Atención Médica de Texas ha lanzado la campaña Adopte un asilo de ancianos como una forma de brindar a las comunidades de Texas la oportunidad de dar un paso hacia adelante y apoyar a las personas de la tercera edad en este momento de necesidad, así como al personal que actualmente está trabajando más que antes para cuidarlos. Conectar a personas compasivas como tú, con la comunidad, es de vital importancia para mantener el buen ánimo mientras nos adaptamos al largo período de aislamiento necesario para dichas instalaciones.

El distrito Sweetwater Union High School District prohíbe la discriminación, la intimidación, el acoso (que incluye el acoso sexual), o la intimidación escolar (*bullying*) en función percibida o real de edad, ascendencia, color, discapacidad, género, identidad de género, expresión de género, estado migratorio, nacionalidad, raza, u origen étnico, religión, sexo, orientación sexual, de la persona; o por asociación con una persona o un grupo con una o más de dichas características percibidas o reales. En caso de preguntas o quejas, favor de comunicarse con el Dr. Vernon Moore, Oficial de Cumplimiento de Equidad en el 1130 Fifth Avenue, Chula Vista, CA 91911, teléfono (619) 691-5564, vernon.moore@sweetwaterschools.org; o con Susan Park, Coordinadora del Título IX en el 670 L Street, Suite G, Chula Vista, CA 91911, teléfono (619) 600-4900, compliance@sweetwaterschools.org; y con Sonia Picos, Coordinadora del Artículo 504 en el 1130 Fifth Avenue, Chula Vista, CA 91911, teléfono (619) 691-5564, sonia.picos@sweetwaterschools.org

<u>Mejores amigos o Best Buddies</u>	Mejores amigos <i>Best Buddies</i> es la organización más grande del mundo dedicada a poner fin al aislamiento social, físico y económico de las 200 millones de personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo (IDD*). Nuestros programas fortalecen las habilidades especiales de las personas con IDD ayudándoles a establecer amistades sinceras con sus compañeros, obtener empleos en los que serán exitosos, vivir de manera independiente, mejorar las habilidades para hablar en público, abogar por sí mismos y mejorar la comunicación; además de sentirse valorados por la sociedad.
<u>Ser mis ojos o Be My Eyes</u>	Ser mis ojos o <i>Be My Eyes</i> , es una aplicación móvil gratuita con un objetivo principal: hacer que el mundo sea más accesible para las personas ciegas o que cuentan con poca visión. La aplicación conecta a las personas ciegas o que cuentan con poca visión con voluntarios videntes y empresas de todo el mundo a través de video llamadas en vivo.
<u>Servicio de Parques Nacionales</u>	Ayuda al equipo de la página de internet del Servicio de Parques Nacionales (NPS*) con la prueba y evaluación de productos en la red. Tus comentarios se utilizarán para mejorar los servicios que dicha organización ofrece en línea.
<u>Tarjimly</u>	Los refugiados, asilados, inmigrantes y las personas que los apoyan ("humanitarios") descargan la aplicación móvil Tarjimly en iOS o Android. Las personas que realizan labores humanitarias también pueden inscribirse en su organización. Cuando el beneficiario necesita un traductor o intérprete, selecciona ese idioma y Tarjimly busca para localizar y conectar al mejor traductor o intérprete disponible. Lo cual puede llevar de 30 segundos a 5 minutos, dependiendo de los idiomas. Tarjimly conecta al traductor o intérprete y al beneficiario en una sesión de chat en vivo donde pueden enviar mensajes de texto, mensajes de voz, documentos o incluso iniciar una llamada telefónica en vivo.
<u>Voluntarios correspondientes o Volunteer Match</u>	Explora cientos de oportunidades de servicio voluntario en áreas de causas como salud y medicina, educación, y desarrollo comunitario, que puedes realizar desde la computadora, desde casa o en cualquier lugar.
<u>¿Por qué pasar hambre? o WhyHunger</u>	<i>WhyHunger</i> lucha contra la escasez de alimentos al conectar a las personas con servicios de despensa. La organización alberga una base de datos de fuente abierta para localizar despensas comunitarias llamada Base Nacional de Datos para Ubicar Alimentos. Puede ayudar a <i>WhyHunger</i> a expandir dicha base de datos al agregar, mantener, y actualizar la entrada de datos a la lista.
<u>Cruz Roja</u>	La Cruz Roja anuncia un programa de apoyo digital que describe distintas maneras en que los voluntarios pueden apoyar a la Cruz Roja en línea. Los ejemplos incluyen compartir la misión de la Cruz Roja en plataformas como Facebook, Twitter y YouTube, seguir el blog de la organización y lanzar esfuerzos de recaudación de fondos en internet para solicitar donaciones de familiares, amigos, y conexiones en línea. Por supuesto que la Cruz Roja también opera centros de donación en cientos de ciudades, por consiguiente, si se sienten a gusto, pueden complementar su servicio voluntario virtual con una donación de sangre en persona.
<u>Los ángeles de los soldados o Soldiers' Angels</u>	Los Ángeles de los soldados reclutan voluntarios virtuales de todo el mundo para apoyar a los miembros del servicio y a sus familias. Algunos ejemplos de los proyectos incluyen el envío de tarjetas o cartas, la organización de <i>baby showers</i> virtuales para miembros del servicio militar o sus cónyuges, la creación de artesanías hechas a mano, y el envío de regalos o paquetes de atención. Los proyectos virtuales de los Ángeles de los soldados son excelentes oportunidades de servicio voluntario en línea para grupos, ya que puede coordinar fácilmente una campaña de envío de cartas o regalos o planificar una celebración virtual en equipo.
<u>Proyecto Trevor</u>	El Proyecto <i>Trevor</i> es una organización sin fines de lucro que apoya a jóvenes lesbianas, gays, bisexuales, transgénero, <i>queer</i> , y jóvenes que necesitan orientación y comunidad. Las principales oportunidades de voluntariado virtual son prestar servicio como consejero de crisis, ya sea a través de mensajes digitales o por teléfono. Los voluntarios reciben capacitación y dedican un mínimo de tres horas por semana a la causa durante un año.
<u>TeensGive.Org</u>	<i>TeensGive.Org</i> es una organización sin fines de lucro especialmente diseñada para que los adolescentes ofrezcan asesoría en línea a alumnos más jóvenes. Este posicionamiento convierte al programa en una de las mejores oportunidades de servicio voluntario en línea para adolescentes. Los voluntarios se registran, proporcionan la identificación de la escuela, reciben autorización para comenzar, luego eligen a un alumno y comienzan la asesoría. Las sesiones educativas se realizan a través de una computadora portátil o teléfono inteligente. <i>TeensGive.Org</i> brinda recursos y asistencia a los voluntarios, e incluso puede reportar las horas de servicio a las organizaciones responsables y notificar a los adolescentes sobre oportunidades de reconocimientos.

