

NOVEMBER 2026

Wallingford Elementary Menu


Monday

Moño para el cabello (tipo dona)
Jugo 100% de fruta
Opciones de fruta
Opción de leche

Panecillos tipo «pull-apart»
Jugo de fruta 100 % natural
Opciones de fruta
Opción de leche

Mini rosquillas espolvoreadas con azúcar
Jugo de fruta 100 % natural
Opciones de fruta
Opción de leche

Minibollo con migas
Jugo de fruta 100 %
Opciones de fruta
Opción de leche

Moño para el cabello (tipo dona)
Jugo 100% de fruta
Opciones de fruta
Opción de leche

Tuesday

Día de elecciones
No hay clases

Bagel de trigo con miel
Con coberturas
Jugo de frutas 100 % natural
Opciones de fruta
Opción de leche

Mini bagel con queso crema a la canela
Jugo 100 % de fruta
Opciones de fruta
Opción de leche

Bagel de trigo con miel
Con coberturas
Jugo de frutas 100 % natural
Opciones de fruta
Opción de leche

Wednesday

Rebanada de pan de calabaza
Jugo de fruta 100 % natural
Opciones de fruta
Opción de leche

Día de los Veteranos
No hay clases

Rebanada de pan de arándanos
Jugo de fruta 100 % natural
Opciones de fruta
Opción de leche

Rebanada de pan de plátano
Jugo de fruta 100 % natural
Opciones de fruta
Opción de leche

Thursday

Muffin de arándanos
Yogur de frutas
Jugo 100 % de fruta
Opciones de fruta
Opción de leche

Muffin de plátano
Barrita de queso
Jugo 100% de fruta
Opciones de fruta
Opción de leche

Muffin con chispas de chocolate
Yogur de frutas
Jugo 100 % de fruta
Opciones de fruta

Thanksgiving Day
No School

Friday

Rollo de canela
Jugo de fruta 100 % natural
Opciones de fruta
Opción de leche

Mini Cinnis
Jugo de fruta 100 %
Opciones de fruta
Opción de leche

Rollo de canela
Jugo de fruta 100 % natural
Opciones de fruta
Opción de leche

Thanksgiving Break
No School

Las opciones diarias incluyen: una variedad de cereales con contenido reducido de azúcar y ricos en cereales integrales, así como diversos paquetes de cereales.

Las opciones de fruta incluyen: fruta fresca, fruta en conserva (en almíbar ligero o en su jugo natural), pasas y arándanos secos.

Las opciones de leche incluyen: leche blanca (con 1 % de grasa) y leche sin lactosa (Lactaid).

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.

