NOVEMBER 2025

ALMUERZO DE PRIMARIA

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
2 **Pan relleno de queso «Rippinz»** servido con salsa marinara Ensalada de garbanzos Manzana fresca del estado de Nueva York Pasas	3 **Día de elecciones** **ESCUELAS CERRADAS PARA LOS ESTUDIANTES**	4 **Sándwich de cruasán con queso (con o sin jamón de cerdo)** Bastoncitos de batata Rodajas de manzana del estado de Nueva York	5 **Pasta al estilo del estado de Nueva York con albóndigas de res en salsa marinara**. Panecillo para acompañar la comida (con corte superior) Champiñones al ajo asado. Fresas frescas Copa de frutas variadas	6 **Pizza para elegir: solo queso o con pepperoni de pavo** Ensalada de espinacas (guarnición) Gajos de naranja Crumble tibio de manzana y arándanos
9 **Rollitos de lasaña de queso** Pan de ajo estilo Texas Alubias blancas guisadas con tomate. Manzana fresca del estado de Nueva York Arándanos rojos deshidratados	10 **Sándwich de pollo crujiente Con o sin queso O hamburguesa vegetariana Acompañamientos:** pepinillos, kétchup Papas fritas crujientes con forma de sonrisa. Trocitos de melón fresco y duraznos en cubitos	11 **Día de los Veteranos** **ESCUELAS Y OFICINAS CERRADAS**	12 **Macarrones con queso Pasta integral Sfoglini (del estado de Nueva York) en salsa de queso cheddar**. Mini pan de maíz Brócoli sazonado Taza de arándanos y frutas variadas	13 **Bagel de pizza con queso** Verduras variadas sazonadas Gajos de naranja Puré de manzana
16 **Bastoncitos de mozzarella** Crujientes servidos con salsa marinara Panecillos de ajo al estilo de Nueva York. Ensalada de alubias al estilo italiano. Manzana fresca del estado de Nueva York y pasas	17 **Banquete de pavo asado o nuggets vegetarianos** Pretzel festivo. Cazuela de batata. Salsa de arándanos clementinas y pedazos durazno	18 **Palitos tostada francesa** Salchicha de pavo o vegetariana Servidos con sirope Zanahorias glaseadas con jarabe de arce. Crumble de arándanos y manzana caliente Jugo 100% de fruta	19 **Pollo crujiente tipo «palomitas» o nuggets vegetarianos** Servidos con arroz frito con vegetales. Champiñones teriyakis Melón recién cortado Taza de frutas variadas	20 **Pizza individual de queso** Ensalada de espinacas Gajos de naranja Puré de manzana
23 **Pan relleno de queso «Rippinz»** servido con salsa marinara Brócoli al vapor Manzana del estado de Nueva York Arándanos rojos deshidratados (Craisins)	24 **¡Nachos!** **Carne de pavo para tacos o frijoles negros. Acompañados de totopos crujientes.** Ingredientes adicionales: queso cheddar rallado y salsa Elote (maíz al estilo mexicano) Piña fresca y duraznos en cubitos	25 **Almuerzo para llevar Bagel con queso en tiras o crema de semillas de girasol y mermelada**. Variedad de vegetales, fruta y jugo 100 % natural ***Grados K-5: Salida a las 12:00***	 Thanksgiving Break No School	
30 **Tiras de pollo crujientes o nuggets vegetarianos**. Mini pan de maíz. Ensalada de alubias al estilo italiano. Manzana fresca del estado de Nueva York Pasas	**Opciones de almuerzo alternativas diarias:** Bagel integral con queso en tiras; ensalada de jardín como plato principal, con pollo crujiente o queso. Sándwiches: de crema de semillas de girasol y mermelada, de queso, o de pavo (con o sin queso); disponibles de martes a viernes. **Disponible a diario y ofrecido con CADA COMIDA:** Rodajas de manzana del estado de Nueva York; plátano pequeño (sujeto a disponibilidad), jugo 100 % de fruta. Vegetales frescos con aderezo ranch: zanahorias baby, rodajas de pepino, ensalada mixta Opción de leche: blanca (2 % de grasa), blanca descremada o de chocolate descremada		Harvest of the Month™ **Arándanos rojos y champiñones**	

USDA is an equal opportunity provider, employer, and lender. Menu is subject to change. A variety of milk is offered each day.

© 2026 Simply Good Food, LLC • menufreedom.com