El distrito Sweetwater Union High School District prohíbe la discriminación, la intimidación, el acoso (que incluye el acoso sexual), o la intimidación escolar (*bullying*) en función percibida o real de edad, ascendencia, color, discapacidad, género, identidad de género, expresión de género, estado migratorio, nacionalidad, raza, u origen étnico, religión, sexo, orientación sexual, de la persona; o por asociación con una persona o un grupo con una o más de dichas características percibidas o reales. En caso de preguntas o quejas, favor de comunicarse con el Dr. Vernon Moore, Oficial de Cumplimiento de Equidad en el 1130 Fifth Avenue, Chula Vista, CA 91911, teléfono (619) 691-5564, vernon.moore@sweetwaterschools.org; o con Susan Park, Coordinadora del Título IX en el 670 L Street, Suite G, Chula Vista, CA 91911, teléfono (619) 600-4900, compliance@sweetwaterschools.org; y con Sonia Picos, Coordinadora del Artículo 504 en el 1130 Fifth Avenue, Chula Vista, CA 91911, teléfono (619) 691-5564, sonia.picos@sweetwaterschools.org

<u>Wagging Tales</u>	Maryland SPCA ejecuta un programa llamado <i>Wagging Tales</i> que permite a los niños leer virtualmente para albergar mascotas a través de video llamadas programadas. Debido a que los niños pueden practicar las habilidades de lectura mientras interactúan con los animales, esta es una de las mejores oportunidades de servicio voluntario en línea para los alumnos. Las bibliotecas locales y las organizaciones de animales a menudo ofrecen programas similares o están abiertas a colaborar en dichas iniciativas, así que consideren comunicarse con las organizaciones locales si no se encuentra en la zona horaria de Maryland.
<u>Tiempo para relatar historias o StoriiTime</u>	<i>StoriiTime</i> acepta inscripciones de niños menores de 13 años y adultos mayores de 50. Las personas mayores y los jóvenes que participan se reúnen mediante una video llamada para turnarse para leerse historias. Los niños perfeccionan y practican las habilidades de lectura, y las personas mayores reciben compañía. Ambos grupos se benefician de la conexión humana. <i>StoriiTime</i> es un gran proyecto de servicio voluntario para grupos demográficos que podrían no reunir los requisitos para otras oportunidades.

El distrito Sweetwater Union High School District prohíbe la discriminación, la intimidación, el acoso (que incluye el acoso sexual), o la intimidación escolar (*bullying*) en función percibida o real de edad, ascendencia, color, discapacidad, género, identidad de género, expresión de género, estado migratorio, nacionalidad, raza, u origen étnico, religión, sexo, orientación sexual, de la persona; o por asociación con una persona o un grupo con una o más de dichas características percibidas o reales. En caso de preguntas o quejas, favor de comunicarse con el Dr. Vernon Moore, Oficial de Cumplimiento de Equidad en el 1130 Fifth Avenue, Chula Vista, CA 91911, teléfono (619) 691-5564, vernon.moore@sweetwaterschools.org; o con Susan Park, Coordinadora del Título IX en el 670 L Street, Suite G, Chula Vista, CA 91911, teléfono (619) 600-4900, compliance@sweetwaterschools.org; y con Sonia Picos, Coordinadora del Artículo 504 en el 1130 Fifth Avenue, Chula Vista, CA 91911, teléfono (619) 691-5564, sonia.picos@sweetwaterschools.org