



NOVEMBER 2026

Wallingford Elementary Schools Spanish Menu

¡NO OLVIDES---TODOS los estudiantes pueden obtener un desayuno equilibrado este año ¡SIN COSTO!!

Monday

Bocaditos de Queso de Wild Mike
Salsa Marinara para Untar
Ejotes sazonados
Opciones de Fruta
Elección de Leche

Palito de pan relleno de queso torcido con marinara
Bocaditos de brócoli al vapor
Opciones de fruta
Elección de leche

Palitos de Mozzarella Empanizados
Salsa Marinara para Mojar
Mezcla de Verduras al Estilo Italiano

Macarrones con queso al horno
Pan de ajo estilo Texas
Judías verdes al vapor
Opciones de fruta
Opciones de leche

Bocaditos de Queso de Wild Mike
Salsa Marinara para Untar
Ejotes sazonados
Opciones de Frutas
Elección de Leche

Tuesday

Día de elecciones
No hay clases

Rollito de lasaña
Palito de pan de ajo
Mezcla de verduras italiana
Opciones de fruta
Opción de leche

Mini gofres Eggo
Hamburguesa de salchicha de pollo
Jugo de carambola con cereza*
Opciones de fruta
Opción de leche

Pancakes de confeti
Salchicha de pollo
Jugo de mango*
Opciones de fruta
Elección de leche

Wednesday

Palitos de tostada francesa
Hamburguesa de salchicha de pollo
Jugo Dragón
Opciones de fruta
Opción de leche

Día de los Veteranos
No hay clases

Hamburguesa de carne
pan con queso, lechuga, tomate y pepinillo
Boniatos glaseados
Opciones de fruta

Salida Temprana
Pizza de Pan Francés
Ensalada del Jardín
Opciones de Fruta
Opciones de Leche

Thursday

Pechuga de pollo crujiente en pan
Papas cuadradas Tater
Opciones de fruta
Opciones de leche

Tiras de Pollo Crujientes
Palitos de Waffle
Rodajas de Papa
Opciones de Fruta
Elección de Leche

Pollo Frito con Palomitas sobre Puré de Papas/Gravy
Maíz con Queso Frutas a elegir
Leche a elegir

Día de Acción de Gracias
No hay clases

Friday

Porción de pizza de queso de Sal
Ensalada César
Opciones de fruta
Elección de leche

Pizza Personal de Wild Mike
Ensalada de Jardín
Opciones de Fruta
Elección de Leche

Pizza de borde relleno
Ensalada César
Opciones de fruta
Opciones de leche

Vacaciones de Acción de Gracias
No hay clases

Opciones Diarias de Plato Principal: Comida con Bagel, sándwich de Pavo y Queso / Jamón y Queso o Ensalada de Chef de Pavo o Jamón con Panecillo

Opciones Diarias de Verduras Frescas: podrían incluir tomates cherry, pimientos dulces, pepinos, trozos de brócoli, palitos de apio, zanahorias bebé y opciones de temporada de granjas locales de CT

Opciones de Leche: 1% blanca, chocolate sin grasa y Lactaid Opciones de Fruta: fresca, enlatada en jugo natural o con almíbar ligero y frutas secas

*Estos son jugos a base de vegetales que ofrecen gran nutrición Y sabor en comparación con los jugos tradicionales de fruta

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades