Menú de almuerzo de las escuelas primarias de la Región 15

Noviembre de 2026

Opciones alternativas de almuerzo que se ofrecen diariamente:

Caja de hummus con pan plano integral y verduras variadas

Caja de bagels con queso en tiras y/o yogur

Tabla de embutidos

Parfait de yogur con granola casera

Pavo y queso en pan integral

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes

REMINDER

Opciones de pago para familias de la Región 15:
MySchoolBucks (en línea): Añade fondos y consulta tu saldo en MySchoolBucks. Se aplica una pequeña comisión por el servicio.
Cheques o efectivo
Pagadero al Programa de Servicio de Alimentos de la Región 15.
- **Escuelas primarias: Envíen un sobre cerrado con el nombre del estudiante. Los maestros lo recogerán y lo entregarán a la cafetería.**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Panecillo integral para macarrones con queso. Bandeja de frutas y verduras arcoíris	3 Pizza Crunchers. Bandeja de frutas y verduras arcoíris. Media jornada para primaria	4 Pasta con salsa de carne y palitos de pan con ajo. Bandeja de frutas y verduras arcoíris. Media jornada para primaria	5 Pizza variada Ensalada mixta verde. Bandeja de frutas y verduras arcoíris. Media jornada para primaria	6 Nuggets de pollo, patatas fritas al horno, panecillo. Bandeja de frutas y verduras arcoíris
9 Nachos de pollo con Salsa, crema agria. Bandeja de frutas y verduras arcoíris	10 Pollo a la naranja con arroz integral. Bandeja de frutas y verduras arcoíris	11 Palitos de tostada francesa con salchicha de pavo. Bandeja de frutas y verduras arcoíris	12 Pollo frito estilo palomitas de maíz, papas fritas al horno, panecillo. Bandeja de frutas y verduras arcoíris	13 Pizza variada Ensalada mixta verde. Bandeja de frutas y verduras arcoíris
Mini semana 16 Mini quesadillas con salsa y crema agria. Bandeja de frutas y verduras arcoíris	17 Mini salchichas rebozadas con patatas fritas con forma de carita sonriente. Bandeja de frutas y verduras arcoíris	18 Mini raviolis de queso con Palitos de pan de ajo retorcidos. Bandeja de frutas y verduras arcoíris	19 Mini gofres con salchicha de pavo. Bandeja de frutas y verduras arcoíris	20 Mini pizzas, bagels, ensalada verde mixta, mini golosinas de arroz inflado, ¡pegatinas de Minions! Bandeja de frutas y verduras arcoíris
23 Nuggets de pollo Gobble Gobble, papas fritas al horno, panecillo, galleta de pavo. Bandeja de frutas y verduras arcoíris	24 Pizza variada Ensalada mixta de hojas verdes Un capricho especial. Bandeja de frutas y verduras arcoíris	25 Happy Thanksgiving	26 **No hay clases durante las vacaciones de Acción de Gracias.**	27

Todas las ensaladas están hechas con lechuga hidropónica de H2O Farm en Guilford.

Precios del almuerzo:
Estudiantes gratuitos: Gratis Estudiantes con descuento: Gratis Estudiantes que pagan: $3.85 Solo leche: $0.75

Todas las opciones de menú se sirven con una fruta, dos verduras y un vaso de leche.
Elige entre leche entera al 1%, leche chocolatada desnatada y leche de fresa desnatada.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

Menú de almuerzo de la escuela secundaria de la Región 15

Noviembre de 2026

Opciones alternativas de almuerzo que se ofrecen diariamente:

Caja de hummus con pan plano integral y verduras variadas

Parfait de yogur con granola casera

Ensalada César de pollo

o

Bar de delicatessen Pavo Boar's Head, jamón o pollo búfalo a elegir.

Queso: americano, provolone

Ingredientes adicionales: Lechuga, tomate, pepinillos, pimientos banana, jalapeños, aceitunas, mayonesa, mostaza, salsa picante.

Precios del almuerzo:
Gratis: Gratis Reducido: Gratis Estudiantes pagados: Almuerzo caliente $4.05 Estudiantes pagados: Deli/Alternativo $4.55 Solo leche: $0.75

Todas las opciones de menú se sirven con una fruta, dos verduras y un vaso de leche.
Elige entre leche entera al 1%, leche chocolatada desnatada y leche de fresa desnatada.

