LUNCH

NOVEMBER 2026

Wallingford PreK Menu

¡¡NO OLVIDEN: este año, todos los estudiantes pueden recibir un desayuno equilibrado ¡¡SIN COSTO ALGUNO!!

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
2 Bocaditos de queso de Wild Mike's Salsa marinara para mojar Judías verdes sazonadas Fruta a elegir	3 **Día de las elecciones** **No hay clases**	4 Palitos de tostada francesa Medallón de salchicha de pollo Jugo de dragón Fruta a elegir	5 Hamburguesa de pollo crujiente en pan Papas cuadradas Fruta a elegir Leche blanca al 1%	6 Porción de pizza de queso de Sal Ensalada César Fruta a elegir Leche blanca (1 % de grasa)
9 Palito de pan trenzado relleno de queso, con salsa marinara Trocitos de brócoli al vapor Opción de fruta	10 Rollito de lasaña Mezcla de vegetales al estilo italiano Opción de fruta Leche blanca (1 % de grasa)	11 **Día de los Veteranos** **No hay clases**	12 Tiras de pollo crujientes Rodajas de patata Opción de fruta Leche blanca (1 % de grasa)	13 Pizza individual Wild Mike's Ensalada de vegetales Opción de fruta Leche blanca (1 % de grasa)
16 Bastoncitos de mozzarella empanizados Salsa marinara para acompañar Mezcla de vegetales al estilo	17 Miniwaffles Eggo Medallón de salchicha de pollo Jugo de carambola y cereza* Fruta a elegir	18 Hamburguesa de res en pan con camotes glaseados Opción de fruta Leche blanca (1 % de grasa)	19 Pollo tipo «popcorn» sobre puré de patatas con salsa Maíz en grano Opción de fruta Leche blanca (1 % de grasa)	20 Pizza con borde relleno Ensalada César Opción de fruta Leche blanca (1 % de grasa)
23 Macarrones con queso al horno Ejotes al vapor Opción de fruta	24 Panqueques con confeti Hamburguesita de salchicha de pollo Jugo de mango* Opción de fruta	25 **Salida anticipada** Pizza en pan francés Ensalada mixta Fruta a elegir Leche blanca (1 % de grasa)	26 **Día de Acción de Gracias** **No hay clases**	27 ***Vacaciones de Acción de Gracias*** ***No hay clases***
30 Bocaditos de queso «Wild Mike's» Salsa marinara para acompañar Ejotes sazonados				

Opciones diarias de vegetales frescos: pueden incluir tomates tipo uva, pimientos dulces, pepinos, trocitos de brócoli, bastoncitos de apio, zanahorias pequeñas y productos de temporada provenientes de granjas locales de Connecticut.

Opciones de frutas: frescas, en conserva (en jugo natural o almíbar ligero) y deshidratadas.

*Se trata de jugos a base de vegetales que ofrecen un excelente valor nutricional, además de una variedad de sabores, como alternativa a los jugos de frutas tradicionales.