REMINDER

Opciones de pago para familias de la Región 15:
MySchoolBucks (en línea): Añade fondos y consulta tu saldo en MySchoolBucks. Se aplica una pequeña comisión por el servicio.
Cheques o efectivo
Pagadero al Programa de Servicio de Alimentos de la Región 15.
- **Escuelas secundarias y preparatorias: Los estudiantes pueden entregar cheques o efectivo directamente al personal de la cafetería**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Panecillo integral para macarrones con queso. Bandeja de frutas y verduras arcoíris	3 Palitos de tostada francesa con salchicha de pavo. Bandeja de frutas y verduras arcoíris. Media jornada en la escuela secundaria	4 Croissant con tocino, huevo y queso, acompañado de papas ralladas fritas. Bandeja de frutas y verduras arcoíris. Media jornada en la escuela secundaria	5 Pizza variada. Bandeja de frutas y verduras arcoíris. Media jornada en la escuela secundaria	6 Nuggets de pollo, patatas fritas al horno, panecillo. Bandeja de frutas y verduras arcoíris
9 Nachos de pollo con Salsa, crema agria. Bandeja de frutas y verduras arcoíris	10 Pollo a la naranja con arroz integral. Bandeja de frutas y verduras arcoíris	11 Bosco Sticks con Ensalada mixta de hojas verdes con salsa marinara. Bandeja de frutas y verduras arcoíris	12 Pollo frito estilo palomitas de maíz, papas fritas al horno, panecillo. Bandeja de frutas y verduras arcoíris	13 Pizza variada Ensalada mixta verde. Bandeja de frutas y verduras arcoíris
16 Palitos de mozzarella con salsa marinara. Bandeja de frutas y verduras arcoíris	17 Hamburguesa o hamburguesa con queso, pan integral, papas fritas al horno. Bandeja de frutas y verduras arcoíris	18 Panecillo integral con salsa de carne. Bandeja de frutas y verduras arcoíris	19 Hamburguesa de pollo en pan integral con papas fritas al horno. Bandeja de frutas y verduras arcoíris	20 Pizza variada Ensalada mixta verde. Bandeja de frutas y verduras arcoíris
23 Tiras de pollo, papas fritas al horno, pavo caliente, pretzel. Bandeja de frutas y verduras arcoíris	24 Pizza variada, ensalada mixta, galleta de pavo. Bandeja de frutas y verduras arcoíris	26	27	28

Todas las ensaladas están hechas con lechuga hidropónica de H2O Farm en Guilford.

Happy Thanksgiving

No hay clases durante las vacaciones de Acción de Gracias.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

Menú del almuerzo de la escuela secundaria Pomperaug

Noviembre de 2026

Opciones alternativas de almuerzo que se ofrecen diariamente:

Caja de hummus con pan plano integral y verduras variadas

NEW **Parfait de yogur con granola casera**

Especial: Parfait de pastel de calabaza

Ensalada César de pollo

Wrap especial: Pollo Kick'n

o

Bar de delicatessen Opciones de pavo Boar's Head, jamón, pollo Buffalo, atún o combinado.

Queso: americano, provolone, pepper jack

Ingredientes adicionales: Lechuga, tomate, pepinillos, pimientos banana, jalapeños, aceitunas, mayonesa, mostaza, salsa picante.

Precios del almuerzo:
Gratis: Gratis Reducido: Gratis Estudiantes pagados: Almuerzo caliente $4.05 Estudiantes pagados: Deli/Alternativo $4.55 Solo leche: $0.75

Todas las opciones de menú se sirven con dos porciones de fruta, dos de verduras y un vaso de leche. Elige entre leche entera al 1%, leche chocolatada desnatada y leche de fresa desnatada.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes

REMINDER

Opciones de pago para familias de la Región 15:
MySchoolBucks (en línea): Añade fondos y consulta tu saldo en MySchoolBucks. Se aplica una pequeña comisión por el servicio.
Cheques o efectivo
Pagadero al Programa de Servicio de Alimentos de la Región 15.
Escuelas secundarias y preparatorias: Los estudiantes pueden entregar cheques o efectivo directamente al personal de la cafetería.

2 Bosco Sticks con Marinara O Batido de frutas con pretzel integral. Bandeja de frutas y verduras arcoíris	3 Hamburguesa o hamburguesa con queso, pan integral, aros de cebolla. Bandeja de frutas y verduras arcoíris	4 Pasta con salsa de carne y pechuga de pollo al ajillo. Bandeja de frutas y verduras arcoíris	5 Pollo frito estilo palomitas de maíz, papas fritas al horno, panecillo. Bandeja de frutas y verduras arcoíris	6 Pizza variada Ensalada mixta verde con aderezo balsámico de arce. Bandeja de frutas y verduras arcoíris
9 Palitos de mozzarella con salsa marinara. Bandeja de frutas y verduras arcoíris	10 Quesadilla de queso con salsa y crema agria. Bandeja de frutas y verduras arcoíris	11 Pollo a la naranja o con arroz integral. Bandeja de frutas y verduras arcoíris	12 Hamburguesa de pollo, patatas fritas al horno, panecillo. Bandeja de frutas y verduras arcoíris	13 Pizza variada Ensalada mixta verde con aderezo balsámico de arce. Bandeja de frutas y verduras arcoíris
16 Sándwich de queso a la plancha con Papas fritas al horno. Bandeja de frutas y verduras arcoíris	17 Taco para llevar con carne sazonada, salsa y crema agria. Bandeja de frutas y verduras arcoíris	18 Pollo General Tso con arroz integral. Bandeja de frutas y verduras arcoíris	19 Nuggets de pollo, patatas fritas al horno, panecillo. Bandeja de frutas y verduras arcoíris	20 Pizza variada Ensalada mixta verde con aderezo balsámico de arce. Bandeja de frutas y verduras arcoíris
23 Tiras de pollo, papas fritas al horno, pavo caliente, pretzel, galleta de pavo. Bandeja de frutas y verduras arcoíris	24 Pizza variada, ensalada mixta verde con aderezo balsámico de arce, postre helado. Bandeja de frutas y verduras arcoíris	25 Happy Thanksgiving	26	27

No hay clases durante las vacaciones de Acción de Gracias.

Todas las ensaladas están hechas con lechuga hidropónica de H2O Farm en Guilford.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.